TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Lenguajes del amor

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 20 / 20 | 5 ÁREAS DEL PERFIL

1

Palabras de aprecio

En «Palabras de aprecio», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora la importancia que tienen para ti las palabras de aprecio. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Atención compartida

En «Atención compartida», el promedio no muestra una dirección clara. Trata del tiempo compartido y de estar presente con atención. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Atención compartida: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 19 & 9).

Tu primer pequeño paso

Acordad un momento breve y comentad qué significa estar atento para cada persona.

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Palabras de aprecio 4.0 / 5



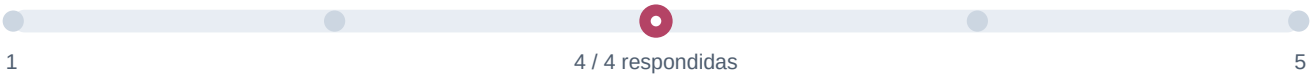
Atención compartida 3.5 / 5



Apoyo práctico 4.8 / 5



Cercanía física consentida 3.0 / 5



Gestos personales 4.0 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Muestra qué expresiones de afecto importan en tus respuestas. Son deseos, no lenguajes del amor prescritos ni obligaciones para otros.

Tu resultado en palabras

Palabras de aprecio: En «Palabras de aprecio», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora la importancia que tienen para ti las palabras de aprecio. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Atención compartida: En «Atención compartida», el promedio no muestra una dirección clara. Trata del tiempo compartido y de estar presente con atención. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Atención compartida: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 19: Aprecio que alguien tome la iniciativa de pasar tiempo conmigo. | Más bien falso

Pregunta 9: Los pequeños rituales compartidos me dan sensación de cercanía. | Muy cierto

Piensa en una situación cotidiana posible

Acordad un momento breve y comentad qué significa estar atento para cada persona.

04 / TU INFORME

Palabras de aprecio

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora la importancia que tienen para ti las palabras de aprecio.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Palabras de aprecio», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora la importancia que tienen para ti las palabras de aprecio. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 11: Valoro el reconocimiento de los pequeños esfuerzos.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 8: Un mensaje cariñoso significa mucho para mí.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Di a alguien de confianza qué valoraste concretamente de algo que hizo.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Atención compartida

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata del tiempo compartido y de estar presente con atención.

Tu valor de respuesta **3.5 / 5**



1 4 / 4 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Atención compartida», el promedio no muestra una dirección clara. Trata del tiempo compartido y de estar presente con atención. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dos respuestas concretas

Pregunta 19: Aprecio que alguien tome la iniciativa de pasar tiempo conmigo.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 9: Los pequeños rituales compartidos me dan sensación de cercanía.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Acordad un momento breve y comentad qué significa estar atento para cada persona.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

06 / TU INFORME

Apoyo práctico

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora el apoyo práctico y el reparto de cargas.

Tu valor de respuesta **4.8 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Apoyo práctico», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora el apoyo práctico y el reparto de cargas. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 6: Aprecio que alguien comparta conmigo una tarea exigente.

Tu respuesta: Más bien cierto

Pregunta 17: Resolver juntos un problema cotidiano puede generar cercanía para mí.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Ofrece una ayuda concreta y pregunta si se desea.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Cercanía física consentida

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de la cercanía física deseada y consentida. Las preferencias nunca crean obligaciones.

Tu valor de respuesta **3.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Cercanía física consentida», el promedio no muestra una dirección clara. Trata de la cercanía física deseada y consentida. Las preferencias nunca crean obligaciones. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Dos respuestas concretas

Pregunta 4: Un abrazo bienvenido puede hacerme sentir conexión.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 15: Cogerse de la mano puede ser una forma importante de afecto para mí.

Tu respuesta: Más bien cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Hablad con calma de qué formas de cercanía resultan cómodas y qué límites importan.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Gestos personales

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora el significado de pequeños gestos personales de atención.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Gestos personales», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora el significado de pequeños gestos personales de atención. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 18: Me gusta celebrar conscientemente los pequeños hitos compartidos.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 14: En un regalo, la intención me importa más que el precio.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Piensa en un gesto que encaje con la otra persona y pregunta si tienes dudas.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

09 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

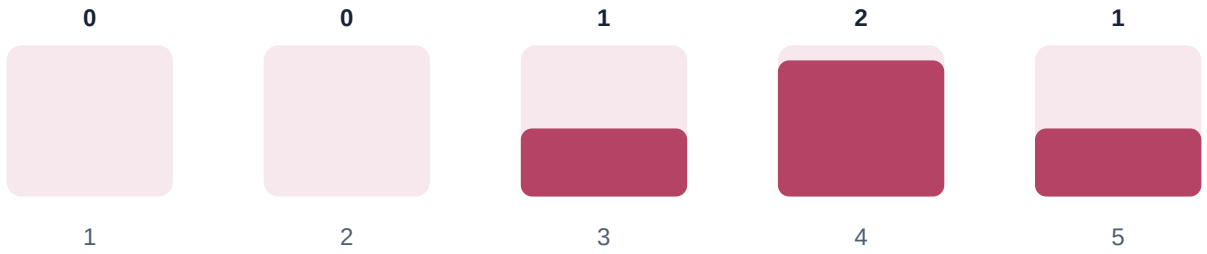
Palabras de aprecio

Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 = 16. 16 / 4 = 4.0 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

10 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Atención compartida. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Acordad un momento breve y comentad qué significa estar atento para cada persona.

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

11 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Autorreflexión desarrollada de forma independiente, sin baremos. Los valores altos no son necesariamente mejores; el perfil describe tus respuestas, no rasgos fijos.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

Si deseas apoyo

Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**Me hace bien oír expresiones explícitas de afecto.**	Palabras de aprecio | Más bien cierto
2	**El tiempo juntos sin interrupciones es importante para mí.**	Atención compartida | En parte cierto
3	**El apoyo práctico me hace sentir cuidado.**	Apoyo práctico | Muy cierto
4	**Un abrazo bienvenido puede hacerme sentir conexión.**	Cercanía física consentida | Más bien falso
5	**Un pequeño gesto elegido para mí significa mucho.**	Gestos personales | Más bien cierto
6	**Aprecio que alguien comparta conmigo una tarea exigente.**	Apoyo práctico | Más bien cierto
7	**Aprecio que alguien recuerde algo importante para mí.**	Gestos personales | Más bien cierto
8	**Un mensaje cariñoso significa mucho para mí.**	Palabras de aprecio | Muy cierto
9	**Los pequeños rituales compartidos me dan sensación de cercanía.**	Atención compartida | Muy cierto
10	**Me sienta bien sentarme cerca de alguien en quien confío.**	Cercanía física consentida | En parte cierto
11	**Valoro el reconocimiento de los pequeños esfuerzos.**	Palabras de aprecio | En parte cierto
12	**Aprecio las actividades que planificamos juntos.**	Atención compartida | Más bien cierto
13	**Muestro afecto ayudando en las tareas cotidianas.**	Apoyo práctico | Muy cierto
14	**En un regalo, la intención me importa más que el precio.**	Gestos personales | Muy cierto

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15	**Cogerse de la mano puede ser una forma importante de afecto para mí.** Cercanía física consentida | Más bien cierto
16	**Las palabras de ánimo me ayudan en momentos difíciles.** Palabras de aprecio | Más bien cierto
17	**Resolver juntos un problema cotidiano puede generar cercanía para mí.** Apoyo práctico | Muy cierto
18	**Me gusta celebrar conscientemente los pequeños hitos compartidos.** Gestos personales | En parte cierto
19	**Aprecio que alguien tome la iniciativa de pasar tiempo conmigo.** Atención compartida | Más bien falso
20	**Un contacto físico bienvenido al saludar es importante para mí.** Cercanía física consentida | En parte cierto