VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Schizotypie

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 20 / 20 | 4 DOMAINES DU PROFIL

1

Associations inhabituelles

Dans « Associations inhabituelles », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne les associations mentales et le sens subjectif d'événements. L'adhésion ne confirme pas de liens cachés. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Impressions perceptives

Dans « Impressions perceptives », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent la clarté et la familiarité des impressions subjectives. Elles n'en expliquent pas les causes. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Impressions perceptives: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 9 & 10).

Votre première petite étape

Pour une impression déroutante, notez aussi sommeil, environnement et tension. Quelle information manque ?

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Associations inhabituelles **4.2 / 5**



Impressions perceptives **3.8 / 5**



Incertitude sociale **4.4 / 5**



Pensée et expression **2.8 / 5**



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il décrit impressions inhabituelles, associations personnelles et conversations. Il ne confirme ni messages extérieurs, ni intentions d’autrui, ni trouble.

Votre résultat en mots

Associations inhabituelles: Dans « Associations inhabituelles », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne les associations mentales et le sens subjectif d’événements. L’adhésion ne confirme pas de liens cachés. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Impressions perceptives: Dans « Impressions perceptives », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent la clarté et la familiarité des impressions subjectives. Elles n’en expliquent pas les causes. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Impressions perceptives : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 9: Je peux généralement distinguer ce que j'ai réellement vu de ce que j'ai imaginé en plus. | Plutôt vrai

Question 10: Une impression sensorielle inhabituelle m'occupe parfois plus longtemps que la situation elle-même. | Tout à fait vrai

Envisagez une situation quotidienne possible

Pour une impression déroutante, notez aussi sommeil, environnement et tension. Quelle information manque ?

04 / VOTRE RAPPORT

Associations inhabituelles

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine concerne les associations mentales et le sens subjectif d’événements. L’adhésion ne confirme pas de liens cachés.

Votre valeur de réponse **4.2 / 5**



1 5 / 5 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Associations inhabituelles », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne les associations mentales et le sens subjectif d’événements. L’adhésion ne confirme pas de liens cachés. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins d’associations inhabituelles / plus d’associations inhabituelles.

Deux réponses concrètes

Question 3: Une image mentale vive peut sembler momentanément aussi marquante qu'un souvenir.

Votre réponse : En partie vrai

Question 5: Lorsqu'une chose semble étrange, j'envisage généralement plusieurs explications.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Choisissez une coïncidence marquante : qu’avez-vous observé et quel sens initial lui avez-vous donné ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Impressions perceptives

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ces affirmations concernent la clarté et la familiarité des impressions subjectives. Elles n’en expliquent pas les causes.

Votre valeur de réponse **3.8 / 5**



1 5 / 5 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Impressions perceptives », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent la clarté et la familiarité des impressions subjectives. Elles n’en expliquent pas les causes. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L’interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l’échelle : moins d’impressions déroutantes / plus d’impressions déroutantes.

Deux réponses concrètes

Question 9: Je peux généralement distinguer ce que j'ai réellement vu de ce que j'ai imaginé en plus.

Votre réponse : Plutôt vrai (score inversé dans le calcul)

Question 10: Une impression sensorielle inhabituelle m'occupe parfois plus longtemps que la situation elle-même.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Pour une impression déroutante, notez aussi sommeil, environnement et tension. Quelle information manque ?

06 / VOTRE RAPPORT

Incertitude sociale

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit l’incertitude dans l’interprétation des rencontres. Il ne révèle pas les pensées d’autrui.

Votre valeur de réponse **4.4 / 5**



1 5 / 5 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Incertitude sociale », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit l’incertitude dans l’interprétation des rencontres. Il ne révèle pas les pensées d’autrui. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins d’incertitude d’interprétation / plus d’incertitude d’interprétation.

Deux réponses concrètes

Question 15: Je peux généralement accepter qu'un comportement ait plusieurs explications anodines.

Votre réponse : En partie vrai (score inversé dans le calcul)

Question 14: Dans les conversations, je me sens parfois davantage observé que je ne peux l'expliquer.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Dans une conversation, quels mots ont réellement été prononcés et qu’en avez-vous déduit ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Pensée et expression

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit l’organisation et le partage des pensées. Un style inhabituel n’est pas un diagnostic.

Votre valeur de réponse **2.8 / 5**

1 — 5 / 5 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Pensée et expression », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit l’organisation et le partage des pensées. Un style inhabituel n’est pas un diagnostic. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Sens de l’échelle : moins d’effort perçu pour expliquer / plus d’effort perçu pour expliquer.

Deux réponses concrètes

Question 16: Les autres me demandent parfois de clarifier le lien entre mes pensées.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 18: J'utilise des images ou des comparaisons plus claires pour moi que pour les autres.

Votre réponse : Plutôt vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Expliquez une idée en une phrase simple avant d’ajouter ses liens. Quelle version est plus facile à suivre ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

08 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

Associations inhabituelles

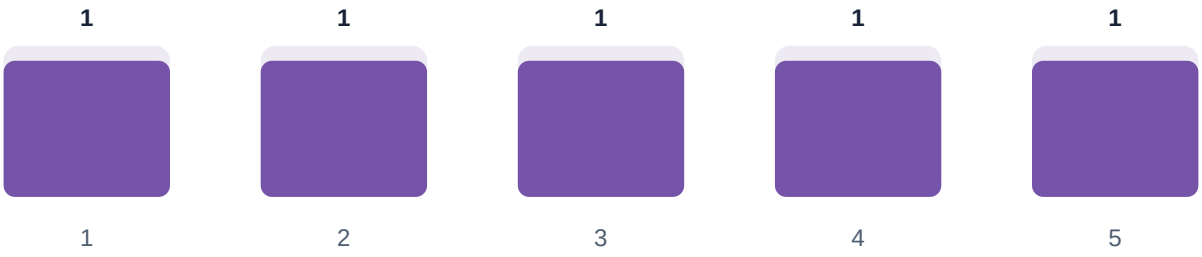
Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d'affirmations répondues du domaine.

Pour les affirmations inversées, 1 devient 5, 2 devient 4 et inversement ; 3 reste 3. Cela suit le sens annoncé. Votre réponse originale reste inchangée en annexe.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 + 5 = 21. 21 / 5 = 4.2 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n'attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n'impose pas de changement.

09 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Impressions perceptives. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Pour une impression déroutante, notez aussi sommeil, environnement et tension. Quelle information manque ?

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

10 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Énoncés originaux sans validation clinique, distincts du SPQ et des autres instruments établis. Ils recueillent des expériences subjectives sans identifier ni exclure schizotypie, trouble de la personnalité ou psychose. Les impressions inhabituelles ne sont pas confirmées comme des faits. Sommeil, stress, culture et contexte peuvent influencer le vécu ; le rapport ne détermine pas de cause.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l’esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d’une personne. C’est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l’aide d’un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d’aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d’aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1 **Les coïncidences me semblent parfois avoir un sens personnel, même sans preuve.**
Associations inhabituelles | Plutôt vrai

2 **Un objet quotidien peut prendre un sens symbolique inhabituellement fort dans mes pensées.**
Associations inhabituelles | Tout à fait vrai

3 **Une image mentale vive peut sembler momentanément aussi marquante qu'un souvenir.**
Associations inhabituelles | En partie vrai

4 **Je peux distinguer une possibilité intéressante d'un fait établi.**
Associations inhabituelles | Plutôt faux | score inversé

5 **Lorsqu'une chose semble étrange, j'envisage généralement plusieurs explications.**
Associations inhabituelles | Pas du tout vrai | score inversé

6 **Il m'arrive de ne pas savoir si un son faible venait de l'extérieur ou si je l'attendais simplement.**
Impressions perceptives | En partie vrai

7 **Après une journée intense, mon environnement semble parfois brièvement irréel.**
Impressions perceptives | Tout à fait vrai

8 **Je peux généralement décrire clairement ce que je perçois.**
Impressions perceptives | Plutôt faux | score inversé

9 **Je peux généralement distinguer ce que j'ai réellement vu de ce que j'ai imaginé en plus.**
Impressions perceptives | Plutôt vrai | score inversé

10 **Une impression sensorielle inhabituelle m'occupe parfois plus longtemps que la situation elle-même.**
Impressions perceptives | Tout à fait vrai

11 **Je me sens parfois à part parmi les gens sans pouvoir en préciser la raison.**
Incertitude sociale | Tout à fait vrai

12 **Même avec des personnes familières, il m'arrive de douter de l'intention d'une question.**
Incertitude sociale | Plutôt vrai

13 **Lorsqu'une remarque est floue, je peux généralement demander ouvertement ce qu'elle signifie.**
Incertitude sociale | Pas du tout vrai | score inversé

Toutes vos réponses / SUITE

14	**Dans les conversations, je me sens parfois davantage observé que je ne peux l'expliquer.** Incertitude sociale | Tout à fait vrai
15	**Je peux généralement accepter qu'un comportement ait plusieurs explications anodines.** Incertitude sociale | En partie vrai | score inversé
16	**Les autres me demandent parfois de clarifier le lien entre mes pensées.** Pensée et expression | Plutôt faux
17	**Lorsque je raconte quelque chose, je passe à des idées secondaires avant de terminer mon point de départ.** Pensée et expression | En partie vrai
18	**J'utilise des images ou des comparaisons plus claires pour moi que pour les autres.** Pensée et expression | Plutôt vrai
19	**Je peux généralement résumer ma pensée dans une phrase courte et claire.** Pensée et expression | En partie vrai | score inversé
20	**Je peux généralement adapter le rythme de mon explication aux questions des autres.** Pensée et expression | Plutôt vrai | score inversé