COMPRENDRE VOS RÉPONSES

Autisme

Ce rapport utilise uniquement des réponses fictives. Il montre le format, pas le résultat d'une personne réelle.

28 / 28

QUESTIONS RÉPONDUES

Réflexion

MÉTHODE UTILISÉE

Un aperçu de vos expériences

Le rapport organise vos réponses par sujet. Il ne donne aucun score d'autisme et n'estime pas si vous êtes autiste. Ce sont des questions originales de réflexion non validées cliniquement.

Ce que vous décrivez concrètement

Les changements imprévus me demandent beaucoup d'énergie. - Tout à fait vrai

Je sais ce que j'aimerais demander à un professionnel. - Tout à fait vrai

Ce sont les deux affirmations répondues avec le plus d'accord, pas des indices de probabilité d'autisme. Un faible accord est aussi fidèlement présenté.

Questions originales de réflexion sur la communication, la perception et les routines. Ce n'est ni l'AQ ni un dépistage de l'autisme cliniquement validé ; il ne peut ni confirmer ni exclure l'autisme. Le rapport décrit les réponses sans pourcentage d'autisme, seuil ou diagnostic.

Ensuite : comprendre les chiffres, examiner des réponses précises et prendre des notes pour un échange.

01 / VOTRE RAPPORT

Vos réponses en un coup d’œil

Ce graphique compte les positions de réponse, pas des symptômes ou diagnostics.

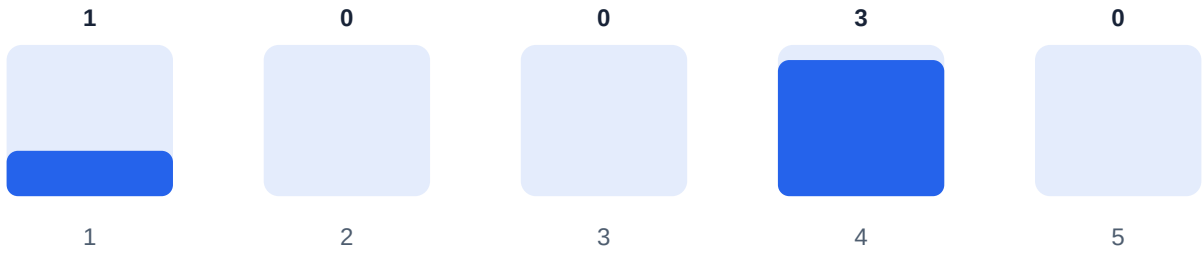
Votre sujet

Plutôt ou tout à fait d’accord : 3 / 8 affirmations répondues. Passées : 0.



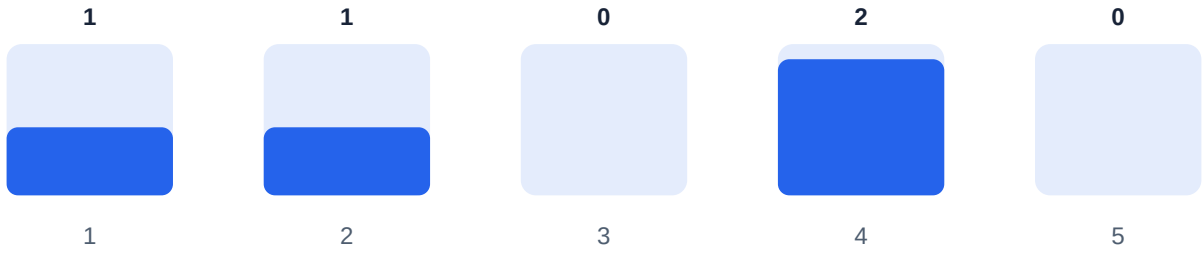
Relations et soutien

Plutôt ou tout à fait d’accord : 3 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Récupération et énergie

Plutôt ou tout à fait d’accord : 2 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Vos réponses en un coup d’œil / SUITE

Expériences et préférences

Plutôt ou tout à fait d’accord : 1 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Quotidien et organisation

Plutôt ou tout à fait d’accord : 0 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Prochaines étapes

Plutôt ou tout à fait d’accord : 2 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Les niveaux 1 à 5 suivent l’ordre de « Ne me correspond pas » à « Me correspond ». Plus élevé signifie plus d’accord, pas une meilleure ou moins bonne santé. Expériences positives et difficiles ne sont pas combinées en score de maladie.

02 / VOTRE RAPPORT

Des réponses aux situations concrètes

Trois exemples des premiers thèmes répondus. Chacun montre une affirmation ayant le plus d’accord dans ce thème, même si l’accord global est faible. Ce n’est pas un classement de vos préoccupations. Toutes les réponses figurent en annexe.

Votre sujet

Les changements imprévus me demandent beaucoup d'énergie.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

Relations et soutien

Mes difficultés compliquent le contact avec les autres.

Votre réponse : Plutôt vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

Récupération et énergie

Mon mal-être m'accompagne pendant les moments de repos.

Votre réponse : Plutôt vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

03 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape

1

Décrivez une situation

Choisissez une réponse importante pour vous. Notez quand l'expérience survient et ce qui aide ou complique.

2

Ajoutez du contexte

Depuis quand cela arrive-t-il ? Dans quels domaines ? Que pourrait-il intervenir d'autre ? Ce questionnaire ne répond pas entièrement à ces questions.

3

Choisissez un soutien adapté

En cas de détresse ou de questions, vous pouvez demander un soutien professionnel quel que soit le score. Apportez vos exemples et questions à l'échange.

Possibilités de soutien et fiche de conversation

Ce que je souhaite aborder la prochaine fois :

04 / VOTRE RAPPORT

Méthode, sources et limites

Questions originales de réflexion sur la communication, la perception et les routines. Ce n’est ni l’AQ ni un dépistage de l’autisme cliniquement validé ; il ne peut ni confirmer ni exclure l’autisme. Le rapport décrit les réponses sans pourcentage d’autisme, seuil ou diagnostic.

Vos réponses sont autodéclarées. Le rapport est généré automatiquement, sans examen clinique. Un diagnostic nécessite une évaluation professionnelle. Il ne remplace pas un traitement, n’évalue pas l’aptitude professionnelle et n’est pas un outil d’urgence.

Les questions originales supplémentaires ne sont ni validées cliniquement ni étalonnées sur une population représentative. Les décomptes concernent seulement les affirmations indiquées. Les absences sont signalées, pas traitées comme score faible.

05 / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

1	**J'ai du mal à repérer les attentes implicites dans les conversations.**	Votre sujet · En partie vrai
2	**Je me prépare délibérément aux situations sociales.**	Votre sujet · Plutôt faux
3	**Après un contact social, j'ai besoin de temps seul pour récupérer.**	Votre sujet · Plutôt vrai
4	**Les routines prévisibles facilitent mon quotidien.**	Votre sujet · En partie vrai
5	**Les changements imprévus me demandent beaucoup d'énergie.**	Votre sujet · Tout à fait vrai
6	**Je ressens certains sons, tissus ou odeurs comme intenses.**	Votre sujet · Plutôt vrai
7	**J'aime approfondir des intérêts particuliers.**	Votre sujet · Pas du tout vrai
8	**Je peux dire aux autres quelles formes de communication m'aident.**	Votre sujet · En partie vrai
9	**Mes difficultés compliquent le contact avec les autres.**	Relations et soutien · Plutôt vrai
10	**Je remarque tôt les tensions physiques.**	Récupération et énergie · Plutôt faux
11	**Je reconnais les situations dans lesquelles mon mal-être augmente.**	Expériences et préférences · En partie vrai
12	**Je reporte des tâches importantes à cause de mon mal-être.**	Quotidien et organisation · Plutôt faux
13	**Mon mal-être m'accompagne pendant les moments de repos.**	Récupération et énergie · Plutôt vrai
14	**Je peux nommer ce qui facilite une situation difficile.**	Expériences et préférences · En partie vrai

Toutes vos réponses / SUITE

15 **Je sais ce que j'aimerais demander à un professionnel.**
Prochaines étapes · Tout à fait vrai

16 **Je peux expliquer ce que je ressens à une personne de confiance.**
Relations et soutien · Plutôt vrai

17 **Je trouve des moments pour récupérer dans la journée.**
Récupération et énergie · Pas du tout vrai

18 **J'ai besoin de plus de temps que prévu pour les tâches quotidiennes.**
Quotidien et organisation · En partie vrai

19 **Je sens que mes besoins sont entendus dans les conversations.**
Relations et soutien · Plutôt vrai

20 **J'ai la possibilité de quitter une situation difficile.**
Expériences et préférences · Plutôt faux

21 **Je peux suivre les changements sur une période plus longue.**
Prochaines étapes · En partie vrai

22 **Je parviens à prévoir les pauses nécessaires.**
Quotidien et organisation · Plutôt faux

23 **Je peux reconnaître lorsque mes réserves d'énergie diminuent.**
Récupération et énergie · Plutôt vrai

24 **Je peux diviser les tâches en étapes abordables.**
Quotidien et organisation · En partie vrai

25 **Je peux essayer un ajustement utile dans mon quotidien.**
Expériences et préférences · Tout à fait vrai

26 **J'ai accès à une source de soutien pour d'autres questions.**
Prochaines étapes · Plutôt vrai

27 **Je suis en contact avec des personnes auprès desquelles je peux être moi-même.**
Relations et soutien · Pas du tout vrai

28 **Je peux intégrer une petite prochaine étape à mon quotidien.**
Prochaines étapes · En partie vrai