VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Ennéagramme

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 36 / 36 | 9 DOMAINES DU PROFIL

1

Principes

Dans « Principes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore les exigences personnelles, la rigueur et la cohérence. Un score élevé ne juge ni morale ni qualité des décisions. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Attention aux autres

Dans « Attention aux autres », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine explore la motivation à aider et à se sentir utile, sans établir votre utilité ou valeur personnelle. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Attention aux autres: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 8 & 6).

Votre première petite étape

Rappelez-vous une aide apportée. De quoi aviez-vous besoin et avez-vous pu le dire ?

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Principes 4.0 / 5



Attention aux autres 3.5 / 5



Accomplissement 4.8 / 5



Individualité 3.0 / 5



Compréhension 4.0 / 5



Sécurité 4.0 / 5



Possibilités 3.5 / 5



Autonomie 4.8 / 5



Votre profil en un coup d’œil / SUITE

Harmonie

3.0 / 5



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il montre lesquels des neuf motifs vous reconnaissez davantage. C’est une réflexion originale, pas un ennéagramme validé ni un type fixe.

Votre résultat en mots

Principes: Dans « Principes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore les exigences personnelles, la rigueur et la cohérence. Un score élevé ne juge ni morale ni qualité des décisions. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Attention aux autres: Dans « Attention aux autres », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine explore la motivation à aider et à se sentir utile, sans établir votre utilité ou valeur personnelle. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Attention aux autres : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 8: Je peux me sentir proche des autres sans jouer un rôle d'aide. | Plutôt vrai

Question 6: Cela compte beaucoup pour moi que quelqu'un recherche précisément mon aide. | Tout à fait vrai

Envisagez une situation quotidienne possible

Rappelez-vous une aide apportée. De quoi aviez-vous besoin et avez-vous pu le dire ?

04 / VOTRE RAPPORT

Principes

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore les exigences personnelles, la rigueur et la cohérence. Un score élevé ne juge ni morale ni qualité des décisions.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Principes », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore les exigences personnelles, la rigueur et la cohérence. Un score élevé ne juge ni morale ni qualité des décisions. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins d’attention aux normes fixes / plus d’attention aux normes fixes.

Deux réponses concrètes

Question 3: Un principe clair m'oriente dans mes décisions.

Votre réponse : En partie vrai

Question 2: Une inexactitude évitable me reste à l'esprit même si les autres la remarquent à peine.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Quelle règle personnelle vous aide ? Où un peu de souplesse faciliterait-elle les choses ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Attention aux autres

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore la motivation à aider et à se sentir utile, sans établir votre utilité ou valeur personnelle.

Votre valeur de réponse **3.5 / 5**

1 — 4 / 4 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Attention aux autres », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine explore la motivation à aider et à se sentir utile, sans établir votre utilité ou valeur personnelle. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l'échelle : moins de motivation liée au sentiment d'être utile / plus de motivation liée au sentiment d'être utile.

Deux réponses concrètes

Question 8: Je peux me sentir proche des autres sans jouer un rôle d'aide.

Votre réponse : Plutôt vrai (score inversé dans le calcul)

Question 6: Cela compte beaucoup pour moi que quelqu'un recherche précisément mon aide.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Rappelez-vous une aide apportée. De quoi aviez-vous besoin et avez-vous pu le dire ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

06 / VOTRE RAPPORT

Accomplissement

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit la motivation par les résultats visibles et la reconnaissance, sans mesurer performance ou aptitude professionnelle.

Votre valeur de réponse **4.8 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Accomplissement », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit la motivation par les résultats visibles et la reconnaissance, sans mesurer performance ou aptitude professionnelle. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins d’attention à la réussite visible / plus d’attention à la réussite visible.

Deux réponses concrètes

Question 10: Lorsque j'atteins un objectif, je cherche rapidement le suivant.

Votre réponse : Plutôt vrai

Question 12: Je reste à l'aise lorsque mon travail est bon mais peu remarqué.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Quel objectif poursuivriez-vous même si personne n’en entendait parler ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Individualité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore l’expression personnelle, l’individualité et l’authenticité ressentie, sans mesurer créativité, singularité ou santé mentale.

Votre valeur de réponse **3.0 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Individualité », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine explore l’expression personnelle, l’individualité et l’authenticité ressentie, sans mesurer créativité, singularité ou santé mentale. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Sens de l’échelle : moins d’accent sur l’expression personnelle / plus d’accent sur l’expression personnelle.

Deux réponses concrètes

Question 13: Je cherche une manière d'exprimer mon propre point de vue.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 15: Le sens personnel compte souvent davantage pour moi qu'une solution purement pratique.

Votre réponse : Plutôt vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Dans quelle situation pouvez-vous vous exprimer sans vous comparer ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

08 / VOTRE RAPPORT

Compréhension

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore le désir de comprendre, d'informer et de préserver temps ou énergie. Il n'évalue pas l'intelligence.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Compréhension », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore le désir de comprendre, d'informer et de préserver temps ou énergie. Il n'évalue pas l'intelligence. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l'échelle : moins de préparation par l'observation / plus de préparation par l'observation.

Deux réponses concrètes

Question 20: J'entre volontiers dans une nouvelle situation sans savoir auparavant comment ses éléments s'articulent.

Votre réponse : En partie vrai (score inversé dans le calcul)

Question 19: Je continue parfois à recueillir des informations alors que je pourrais déjà commencer.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Où plus d'information aiderait-elle et où pourriez-vous déjà essayer une petite étape ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

09 / VOTRE RAPPORT

Sécurité

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine concerne fiabilité, préparation et accords solides. Le score n’indique pas un trouble anxieux.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Sécurité », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne fiabilité, préparation et accords solides. Le score n’indique pas un trouble anxieux. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l’échelle : moins de réassurance préalable / plus de réassurance préalable.

Deux réponses concrètes

Question 23: Lorsqu'une incertitude importante apparaît, j'aime rechercher un second point de vue.

Votre réponse : En partie vrai

Question 22: Des accords fiables m'aident à m'engager dans une tâche commune.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Quelle information résoudrait une question ouverte et que resterait-il d’incertain malgré la préparation ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

10 / VOTRE RAPPORT

Possibilités

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit la motivation par variété, idées et possibilités, sans mesurer optimisme ni impulsivité clinique.

Votre valeur de réponse **3.5 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Possibilités », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit la motivation par variété, idées et possibilités, sans mesurer optimisme ni impulsivité clinique. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L'interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Sens de l'échelle : moins de recherche de nouvelles possibilités / plus de recherche de nouvelles possibilités.

Deux réponses concrètes

Question 28: Je peux rester longtemps sur une seule chose même si d'autres possibilités sont attirantes.

Votre réponse : Plutôt vrai (score inversé dans le calcul)

Question 26: Je recherche de la variété lorsqu'une routine reste longtemps identique.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Quelle possibilité souhaitez-vous réellement essayer et laquelle peut rester une idée pour l'instant ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

11 / VOTRE RAPPORT

Autonomie

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore la motivation à influencer, poser des limites et agir directement, sans juger leadership ni agressivité.

Votre valeur de réponse **4.8 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Autonomie », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine explore la motivation à influencer, poser des limites et agir directement, sans juger leadership ni agressivité. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Sens de l'échelle : moins d'accent sur l'influence personnelle / plus d'accent sur l'influence personnelle.

Deux réponses concrètes

Question 30: J'exprime clairement une limite lorsque quelque chose va trop loin pour moi.

Votre réponse : Plutôt vrai

Question 32: Je laisse facilement les autres prendre la direction sur un sujet important.

Votre réponse : Pas du tout vrai (score inversé dans le calcul)

Une piste pour poursuivre la réflexion

Où souhaitez-vous poser une limite clairement tout en écoutant d'autres perspectives ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

12 / VOTRE RAPPORT

Harmonie

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine explore le souhait d’équilibre et de relations calmes. Un score élevé ne prouve ni compétence dans les conflits ni manque d’affirmation.

Votre valeur de réponse **3.0 / 5**



1 4 / 4 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Harmonie », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine explore le souhait d’équilibre et de relations calmes. Un score élevé ne prouve ni compétence dans les conflits ni manque d’affirmation. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Sens de l’échelle : moins de priorité à l’harmonie / plus de priorité à l’harmonie.

Deux réponses concrètes

Question 33: Lors d'un désaccord, je reconnais rapidement plusieurs points de vue compréhensibles.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 35: Je reporte un désaccord nécessaire lorsque le calme est enfin revenu.

Votre réponse : Plutôt vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Quelle préférence personnelle souhaitez-vous exprimer lors du prochain projet commun ?

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

13 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

Principes

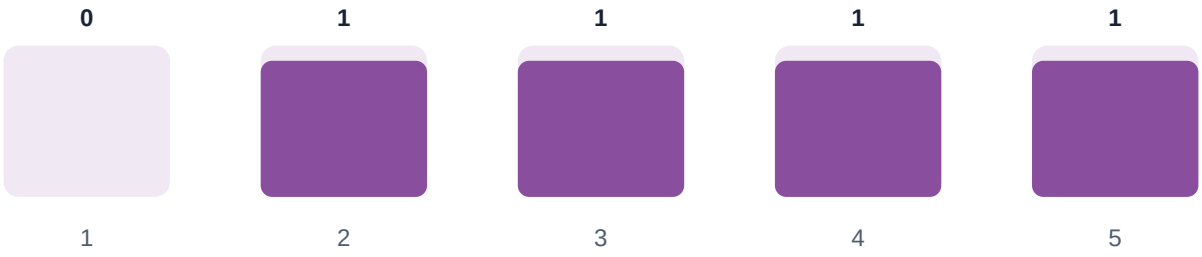
Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d'affirmations répondues du domaine.

Pour les affirmations inversées, 1 devient 5, 2 devient 4 et inversement ; 3 reste 3. Cela suit le sens annoncé. Votre réponse originale reste inchangée en annexe.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 = 16. 16 / 4 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n'attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n'impose pas de changement.

14 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Attention aux autres. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Rappelez-vous une aide apportée. De quoi aviez-vous besoin et avez-vous pu le dire ?

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

15 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Questions originales de réflexion sur neuf motivations couramment décrites dans l'ennéagramme. Il ne s'agit ni du RHETI ni d'un autre instrument sous licence ; ce profil n'a pas été validé scientifiquement. Les domaines décrivent tes réponses, sans déterminer de type fixe de personnalité ni établir de diagnostic. Plusieurs motivations peuvent correspondre en même temps.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l'esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d'une personne. C'est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l'aide d'un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d'aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d'aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1 **Quand je termine une tâche, je vérifie si le résultat répond à mes propres critères.**
Principes | Plutôt vrai

2 **Une inexactitude évitable me reste à l'esprit même si les autres la remarquent à peine.**
Principes | Tout à fait vrai

3 **Un principe clair m'oriente dans mes décisions.**
Principes | En partie vrai

4 **Je peux facilement mettre mes règles de côté lorsqu'une autre solution est plus pratique sur le moment.**
Principes | Plutôt faux | score inversé

5 **Je me sens particulièrement proche des autres lorsque je peux faire quelque chose pour eux.**
Attention aux autres | En partie vrai

6 **Cela compte beaucoup pour moi que quelqu'un recherche précisément mon aide.**
Attention aux autres | Tout à fait vrai

7 **Je reporte un souhait personnel pour rester disponible pour les autres.**
Attention aux autres | Plutôt vrai

8 **Je peux me sentir proche des autres sans jouer un rôle d'aide.**
Attention aux autres | Plutôt vrai | score inversé

9 **Un résultat visible me motive davantage qu'une activité ouverte sans objectif clair.**
Accomplissement | Tout à fait vrai

10 **Lorsque j'atteins un objectif, je cherche rapidement le suivant.**
Accomplissement | Plutôt vrai

11 **Il m'importe que les autres puissent voir ma contribution.**
Accomplissement | Tout à fait vrai

12 **Je reste à l'aise lorsque mon travail est bon mais peu remarqué.**
Accomplissement | Pas du tout vrai | score inversé

13 **Je cherche une manière d'exprimer mon propre point de vue.**
Individualité | Plutôt faux

Toutes vos réponses / SUITE

14	**Je réfléchis à ce qui me différencie des autres.** Individualité | En partie vrai
15	**Le sens personnel compte souvent davantage pour moi qu'une solution purement pratique.** Individualité | Plutôt vrai
16	**Je peux être à l'aise avec une solution conventionnelle même si elle n'exprime rien de personnel.** Individualité | En partie vrai | score inversé
17	**Avant de participer, j'aime observer le fonctionnement d'une situation.** Compréhension | Plutôt vrai
18	**Je prends parfois du recul pour organiser mes pensées sans interruption.** Compréhension | Plutôt vrai
19	**Je continue parfois à recueillir des informations alors que je pourrais déjà commencer.** Compréhension | Tout à fait vrai
20	**J'entre volontiers dans une nouvelle situation sans savoir auparavant comment ses éléments s'articulent.** Compréhension | En partie vrai | score inversé
21	**Avant de décider, je réfléchis à ce qui pourrait mal se passer.** Sécurité | Plutôt vrai
22	**Des accords fiables m'aident à m'engager dans une tâche commune.** Sécurité | Tout à fait vrai
23	**Lorsqu'une incertitude importante apparaît, j'aime rechercher un second point de vue.** Sécurité | En partie vrai
24	**Je peux laisser une décision ouverte sereinement sans chercher à être davantage rassuré.** Sécurité | Plutôt faux | score inversé
25	**Lorsqu'une nouvelle idée apparaît, je souhaite explorer immédiatement ses possibilités.** Possibilités | En partie vrai
26	**Je recherche de la variété lorsqu'une routine reste longtemps identique.** Possibilités | Tout à fait vrai
27	**Pendant une tâche désagréable, mes pensées se tournent facilement vers quelque chose de plus plaisant.** Possibilités | Plutôt vrai
28	**Je peux rester longtemps sur une seule chose même si d'autres possibilités sont attirantes.** Possibilités | Plutôt vrai | score inversé

Toutes vos réponses / SUITE

29	**Je préfère agir moi-même sur une évolution importante plutôt que simplement attendre.** Autonomie | Tout à fait vrai
30	**J'exprime clairement une limite lorsque quelque chose va trop loin pour moi.** Autonomie | Plutôt vrai
31	**J'ai tendance à montrer de la détermination plutôt que mon incertitude.** Autonomie | Tout à fait vrai
32	**Je laisse facilement les autres prendre la direction sur un sujet important.** Autonomie | Pas du tout vrai | score inversé
33	**Lors d'un désaccord, je reconnais rapidement plusieurs points de vue compréhensibles.** Harmonie | Plutôt faux
34	**J'adapte parfois mes souhaits pour préserver le calme entre les personnes.** Harmonie | En partie vrai
35	**Je reporte un désaccord nécessaire lorsque le calme est enfin revenu.** Harmonie | Plutôt vrai
36	**J'exprime rapidement ma préférence même si cela crée une tension passagère.** Harmonie | En partie vrai | score inversé