COMPRENDRE VOS RÉPONSES

TDAH

Ce rapport utilise uniquement des réponses fictives. Il montre le format, pas le résultat d'une personne réelle.

26 / 26

QUESTIONS RÉPONDUES

ASRS v1.1 · 6Q

MÉTHODE UTILISÉE

4 / 6

réponses atteignent le seuil de fréquence indiqué.

Indication du dépistage TDAH : évaluation recommandée

À partir de 4 réponses sur 6 dans les plages prévues, l'outil recommande une évaluation professionnelle complémentaire. Un résultat inférieur n'exclut pas le TDAH. D'autres causes peuvent aussi influer.

Les 6 questions originales ASRS v1.1 constituent un dépistage pour adultes. Les questions de réflexion supplémentaires sont interprétées séparément et ne modifient pas le score ASRS. Un résultat positif n'est pas un diagnostic de TDAH ; un score faible ne l'exclut pas.

Ensuite : comprendre les chiffres, examiner des réponses précises et prendre des notes pour un échange.

01 / VOTRE RAPPORT

Comment votre score de dépistage est calculé

Par exemple, 3 / 6 signifie que trois réponses sont dans les plages marquées de l’outil original. Cela ne signifie ni trois diagnostics ni 50 % de probabilité de TDAH.

1 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites ?**

Quelquefois · plage marquée : oui

2 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation ?**

Rarement · plage marquée : non

3 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations ?**

Souvent · plage marquée : oui

4 **Quand vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard ?**

Quelquefois · plage marquée : non

5 **A quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée ?**

Très souvent · plage marquée : oui

6 **A quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous par un moteur ?**

Souvent · plage marquée : oui

Les questions supplémentaires ne sont pas ajoutées au score. Nous ne donnons ni probabilité de maladie ni percentile de population.

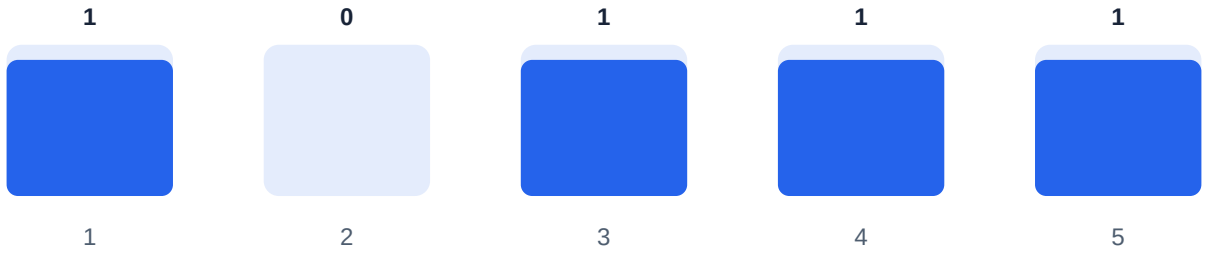
02 / VOTRE RAPPORT

Vos réponses en un coup d’œil

Ce graphique compte les positions de réponse, pas des symptômes ou diagnostics.

Quotidien et organisation

Plutôt ou tout à fait d’accord : 2 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Relations et soutien

Plutôt ou tout à fait d’accord : 1 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Récupération et énergie

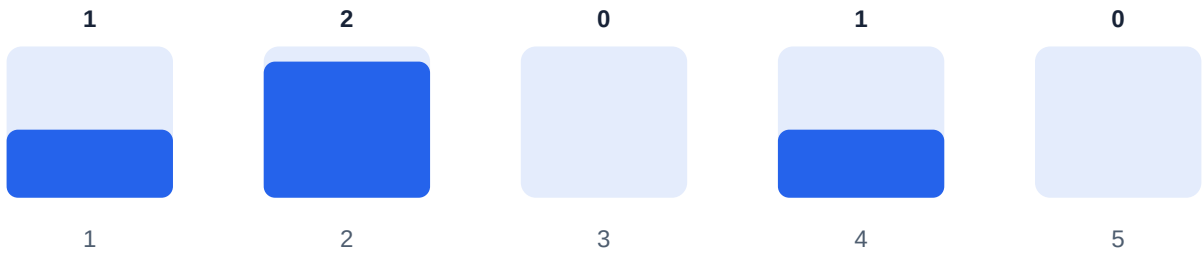
Plutôt ou tout à fait d’accord : 2 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Vos réponses en un coup d’œil / SUITE

Expériences et préférences

Plutôt ou tout à fait d’accord : 1 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Prochaines étapes

Plutôt ou tout à fait d’accord : 2 / 4 affirmations répondues. Passées : 0.



Les niveaux 1 à 5 suivent l’ordre de « Ne me correspond pas » à « Me correspond ». Plus élevé signifie plus d’accord, pas une meilleure ou moins bonne santé. Expériences positives et difficiles ne sont pas combinées en score de maladie.

03 / VOTRE RAPPORT

Des réponses aux situations concrètes

Trois exemples des premiers thèmes répondus. Chacun montre une affirmation ayant le plus d'accord dans ce thème, même si l'accord global est faible. Ce n'est pas un classement de vos préoccupations. Toutes les réponses figurent en annexe.

Quotidien et organisation

Je peux établir des priorités lorsque beaucoup de choses demandent mon attention.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

Relations et soutien

Je peux demander un soutien précis.

Votre réponse : Plutôt vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

Récupération et énergie

Je trouve des moments pour récupérer dans la journée.

Votre réponse : Tout à fait vrai

Un exemple : quand cela correspond-il et quand est-ce différent ?

04 / VOTRE RAPPORT

Votre prochaine étape

1

Décrivez une situation

Choisissez une réponse importante pour vous. Notez quand l'expérience survient et ce qui aide ou complique.

2

Ajoutez du contexte

Depuis quand cela arrive-t-il ? Dans quels domaines ? Que pourrait-il intervenir d'autre ? Ce questionnaire ne répond pas entièrement à ces questions.

3

Choisissez un soutien adapté

En cas de détresse ou de questions, vous pouvez demander un soutien professionnel quel que soit le score. Apportez vos exemples et questions à l'échange.

Possibilités de soutien et fiche de conversation

Ce que je souhaite aborder la prochaine fois :

05 / VOTRE RAPPORT

Méthode, sources et limites

Les 6 questions originales ASRS v1.1 constituent un dépistage pour adultes. Les questions de réflexion supplémentaires sont interprétées séparément et ne modifient pas le score ASRS. Un résultat positif n’est pas un diagnostic de TDAH ; un score faible ne l’exclut pas.

Vos réponses sont autodéclarées. Le rapport est généré automatiquement, sans examen clinique. Un diagnostic nécessite une évaluation professionnelle. Il ne remplace pas un traitement, n’évalue pas l’aptitude professionnelle et n’est pas un outil d’urgence.

Cochez la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti et comment vous vous êtes comporté au cours des 6 derniers mois. Veuillez remettre le questionnaire rempli à votre médecin ou un autre professionnel lors de votre prochain rendez-vous afin d’en discuter les résultats.

The 6-question Adult Self-Report Scale-Version1.1 (ASRS-V1.1) Screener is a subset of the 18-question Adult ADHD Self-Report Scale-Version1.1 (Adult ASRSV1.1) Symptom Checklist. © New York University and the President and Fellows of Harvard College.

Source de l’outil original

Les questions originales supplémentaires ne sont ni validées cliniquement ni étalonnées sur une population représentative. Les décomptes concernent seulement les affirmations indiquées. Les absences sont signalées, pas traitées comme score faible.

06 / VOTRE RAPPORT

Toutes vos réponses

1 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites ?**
Dépistage original · Quelquefois

2 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation ?**
Dépistage original · Rarement

3 **A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations ?**
Dépistage original · Souvent

4 **Quand vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard ?**
Dépistage original · Quelquefois

5 **A quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée ?**
Dépistage original · Très souvent

6 **A quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous par un moteur ?**
Dépistage original · Souvent

7 **Mes difficultés perturbent mon organisation.**
Quotidien et organisation · Pas du tout vrai

8 **Mes difficultés compliquent le contact avec les autres.**
Relations et soutien · En partie vrai

9 **Je remarque tôt les tensions physiques.**
Récupération et énergie · Plutôt vrai

10 **Je reconnais les situations dans lesquelles mon mal-être augmente.**
Expériences et préférences · Plutôt faux

11 **Mon mal-être m'accompagne pendant les moments de repos.**
Récupération et énergie · En partie vrai

12 **Je peux nommer ce qui facilite une situation difficile.**
Expériences et préférences · Plutôt faux

Toutes vos réponses / SUITE

13	**J'ai du mal à rester engagé dans une tâche de façon constante.**	Quotidien et organisation · Plutôt vrai
14	**Je peux expliquer ce que je ressens à une personne de confiance.**	Relations et soutien · En partie vrai
15	**Je trouve des moments pour récupérer dans la journée.**	Récupération et énergie · Tout à fait vrai
16	**Je peux donner des exemples concrets de situations difficiles.**	Prochaines étapes · Plutôt vrai
17	**J'ai la possibilité de quitter une situation difficile.**	Expériences et préférences · Pas du tout vrai
18	**Je peux suivre les changements sur une période plus longue.**	Prochaines étapes · En partie vrai
19	**Je peux demander un soutien précis.**	Relations et soutien · Plutôt vrai
20	**Je peux reconnaître lorsque mes réserves d'énergie diminuent.**	Récupération et énergie · Plutôt faux
21	**Je peux diviser les tâches en étapes abordables.**	Quotidien et organisation · En partie vrai
22	**Je prends des engagements pour lesquels je manque d'énergie.**	Relations et soutien · Plutôt faux
23	**Je peux repérer mes limites avant de me sentir dépassé.**	Expériences et préférences · Plutôt vrai
24	**J'ai accès à une source de soutien pour d'autres questions.**	Prochaines étapes · En partie vrai
25	**Je peux établir des priorités lorsque beaucoup de choses demandent mon attention.**	Quotidien et organisation · Tout à fait vrai
26	**Je peux formuler un prochain objectif réaliste.**	Prochaines étapes · Plutôt vrai