VOS RÉPONSES. VOTRE PERSPECTIVE.

Style de travail

Réflexion personnelle sur le quotidien

Exemple entièrement fictif. Les valeurs illustrent un rapport et ne disent rien de vous.

RÉPONDUES : 28 / 28 | 5 DOMAINES DU PROFIL

1

Rigueur et procédures

Dans « Rigueur et procédures », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre approche de la rigueur et des procédures convenues. Ce n'est pas une certification professionnelle. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

2

Travail en équipe

Dans « Travail en équipe », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations explorent votre vision de la collaboration, de la coordination et de la responsabilité partagée. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui. Certaines réponses s'écartent nettement de cette direction.

3

Les réponses individuelles comptent

Travail en équipe: Les réponses calculées vont de 2 à 5/5 (questions 14 & 24).

Votre première petite étape

Pour une tâche commune, précisez qui fait quoi et quand faire un bref point.

02 / VOTRE RAPPORT

Votre profil en un coup d’œil

Chaque point indique la moyenne d’un domaine de 1 à 5. Seules vos propres réponses sont comparées.

Rigueur et procédures — 4.0 / 5



Travail en équipe — 3.7 / 5



Gestion des exigences — 4.3 / 5



Structure — 2.8 / 5



Décisions réfléchies — 4.2 / 5



Comment lire le graphique

1 = faible accord, 3 = milieu, 5 = fort accord dans le sens du score. Plus haut n’est pas toujours mieux. Le milieu n’est pas la moyenne d’autrui ; les petits écarts ne sont pas forcément significatifs.

Aucune valeur si moins de 80 % des questions du domaine sont répondues. C’est une règle pour données incomplètes, pas un seuil de performance ou de santé.

03 / VOTRE RAPPORT

Relier vos réponses

Observations issues de vos réponses, pas des caractéristiques figées.

Il montre rigueur procédurale, équipe, limites, planification et réflexion déclarées. Il ne remplace pas l’évaluation professionnelle ou aéromédicale.

Votre résultat en mots

Rigueur et procédures: Dans « Rigueur et procédures », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre approche de la rigueur et des procédures convenues. Ce n’est pas une certification professionnelle. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Travail en équipe: Dans « Travail en équipe », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations explorent votre vision de la collaboration, de la coordination et de la responsabilité partagée. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Travail en équipe : regarder de plus près

La moyenne rassemble des réponses différentes. Ces deux questions montrent pourquoi un seul nombre ne reflète pas toute votre perspective :

Question 14: Je demande le point de vue d'un membre plus discret de l'équipe. | Plutôt faux

Question 24: Je peux donner un retour factuel sans mettre quelqu'un dans l'embarras. | Tout à fait vrai

Envisagez une situation quotidienne possible

Pour une tâche commune, précisez qui fait quoi et quand faire un bref point.

04 / VOTRE RAPPORT

Rigueur et procédures

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre approche de la rigueur et des procédures convenues. Ce n’est pas une certification professionnelle.

Votre valeur de réponse **4.0 / 5**

1 — 6 / 6 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Rigueur et procédures », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine décrit votre approche de la rigueur et des procédures convenues. Ce n’est pas une certification professionnelle. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 13: Je signale une erreur même si cela me met mal à l'aise.

Votre réponse : En partie vrai

Question 22: Je pose une question lorsqu'une consigne est ambiguë.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Choisissez un processus récurrent et voyez si une courte liste de contrôle serait utile.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

05 / VOTRE RAPPORT

Travail en équipe

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ces affirmations explorent votre vision de la collaboration, de la coordination et de la responsabilité partagée.

Votre valeur de réponse **3.7 / 5**



1 6 / 6 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Travail en équipe », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ces affirmations explorent votre vision de la collaboration, de la coordination et de la responsabilité partagée. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Vos réponses individuelles diffèrent nettement. L’interprétation décrit leur direction moyenne, pas chaque affirmation. Les réponses suivantes montrent les deux côtés.

Deux réponses concrètes

Question 14: Je demande le point de vue d'un membre plus discret de l'équipe.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 24: Je peux donner un retour factuel sans mettre quelqu'un dans l'embarras.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Pour une tâche commune, précisez qui fait quoi et quand faire un bref point.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

06 / VOTRE RAPPORT

Gestion des exigences

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine concerne votre approche déclarée des exigences et de l’énergie disponible.

Votre valeur de réponse **4.3 / 5**

1 — 6 / 6 répondues — 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Gestion des exigences », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne votre approche déclarée des exigences et de l’énergie disponible. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n’est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 23: Sous pression temporelle, je peux abandonner les tâches supplémentaires inutiles.

Votre réponse : En partie vrai

Question 18: Après une interruption, je vérifie où j'en étais.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Pour une journée chargée, notez l’essentiel, ce qui peut attendre et l’aide nécessaire.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

07 / VOTRE RAPPORT

Structure

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine décrit votre adhésion à la planification, à l'ordre et à une démarche claire.

Votre valeur de réponse **2.8 / 5**



1 5 / 5 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Structure », la moyenne ne montre pas de direction claire. Ce domaine décrit votre adhésion à la planification, à l'ordre et à une démarche claire. Vérifiez les réponses individuelles : réponses moyennes et réponses opposées peuvent produire la même moyenne.

Deux réponses concrètes

Question 4: Je divise les grands projets en étapes distinctes.

Votre réponse : Plutôt faux

Question 16: Je prévois du temps pour les obstacles imprévus.

Votre réponse : Plutôt vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Planifiez trois petites étapes pour une tâche en laissant une place au changement.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

08 / VOTRE RAPPORT

Décisions réfléchies

Retracez vos réponses et reliez-les à des situations quotidiennes.

Ce domaine concerne la révision des décisions, l'apprentissage par l'expérience et votre propre démarche.

Votre valeur de réponse **4.2 / 5**



1 5 / 5 répondues 5

Ce que cela signifie en pratique

Dans « Décisions réfléchies », vos réponses montrent une plus forte adhésion aux affirmations de ce domaine. Ce domaine concerne la révision des décisions, l'apprentissage par l'expérience et votre propre démarche. Ce profil ressort dans vos réponses ; ce n'est pas une comparaison avec autrui.

Deux réponses concrètes

Question 20: Je cherche un autre point de vue lorsque l'enjeu est important.

Votre réponse : En partie vrai

Question 21: Je repère ce que je ferais différemment la prochaine fois.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Une piste pour poursuivre la réflexion

Après une décision, notez ce que vous saviez, supposiez et referiez de la même façon.

Quand cela me correspond-il, et quand non ?

09 / VOTRE RAPPORT

Vos valeurs clairement expliquées

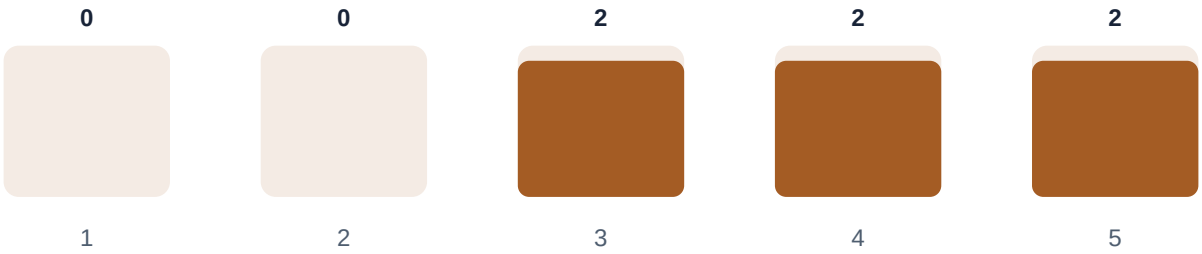
Rigueur et procédures

Les positions de réponse vont de 1 à 5. La somme est divisée par le nombre d’affirmations répondues du domaine.

Calculé à partir de vos réponses réelles

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4.0 / 5.

Répartition de vos réponses choisies



Les colonnes comptent les positions choisies de 1 à 5 avant inversion. Des réponses très différentes peuvent donner la même moyenne.

Les textes décrivent les moyennes sous 2,5 comme faible accord, au-dessus de 3,5 comme fort accord, et entre les deux comme intermédiaires. Ce sont des bandes éditoriales, pas des seuils scientifiquement validés. Des réponses différentes peuvent donner la même moyenne.

Un profil sans classement

Nous n’attribuons ni rang dans la population ni type fixe. Les échelles décrivent des réponses précises. Choisissez vos priorités ; un score haut ou bas n’impose pas de changement.

10 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape personnelle

Une idée quotidienne facultative, sans objectif de performance.

1

Aujourd’hui : noter une situation

Point de départ : Travail en équipe. Choisissez une réponse du domaine et notez sa dernière illustration. Un contre-exemple est tout aussi utile.

2

Cette semaine : explorer une perspective

Pour une tâche commune, précisez qui fait quoi et quand faire un bref point.

3

Ensuite : décider par vous-même

Qu’est-ce qui vous correspond ou non ? Notez une observation et décidez d’en garder quelque chose. Vous n’avez besoin ni d’un score supérieur ni d’un autre achat.

Ma situation et ce qui compte pour moi :

Mon idée facultative et un moment approprié :

Ce que j’aimerais en retenir :

11 / VOTRE RAPPORT

Méthode et limites

Sur quoi repose le rapport

Autoréflexion développée indépendamment, sans normes. Des valeurs élevées ne sont pas nécessairement meilleures ; le profil décrit tes réponses, pas des traits fixes.

Vos réponses sont résumées selon les règles fixes expliquées ici. Les exemples renvoient aux numéros indiqués. Aucune détection ou évaluation automatique de maladie.

Garder les limites à l’esprit

Le dépistage et la réflexion personnelle ne remplacent pas une évaluation médicale ou psychologique. Les questions de réflexion originales ne sont pas validées cliniquement. Chaque page explique sa méthode et ses limites.

Un profil ne couvre pas tous les aspects d’une personne. C’est un instantané des réponses. Les décisions importantes de relation, carrière ou vie ne devraient pas en dépendre seules.

Si vous souhaitez du soutien

Si des symptômes vous affectent, demandez l’aide d’un professionnel de santé qualifié. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux ou rendez-vous aux urgences. Les informations d’aide sont accessibles sans adresse e-mail ni paiement.

Ouvrir les informations générales d’aide

Version du questionnaire : 2026-10-29.26 | Format du rapport : 2026-10-29.28

ANNEXE / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

Chaque réponse calculée reste vérifiable. Les questions passées sont explicitement signalées.

1	**Je lis entièrement les instructions avant de commencer un processus inconnu.**	Rigueur et procédures | Plutôt vrai
2	**Je résume les accords importants avec mes propres mots.**	Travail en équipe | En partie vrai
3	**Je reconnais lorsque la fatigue affecte mon attention.**	Gestion des exigences | Tout à fait vrai
4	**Je divise les grands projets en étapes distinctes.**	Structure | Plutôt faux
5	**Je distingue les faits des suppositions avant de décider.**	Décisions réfléchies | Plutôt vrai
6	**J'exprime mes incertitudes même auprès de personnes plus expérimentées.**	Travail en équipe | Tout à fait vrai
7	**Je peux demander une courte pause plutôt que de continuer sans concentration.**	Gestion des exigences | Plutôt vrai
8	**Je note les engagements fermes.**	Structure | En partie vrai
9	**Je réfléchis aux effets ultérieurs d'une décision.**	Décisions réfléchies | Plutôt vrai
10	**J'utilise une liste de contrôle lorsqu'un processus comporte de nombreuses étapes.**	Rigueur et procédures | Tout à fait vrai
11	**Je partage les informations utiles à temps.**	Travail en équipe | Plutôt vrai
12	**Je vérifie si mon humeur influence mon jugement.**	Décisions réfléchies | Tout à fait vrai
13	**Je signale une erreur même si cela me met mal à l'aise.**	Rigueur et procédures | En partie vrai
14	**Je demande le point de vue d'un membre plus discret de l'équipe.**	Travail en équipe | Plutôt faux

Toutes vos réponses / SUITE

15 **Je le signale lorsque je ne peux pas réaliser une tâche en sécurité.**
Gestion des exigences | Tout à fait vrai

16 **Je prévois du temps pour les obstacles imprévus.**
Structure | Plutôt vrai

17 **Je suspends une tâche lorsqu'un prérequis n'est pas clair.**
Rigueur et procédures | Plutôt vrai

18 **Après une interruption, je vérifie où j'en étais.**
Gestion des exigences | Tout à fait vrai

19 **Je vérifie qu'aucun élément essentiel ne manque avant de terminer.**
Structure | En partie vrai

20 **Je cherche un autre point de vue lorsque l'enjeu est important.**
Décisions réfléchies | En partie vrai

21 **Je repère ce que je ferais différemment la prochaine fois.**
Décisions réfléchies | Tout à fait vrai

22 **Je pose une question lorsqu'une consigne est ambiguë.**
Rigueur et procédures | Tout à fait vrai

23 **Sous pression temporelle, je peux abandonner les tâches supplémentaires inutiles.**
Gestion des exigences | En partie vrai

24 **Je peux donner un retour factuel sans mettre quelqu'un dans l'embarras.**
Travail en équipe | Tout à fait vrai

25 **Je peux demander de l'aide sans y voir un échec personnel.**
Gestion des exigences | Plutôt vrai

26 **Je compare mes progrès à mon plan.**
Structure | Plutôt faux

27 **J'accepte une vérification par une autre personne.**
Rigueur et procédures | En partie vrai

28 **Après une tâche, je discute de ce que nous pouvons améliorer ensemble.**
Travail en équipe | En partie vrai