VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Narcissisme

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 24 / 24 | 4 DOMAINES DU PROFIL

1

Reconnaissance et visibilité

Dans « Reconnaissance et visibilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit l'importance de la reconnaissance visible. La souhaiter n'est pas en soi un trouble. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Attentes et exceptions

Dans « Attentes et exceptions », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent le traitement attendu, la considération et les exceptions, sans juger la légitimité d'une demande précise. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Attentes et exceptions: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 10 & 11).

Votre première petite étape

Pensez à une exception souhaitée : quels arguments pour vous, et contre du point de vue de l'autre ?

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Reconnaissance et visibilité — **4.0 / 5**



Attentes et exceptions — **3.7 / 5**



Critique et estime de soi — **4.3 / 5**



Perspective et réciprocité — **3.2 / 5**



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il décrit reconnaissance, traitement particulier, critique et place d’autrui. Il ne mesure ni probabilité de narcissisme ni trouble de personnalité.

Votre résultat en mots

Reconnaissance et visibilité: Dans « Reconnaissance et visibilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit l’importance de la reconnaissance visible. La souhaiter n’est pas en soi un trouble. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attentes et exceptions: Dans « Attentes et exceptions », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent le traitement attendu, la considération et les exceptions, sans juger la légitimité d’une demande précise. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attentes et exceptions : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 10: Je peux accepter que mes préoccupations soient soumises aux mêmes conditions que celles des autres. | Plutôt vrai

Question 11: Je tiens généralement compte des efforts supplémentaires que mes souhaits demandent aux autres. | Pas du tout vrai

Envisagez une situation quotidienne possible

Pensez à une exception souhaitée : quels arguments pour vous, et contre du point de vue de l’autre ?

04 / VOTRE RAPPORT

Reconnaissance et visibilité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit l’importance de la reconnaissance visible. La souhaiter n’est pas en soi un trouble.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**

1 — 6 / 6 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Reconnaissance et visibilité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit l’importance de la reconnaissance visible. La souhaiter n’est pas en soi un trouble. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins de dépendance à la visibilité / plus de dépendance à la visibilité.

Deux réponses concrètes

Question 3: Je peux me réjouir d'une réussite même si personne n'en entend parler.

Votre réponse : En partie vrai (score inversé dans le calcul)

Question 5: Je peux généralement laisser les autres briller sans me sentir diminué.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Rappelez-vous une réussite sans éloge extérieur. Qu’est-ce qui comptait et quelle reconnaissance souhaitiez-vous ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Attentes et exceptions

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ces affirmations concernent le traitement attendu, la considération et les exceptions, sans juger la légitimité d'une demande précise.

Votre valeur de réponse **3.7 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Attentes et exceptions », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations concernent le traitement attendu, la considération et les exceptions, sans juger la légitimité d'une demande précise. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l'échelle : moins d'attente de traitement particulier / plus d'attente de traitement particulier.

Deux réponses concrètes

Question 10: Je peux accepter que mes préoccupations soient soumises aux mêmes conditions que celles des autres.

Votre réponse : Plutôt vrai (score inversé dans le calcul)

Question 11: Je tiens généralement compte des efforts supplémentaires que mes souhaits demandent aux autres.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Pensez à une exception souhaitée : quels arguments pour vous, et contre du point de vue de l'autre ?

06 / VOTRE RAPPORT

Critique et estime de soi

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine concerne la réaction intérieure à la critique ou comparaison. La sensibilité à la critique ne pose aucun diagnostic de personnalité.

Votre valeur de réponse **4.3 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Critique et estime de soi », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne la réaction intérieure à la critique ou comparaison. La sensibilité à la critique ne pose aucun diagnostic de personnalité. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l'échelle : moins de pression de la critique sur l'estime de soi / plus de pression de la critique sur l'estime de soi.

Deux réponses concrètes

Question 17: Je peux reconnaître une erreur sans devoir immédiatement la compenser par une réussite.

Votre réponse : En partie vrai (score inversé dans le calcul)

Question 16: Un compliment peut changer ma perception de moi davantage que mon propre jugement sur le sujet.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Décomposez un retour : quel fait concernait-il et quelle conclusion supplémentaire sur vous en avez-vous tirée ?

07 / VOTRE RAPPORT

Perspective et réciprocité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit l’attention à vos préoccupations et à celles d’autrui. Il ne mesure pas l’empathie et ne permet pas de juger autrui.

Votre valeur de réponse **3.2 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Perspective et réciprocité », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit l’attention à vos préoccupations et à celles d’autrui. Il ne mesure pas l’empathie et ne permet pas de juger autrui. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L’interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l’échelle : plus de réciprocité déclarée / plus d’attention à vos propres préoccupations.

Deux réponses concrètes

Question 19: Je remarque parfois tard que mon intervention a laissé peu de place aux autres.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 24: Je peux reconnaître la valeur de quelqu'un sans le comparer à moi.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Revoyez un échange des deux côtés : quelle était votre préoccupation et quelle pouvait être celle de l’autre ?

08 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

Reconnaissance et visibilité

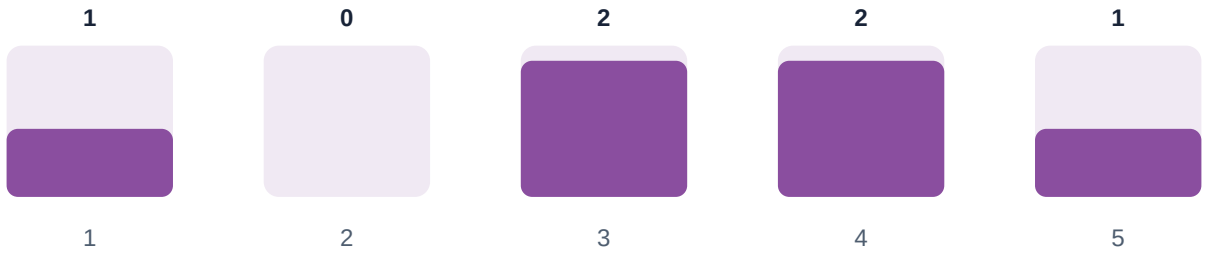
Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d'affirmations répondues du domaine.

Pour les affirmations inversées, 1 devient 5, 2 devient 4 et inversement ; 3 reste 3. Cela suit le sens annoncé. Votre réponse originale reste inchangée en annexe.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n'attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n'impose pas de changement.

09 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Attentes et exceptions. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Pensez à une exception souhaitée : quels arguments pour vous, et contre du point de vue de l’autre ?

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

10 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Énoncés originaux sans validation clinique, distincts du NPI, PNI ou d'autres instruments établis. Le rapport décrit certaines tendances autodéclarées sans attribuer de type de narcissisme ni de diagnostic de personnalité narcissique. Il ne juge ni valeur, ni fiabilité, ni aptitude relationnelle. Réponds pour toi ; ce questionnaire ne permet pas d'évaluer autrui.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l'esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d'une personne. C'est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l'aide d'un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d'aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d'aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1	**Après une réussite, je me concentre beaucoup sur le fait que les autres l'ont remarquée.**	Reconnaissance et visibilité | Plutôt vrai
2	**Je parle de mes réussites en partie parce que je veux me distinguer.**	Reconnaissance et visibilité | Tout à fait vrai
3	**Je peux me réjouir d'une réussite même si personne n'en entend parler.**	Reconnaissance et visibilité | En partie vrai | score inversé
4	**Dans un groupe, je remarque l'attention que reçoivent les autres par rapport à moi.**	Reconnaissance et visibilité | Plutôt vrai
5	**Je peux généralement laisser les autres briller sans me sentir diminué.**	Reconnaissance et visibilité | Pas du tout vrai | score inversé
6	**Je préfère montrer les aspects de moi qui font forte impression.**	Reconnaissance et visibilité | En partie vrai
7	**J'attends parfois davantage de souplesse que je n'en offrirais dans la même situation.**	Attentes et exceptions | En partie vrai
8	**Lorsqu'une règle générale me gêne, je cherche rapidement une exception pour moi.**	Attentes et exceptions | Tout à fait vrai
9	**Dans les décisions communes, je m'accorde parfois plus de poids qu'aux autres.**	Attentes et exceptions | Plutôt vrai
10	**Je peux accepter que mes préoccupations soient soumises aux mêmes conditions que celles des autres.**	Attentes et exceptions | Plutôt vrai | score inversé
11	**Je tiens généralement compte des efforts supplémentaires que mes souhaits demandent aux autres.**	Attentes et exceptions | Pas du tout vrai | score inversé
12	**Je m'impatiente lorsque les autres maintiennent leurs limites sur des sujets importants pour moi.**	Attentes et exceptions | En partie vrai
13	**Une critique factuelle me préoccupe parfois comme si elle jugeait toute ma valeur.**	Critique et estime de soi | Tout à fait vrai

Toutes vos réponses / SUITE

14 **Face à une critique, je cherche d'abord les faiblesses de la personne qui la formule.**
Critique et estime de soi | Plutôt vrai

15 **Je peux généralement séparer une critique précise de ma personne dans son ensemble.**
Critique et estime de soi | Pas du tout vrai | score inversé

16 **Un compliment peut changer ma perception de moi davantage que mon propre jugement sur le sujet.**
Critique et estime de soi | Tout à fait vrai

17 **Je peux reconnaître une erreur sans devoir immédiatement la compenser par une réussite.**
Critique et estime de soi | En partie vrai | score inversé

18 **L'idée de paraître ordinaire plutôt qu'exceptionnel me dérange.**
Critique et estime de soi | Plutôt vrai

19 **Je remarque parfois tard que mon intervention a laissé peu de place aux autres.**
Perspective et réciprocité | Plutôt faux

20 **Je trouve fatigant de rester longtemps sur un problème qui ne me touche pas personnellement.**
Perspective et réciprocité | En partie vrai

21 **Je demande généralement ce dont l'autre a besoin avant de proposer ma solution.**
Perspective et réciprocité | Plutôt faux | score inversé

22 **Je considère parfois l'aide comme acquise sans assez penser à ce qu'elle coûte à l'autre.**
Perspective et réciprocité | En partie vrai

23 **Dans une réussite commune, je souligne ma part davantage que les contributions des autres.**
Perspective et réciprocité | Plutôt faux

24 **Je peux reconnaître la valeur de quelqu'un sans le comparer à moi.**
Perspective et réciprocité | Pas du tout vrai | score inversé