VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Personnalité

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 30 / 30 | 5 DOMAINES DU PROFIL

1

Initiative

Dans « Initiative », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Les affirmations concernent le démarrage, l'initiative et la participation active. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Attention aux autres

Dans « Attention aux autres », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre regard sur l'attention et le soin apportés aux autres au quotidien. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Attention aux autres: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 19 & 26).

Votre première petite étape

Demandez à une personne de confiance quel soutien lui serait réellement utile.

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Initiative — 4.0 / 5



Attention aux autres — 3.7 / 5



Création — 4.3 / 5



Curiosité — 3.2 / 5



Structure — 4.2 / 5



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il montre les approches déclarées en initiative, attention, créativité, curiosité et structure. Il n’attribue pas de type de personnalité figé.

Votre résultat en mots

Initiative: Dans « Initiative », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Les affirmations concernent le démarrage, l’initiative et la participation active. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attention aux autres: Dans « Attention aux autres », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre regard sur l’attention et le soin apportés aux autres au quotidien. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attention aux autres : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 19: Je tiens compte des besoins des autres dans les projets communs. | Plutôt faux

Question 26: Je demande quel type d'aide est souhaité. | Tout à fait vrai

> **Envisagez une situation quotidienne possible**
>
> Demandez à une personne de confiance quel soutien lui serait réellement utile.

04 / VOTRE RAPPORT

Initiative

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Les affirmations concernent le démarrage, l'initiative et la participation active.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Initiative », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Les affirmations concernent le démarrage, l'initiative et la participation active. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 15: J'assume la responsabilité de mes engagements.

Votre réponse : En partie vrai

Question 25: Je peux intéresser les autres à un projet commun.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Choisissez une petite action à lancer et définissez sa première étape.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Attention aux autres

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre regard sur l’attention et le soin apportés aux autres au quotidien.

Votre valeur de réponse **3.7 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Attention aux autres », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre regard sur l’attention et le soin apportés aux autres au quotidien. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L’interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Deux réponses concrètes

Question 19: Je tiens compte des besoins des autres dans les projets communs.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 26: Je demande quel type d'aide est souhaité.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Demandez à une personne de confiance quel soutien lui serait réellement utile.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

06 / VOTRE RAPPORT

Création

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre adhésion à la création, aux idées et aux solutions personnelles.

Votre valeur de réponse **4.3 / 5**

1 — 6 / 6 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Création », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre adhésion à la création, aux idées et aux solutions personnelles. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 23: Je crée mes propres exemples pour expliquer les choses.

Votre réponse : En partie vrai

Question 16: J'aménage mon environnement selon mes propres idées.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Esquissez deux versions d’une petite tâche avant d’en choisir une.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Curiosité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre adhésion à la curiosité, aux nouvelles questions et à l'exploration de possibilités.

Votre valeur de réponse **3.2 / 5**

1 — 6 / 6 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Curiosité », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit votre adhésion à la curiosité, aux nouvelles questions et à l'exploration de possibilités. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Deux réponses concrètes

Question 4: Je cherche des explications à ce que je ne comprends pas encore.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 24: J'aime m'exercer à une nouvelle compétence.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Notez une question que vous souhaitez explorer cette semaine par intérêt personnel.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

08 / VOTRE RAPPORT

Structure

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre adhésion à la planification, à l'ordre et à une démarche claire.

Votre valeur de réponse **4.2 / 5**



Ce que cela signifie en pratique

Dans « Structure », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre adhésion à la planification, à l'ordre et à une démarche claire. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 18: Je prévois du temps pour les obstacles imprévus.

Votre réponse : En partie vrai

Question 21: Je vérifie qu'aucun élément essentiel ne manque avant de terminer.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Planifiez trois petites étapes pour une tâche en laissant une place au changement.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

09 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

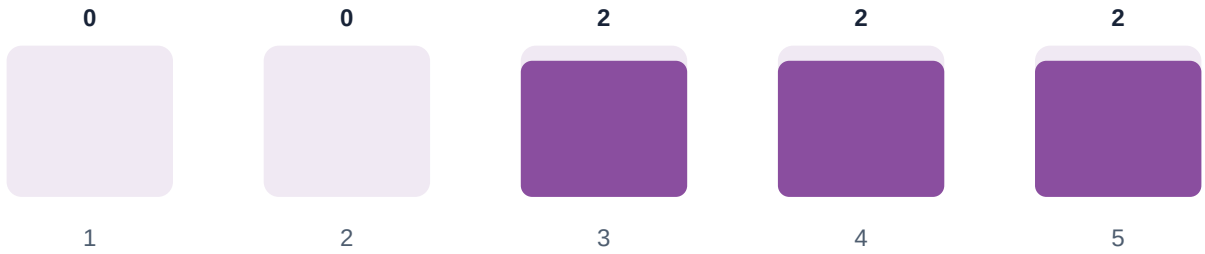
Initiative

Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d’affirmations répondues du domaine.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n’attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n’impose pas de changement.

10 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Attention aux autres. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Demandez à une personne de confiance quel soutien lui serait réellement utile.

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

11 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Autoréflexion développée indépendamment, sans normes. Des valeurs élevées ne sont pas nécessairement meilleures ; le profil décrit tes réponses, pas des traits fixes.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l’esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d’une personne. C’est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l’aide d’un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d’aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d’aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1 **Je propose moi-même une prochaine étape.**
Initiative | Plutôt vrai

2 **Je demande comment vont les personnes autour de moi.**
Attention aux autres | En partie vrai

3 **J'aime développer plusieurs idées face à une question ouverte.**
Création | Tout à fait vrai

4 **Je cherche des explications à ce que je ne comprends pas encore.**
Curiosité | Plutôt faux

5 **Je divise les grands projets en étapes distinctes.**
Structure | Plutôt vrai

6 **Je commence de petits projets sans impulsion extérieure.**
Initiative | Tout à fait vrai

7 **J'écoute avant de donner des conseils.**
Attention aux autres | Tout à fait vrai

8 **J'aime exprimer des idées par l'image, l'écriture ou la musique.**
Création | Plutôt vrai

9 **J'essaie parfois une activité inconnue.**
Curiosité | En partie vrai

10 **Je note les engagements fermes.**
Structure | Plutôt vrai

11 **Je remarque lorsqu'une personne est oubliée dans un groupe.**
Attention aux autres | Plutôt vrai

12 **Je combine des choses familières de manière inhabituelle.**
Création | Tout à fait vrai

13 **Je lis sur des sujets extérieurs à mon domaine de compétence.**
Curiosité | Plutôt vrai

14 **Je décide des priorités avant de commencer une tâche.**
Structure | Tout à fait vrai

Toutes vos réponses / SUITE

15 **J'assume la responsabilité de mes engagements.**
Initiative | En partie vrai

16 **J'aménage mon environnement selon mes propres idées.**
Création | Tout à fait vrai

17 **Je pose des questions lorsqu'une affirmation me surprend.**
Curiosité | En partie vrai

18 **Je prévois du temps pour les obstacles imprévus.**
Structure | En partie vrai

19 **Je tiens compte des besoins des autres dans les projets communs.**
Attention aux autres | Plutôt faux

20 **J'aime apprendre de personnes ayant des expériences différentes.**
Curiosité | Plutôt faux

21 **Je vérifie qu'aucun élément essentiel ne manque avant de terminer.**
Structure | Tout à fait vrai

22 **Je cherche du soutien lorsque je ne peux pas progresser seul.**
Initiative | Plutôt vrai

23 **Je crée mes propres exemples pour expliquer les choses.**
Création | En partie vrai

24 **J'aime m'exercer à une nouvelle compétence.**
Curiosité | Tout à fait vrai

25 **Je peux intéresser les autres à un projet commun.**
Initiative | Tout à fait vrai

26 **Je demande quel type d'aide est souhaité.**
Attention aux autres | Tout à fait vrai

27 **Je retravaille mes ébauches jusqu'à ce qu'elles correspondent à mon intention.**
Création | Plutôt vrai

28 **Je compare mes progrès à mon plan.**
Structure | Plutôt vrai

29 **Après un revers, je poursuis avec une étape abordable.**
Initiative | En partie vrai

30 **Je peux être présent pour les autres sans assumer toutes les responsabilités.**
Attention aux autres | En partie vrai