VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Langages de l’amour

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 20 / 20 | 5 DOMAINES DU PROFIL

1

Paroles valorisantes

Dans « Paroles valorisantes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore l’importance des paroles de reconnaissance pour vous. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

2

Attention partagée

Dans « Attention partagée », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ces affirmations concernent le temps partagé et la présence attentive. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne. Certaines réponses s’écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Attention partagée: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 19 & 9).

Votre première petite étape

Convenez d’un court moment ensemble et discutez de ce que signifie être attentif pour chacun.

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Paroles valorisantes — 4.0 / 5



Attention partagée — 3.5 / 5



Soutien pratique — 4.8 / 5



Proximité physique consentie — 3.0 / 5



Gestes personnels — 4.0 / 5



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il montre les marques d’affection importantes dans vos réponses. Ce sont des souhaits, pas des langages d’amour prescrits ni des obligations pour autrui.

Votre résultat en mots

Paroles valorisantes: Dans « Paroles valorisantes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore l’importance des paroles de reconnaissance pour vous. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attention partagée: Dans « Attention partagée », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ces affirmations concernent le temps partagé et la présence attentive. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Attention partagée : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 19: J'apprécie que quelqu'un prenne l'initiative de passer du temps avec moi. | Plutôt faux

Question 9: Les petits rituels partagés me donnent un sentiment de proximité. | Tout à fait vrai

Envisagez une situation quotidienne possible

Convenez d’un court moment ensemble et discutez de ce que signifie être attentif pour chacun.

04 / VOTRE RAPPORT

Paroles valorisantes

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore l'importance des paroles de reconnaissance pour vous.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Paroles valorisantes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore l'importance des paroles de reconnaissance pour vous. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 11: J'apprécie la reconnaissance des petits efforts.

Votre réponse : En partie vrai

Question 8: Un message affectueux compte beaucoup pour moi.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Dites à une personne de confiance ce que vous avez précisément apprécié dans son geste.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Attention partagée

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ces affirmations concernent le temps partagé et la présence attentive.

Votre valeur de réponse **3.5 / 5**

1 — 4 / 4 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Attention partagée », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ces affirmations concernent le temps partagé et la présence attentive. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Deux réponses concrètes

Question 19: J'apprécie que quelqu'un prenne l'initiative de passer du temps avec moi.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 9: Les petits rituels partagés me donnent un sentiment de proximité.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Convenez d'un court moment ensemble et discutez de ce que signifie être attentif pour chacun.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

06 / VOTRE RAPPORT

Soutien pratique

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore le soutien pratique et le partage des charges.

Votre valeur de réponse **4.8 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Soutien pratique », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore le soutien pratique et le partage des charges. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 6: J'apprécie que quelqu'un partage avec moi une tâche exigeante.

Votre réponse : Plutôt vrai

Question 17: Résoudre ensemble un problème quotidien peut créer de la proximité pour moi.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Proposez une aide précise et demandez si elle est souhaitée.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Proximité physique consentie

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ces affirmations concernent la proximité physique souhaitée et consentie. Les préférences ne créent jamais d’obligations.

Votre valeur de réponse **3.0 / 5**

1 — 4 / 4 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Proximité physique consentie », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ces affirmations concernent la proximité physique souhaitée et consentie. Les préférences ne créent jamais d’obligations. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Deux réponses concrètes

Question 4: Une étreinte souhaitée peut me donner un sentiment de proximité.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 15: Se tenir la main peut être une forme importante d'affection pour moi.

Votre réponse : Plutôt vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Discutez calmement des formes de proximité agréables et des limites importantes.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

08 / VOTRE RAPPORT

Gestes personnels

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore le sens des petites attentions personnelles.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**



Ce que cela signifie en pratique

Dans « Gestes personnels », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore le sens des petites attentions personnelles. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 18: J'aime célébrer délibérément les petites étapes communes.

Votre réponse : En partie vrai

Question 14: Dans un cadeau, l'intention compte plus pour moi que le prix.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Envisagez un petit geste adapté à l’autre personne et demandez en cas de doute.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

09 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

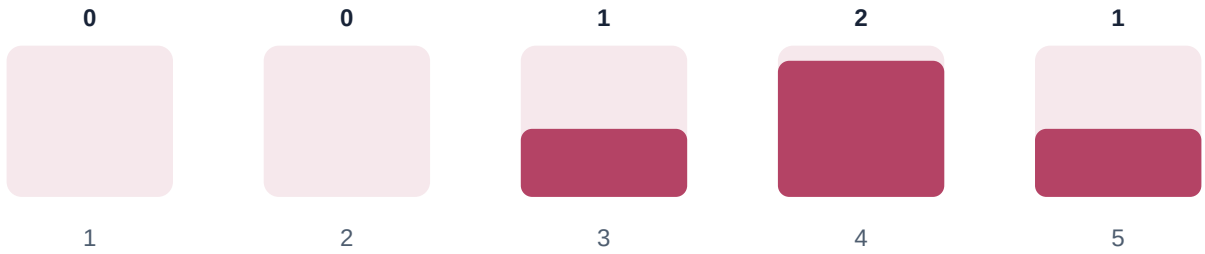
Paroles valorisantes

Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d’affirmations répondues du domaine.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 = 16. 16 / 4 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n’attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n’impose pas de changement.

10 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Attention partagée. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Convenez d’un court moment ensemble et discutez de ce que signifie être attentif pour chacun.

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

11 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Autoréflexion développée indépendamment, sans normes. Des valeurs élevées ne sont pas nécessairement meilleures ; le profil décrit tes réponses, pas des traits fixes.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l’esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d’une personne. C’est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l’aide d’un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d’aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d’aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1 **Cela me fait du bien d'entendre l'affection exprimée clairement.**
Paroles valorisantes | Plutôt vrai

2 **Le temps passé ensemble sans interruption compte pour moi.**
Attention partagée | En partie vrai

3 **Le soutien concret me donne le sentiment que l'on prend soin de moi.**
Soutien pratique | Tout à fait vrai

4 **Une étreinte souhaitée peut me donner un sentiment de proximité.**
Proximité physique consentie | Plutôt faux

5 **Un petit geste choisi pour moi compte beaucoup.**
Gestes personnels | Plutôt vrai

6 **J'apprécie que quelqu'un partage avec moi une tâche exigeante.**
Soutien pratique | Plutôt vrai

7 **J'apprécie que quelqu'un se souvienne de ce qui compte pour moi.**
Gestes personnels | Plutôt vrai

8 **Un message affectueux compte beaucoup pour moi.**
Paroles valorisantes | Tout à fait vrai

9 **Les petits rituels partagés me donnent un sentiment de proximité.**
Attention partagée | Tout à fait vrai

10 **Cela me fait du bien de m'asseoir près d'une personne de confiance.**
Proximité physique consentie | En partie vrai

11 **J'apprécie la reconnaissance des petits efforts.**
Paroles valorisantes | En partie vrai

12 **J'apprécie les activités que nous planifions ensemble.**
Attention partagée | Plutôt vrai

13 **Je montre mon affection en aidant aux tâches quotidiennes.**
Soutien pratique | Tout à fait vrai

14 **Dans un cadeau, l'intention compte plus pour moi que le prix.**
Gestes personnels | Tout à fait vrai

Toutes vos réponses / SUITE

15	**Se tenir la main peut être une forme importante d'affection pour moi.** Proximité physique consentie | Plutôt vrai
16	**Les paroles d'encouragement m'aident dans les moments difficiles.** Paroles valorisantes | Plutôt vrai
17	**Résoudre ensemble un problème quotidien peut créer de la proximité pour moi.** Soutien pratique | Tout à fait vrai
18	**J'aime célébrer délibérément les petites étapes communes.** Gestes personnels | En partie vrai
19	**J'apprécie que quelqu'un prenne l'initiative de passer du temps avec moi.** Attention partagée | Plutôt faux
20	**Un contact physique souhaité lors d'une salutation compte pour moi.** Proximité physique consentie | En partie vrai