VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Big Five

IPIP - Big Five

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 50 / 50 | 5 DOMAINES DU PROFIL

1

Extraversion

Dans « Extraversion », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. L'orientation vers le contact décrit votre perception de vous-même en conversation, en groupe et dans des rôles visibles. Ce sont des habitudes déclarées, pas la popularité ni les compétences sociales. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Agréabilité

Dans « Agréabilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. La coopération regroupe l'intérêt pour autrui, l'empathie et la considération. Elle ne juge pas votre valeur morale et ne signifie pas toujours céder. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Agréabilité: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 17 & 42).

Votre première petite étape

Écoutez attentivement dans une conversation, puis exprimez aussi votre souhait. Comment vivez-vous cet équilibre ?

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Extraversion — **4.0 / 5**



Agréabilité — **3.8 / 5**



Caractère consciencieux — **4.4 / 5**



Stabilité émotionnelle — **3.1 / 5**



Intellect et imagination — **4.2 / 5**



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Le profil IPIP décrit cinq grandes dimensions à partir de vos réponses. Les positions ne sont pas des rangs dans la population ni un type ou trouble.

Votre résultat en mots

Extraversion: Dans « Extraversion », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. L'orientation vers le contact décrit votre perception de vous-même en conversation, en groupe et dans des rôles visibles. Ce sont des habitudes déclarées, pas la popularité ni les compétences sociales. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Agréabilité: Dans « Agréabilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. La coopération regroupe l'intérêt pour autrui, l'empathie et la considération. Elle ne juge pas votre valeur morale et ne signifie pas toujours céder. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Agréabilité : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 17: Je suis sensible aux sentiments des autres. | Plutôt inexact

Question 42: Je ressens les émotions des autres. | Très exact

Envisagez une situation quotidienne possible

Écoutez attentivement dans une conversation, puis exprimez aussi votre souhait. Comment vivez-vous cet équilibre ?

04 / VOTRE RAPPORT

Extraversion

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

L’orientation vers le contact décrit votre perception de vous-même en conversation, en groupe et dans des rôles visibles. Ce sont des habitudes déclarées, pas la popularité ni les compétences sociales.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**



1 10 / 10 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Extraversion », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. L’orientation vers le contact décrit votre perception de vous-même en conversation, en groupe et dans des rôles visibles. Ce sont des habitudes déclarées, pas la popularité ni les compétences sociales. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : plus de réserve et de calme / plus de participation active.

Deux réponses concrètes

Question 11: Je me sens à l'aise avec les gens.

Votre réponse : Ni inexact ni exact

Question 36: Je n'aime pas attirer l'attention sur moi.

Votre réponse : Très inexact (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Comparez une conversation avec une personne familière et un grand groupe. Quand souhaitez-vous participer ou plutôt observer ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Agréabilité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

La coopération regroupe l'intérêt pour autrui, l'empathie et la considération. Elle ne juge pas votre valeur morale et ne signifie pas toujours céder.

Votre valeur de réponse **3.8 / 5**



1 10 / 10 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Agréabilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. La coopération regroupe l'intérêt pour autrui, l'empathie et la considération. Elle ne juge pas votre valeur morale et ne signifie pas toujours céder. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l'échelle : moindre adhésion à la coopération / plus forte adhésion à la coopération.

Deux réponses concrètes

Question 17: Je suis sensible aux sentiments des autres.

Votre réponse : Plutôt inexact

Question 42: Je ressens les émotions des autres.

Votre réponse : Très exact

Une piste pour poursuivre la réflexion

Écoutez attentivement dans une conversation, puis exprimez aussi votre souhait. Comment vivez-vous cet équilibre ?

06 / VOTRE RAPPORT

Caractère consciencieux

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit la planification, l'ordre et la persévérance déclarés. Préférer la structure ne détermine pas votre productivité dans tous les contextes.

Votre valeur de réponse **4.4 / 5**



1 10 / 10 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Caractère consciencieux », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit la planification, l'ordre et la persévérance déclarés. Préférer la structure ne détermine pas votre productivité dans tous les contextes. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l'échelle : moindre adhésion à la structure / plus forte adhésion à la structure.

Deux réponses concrètes

Question 23: Je fais les corvées tout de suite.

Votre réponse : Ni inexact ni exact

Question 43: Je respecte un planning.

Votre réponse : Très exact

Une piste pour poursuivre la réflexion

Choisissez une tâche accessible. Planifiez seulement la première étape et un moment réaliste. Qu'est-ce qui vous aide à commencer ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Stabilité émotionnelle

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit le calme déclaré face au stress, aux inquiétudes et aux changements d'humeur. Il ne détermine pas la santé mentale ni la résilience en toute situation.

Votre valeur de réponse **3.1 / 5**



1 10 / 10 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Stabilité émotionnelle », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit le calme déclaré face au stress, aux inquiétudes et aux changements d'humeur. Il ne détermine pas la santé mentale ni la résilience en toute situation. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l'échelle : plus de tension intérieure déclarée / plus de calme déclaré.

Deux réponses concrètes

Question 4: Je stresse facilement.

Votre réponse : Plutôt exact (score inversé dans le calcul)

Question 29: Je me contrarie facilement.

Votre réponse : Très inexact (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Pensez à une difficulté légère de la semaine passée. Qu'est-ce qui vous a tendu puis aidé à retrouver le calme ?

08 / VOTRE RAPPORT

Intellect et imagination

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Intellect et imagination décrit l’intérêt déclaré pour les idées, la pensée abstraite et l’imagination. C’est un domaine de personnalité, pas un test d’intelligence ou de connaissances.

Votre valeur de réponse **4.2 / 5**



Ce que cela signifie en pratique

Dans « Intellect et imagination », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Intellect et imagination décrit l’intérêt déclaré pour les idées, la pensée abstraite et l’imagination. C’est un domaine de personnalité, pas un test d’intelligence ou de connaissances. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moindre adhésion à l’intérêt pour les idées / plus forte adhésion à l’intérêt pour les idées.

Deux réponses concrètes

Question 20: Les idées abstraites ne m'intéressent pas.

Votre réponse : Ni inexact ni exact (score inversé dans le calcul)

Question 40: J'utilise des mots difficiles.

Votre réponse : Très exact

Une piste pour poursuivre la réflexion

Trouvez deux autres façons d’aborder une tâche familière. Quelle idée essayeriez-vous et quelle méthode éprouvée garderiez-vous ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

09 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

Extraversion

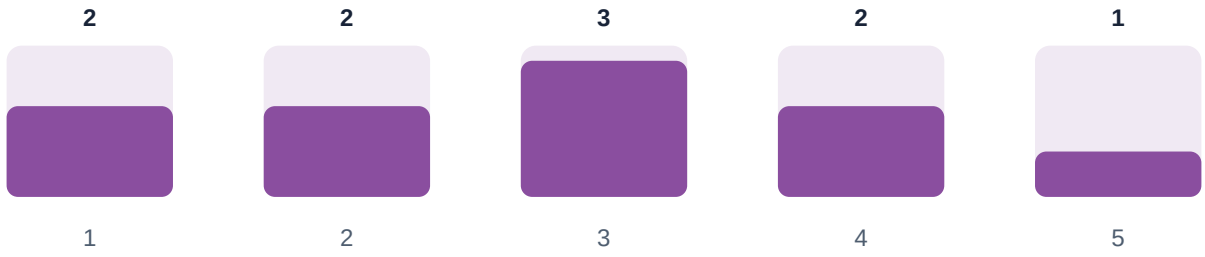
Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d'affirmations répondues du domaine.

Pour les affirmations inversées, 1 devient 5, 2 devient 4 et inversement ; 3 reste 3. Cela suit le sens annoncé. Votre réponse originale reste inchangée en annexe.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 + 4 = 40. 40 / 10 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n'attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n'impose pas de changement.

10 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Agréabilité. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Écoutez attentivement dans une conversation, puis exprimez aussi votre souhait. Comment vivez-vous cet équilibre ?

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

11 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

50 marqueurs factoriels IPIP du domaine public. Traduction française propre à cette mise en œuvre, sans validation indépendante. Les moyennes des réponses ne sont pas des normes de population.

IPIP : échelles originales et clés des items

IPIP : instructions de calcul

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l’esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d’une personne. C’est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

> **Si vous souhaitez du soutien**
>
> Si des symptômes vous affectent, demandez l’aide d’un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d’aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d’aide

Version du questionnaire : 2026-10-27.22 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1	**Je mets de l'ambiance dans les fêtes.**	Extraversion | Plutôt exact
2	**Je me soucie peu des autres.**	Agréabilité | Ni inexact ni exact | score inversé
3	**Je suis toujours bien préparé.**	Caractère consciencieux | Très exact
4	**Je stresse facilement.**	Stabilité émotionnelle | Plutôt exact | score inversé
5	**J'ai un vocabulaire riche.**	Intellect et imagination | Plutôt exact
6	**Je parle peu.**	Extraversion | Très inexact | score inversé
7	**Je m'intéresse aux gens.**	Agréabilité | Très exact
8	**Je laisse traîner mes affaires.**	Caractère consciencieux | Plutôt inexact | score inversé
9	**Je suis détendu la plupart du temps.**	Stabilité émotionnelle | Ni inexact ni exact
10	**J'ai du mal à comprendre les idées abstraites.**	Intellect et imagination | Plutôt inexact | score inversé
11	**Je me sens à l'aise avec les gens.**	Extraversion | Ni inexact ni exact
12	**J'insulte les gens.**	Agréabilité | Plutôt inexact | score inversé
13	**Je prête attention aux détails.**	Caractère consciencieux | Très exact
14	**Je me fais du souci.**	Stabilité émotionnelle | Plutôt inexact | score inversé

Toutes vos réponses / SUITE

15 **J'ai une imagination vive.**
Intellect et imagination | Très exact

16 **Je reste en retrait.**
Extraversion | Plutôt inexact | score inversé

17 **Je suis sensible aux sentiments des autres.**
Agréabilité | Plutôt inexact

18 **Je mets les choses en désordre.**
Caractère consciencieux | Très inexact | score inversé

19 **Je me sens rarement triste.**
Stabilité émotionnelle | Ni inexact ni exact

20 **Les idées abstraites ne m'intéressent pas.**
Intellect et imagination | Ni inexact ni exact | score inversé

21 **J'engage les conversations.**
Extraversion | Très exact

22 **Les problèmes des autres ne m'intéressent pas.**
Agréabilité | Très inexact | score inversé

23 **Je fais les corvées tout de suite.**
Caractère consciencieux | Ni inexact ni exact

24 **Je suis facilement perturbé.**
Stabilité émotionnelle | Plutôt exact | score inversé

25 **J'ai d'excellentes idées.**
Intellect et imagination | Très exact

26 **J'ai peu de choses à dire.**
Extraversion | Ni inexact ni exact | score inversé

27 **J'ai un cœur sensible.**
Agréabilité | Ni inexact ni exact

28 **J'oublie souvent de remettre les choses à leur place.**
Caractère consciencieux | Plutôt inexact | score inversé

29 **Je me contrarie facilement.**
Stabilité émotionnelle | Très inexact | score inversé

30 **Je n'ai pas beaucoup d'imagination.**
Intellect et imagination | Plutôt inexact | score inversé

Toutes vos réponses / SUITE

31 **Dans les fêtes, je parle à beaucoup de personnes différentes.**
Extraversion | Plutôt exact

32 **Je ne m'intéresse pas vraiment aux autres.**
Agréabilité | Plutôt inexact | score inversé

33 **J'aime l'ordre.**
Caractère consciencieux | Très exact

34 **Mon humeur change beaucoup.**
Stabilité émotionnelle | Ni inexact ni exact | score inversé

35 **Je comprends vite les choses.**
Intellect et imagination | Très exact

36 **Je n'aime pas attirer l'attention sur moi.**
Extraversion | Très inexact | score inversé

37 **Je prends du temps pour les autres.**
Agréabilité | Plutôt exact

38 **J'esquive mes obligations.**
Caractère consciencieux | Plutôt inexact | score inversé

39 **J'ai de fréquents changements d'humeur.**
Stabilité émotionnelle | Ni inexact ni exact | score inversé

40 **J'utilise des mots difficiles.**
Intellect et imagination | Très exact

41 **Cela ne me dérange pas d'être au centre de l'attention.**
Extraversion | Ni inexact ni exact

42 **Je ressens les émotions des autres.**
Agréabilité | Très exact

43 **Je respecte un planning.**
Caractère consciencieux | Très exact

44 **Je m'irrite facilement.**
Stabilité émotionnelle | Plutôt inexact | score inversé

45 **Je prends le temps de réfléchir.**
Intellect et imagination | Ni inexact ni exact

46 **Je suis réservé avec les inconnus.**
Extraversion | Plutôt inexact | score inversé

Toutes vos réponses / SUITE

47	**Je mets les gens à l'aise.**	Agréabilité | Ni inexact ni exact
48	**Je suis exigeant dans mon travail.**	Caractère consciencieux | Plutôt exact
49	**Je me sens souvent triste.**	Stabilité émotionnelle | Plutôt exact | score inversé
50	**J'ai plein d'idées.**	Intellect et imagination | Plutôt exact