TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Personalidad

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 30 / 30 | 5 ÁREAS DEL PERFIL

1

Iniciativa

En «Iniciativa», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Cuidado

En «Cuidado», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe cómo ves la atención y el cuidado hacia los demás en el día a día. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Cuidado: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 19 & 26).

Tu primer pequeño paso

Pregunta a alguien de confianza qué apoyo le resultaría realmente útil.

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Iniciativa 4.0 / 5



Cuidado 3.7 / 5



Creatividad 4.3 / 5



Curiosidad 3.2 / 5



Estructura 4.2 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Muestra los enfoques declarados que destacan en iniciativa, cuidado, creatividad, curiosidad y estructura. No asigna un tipo fijo de personalidad.

Tu resultado en palabras

Iniciativa: En «Iniciativa», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Cuidado: En «Cuidado», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe cómo ves la atención y el cuidado hacia los demás en el día a día. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Cuidado: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 19: Tengo en cuenta las necesidades ajenas en los planes compartidos. | Más bien falso

Pregunta 26: Pregunto qué tipo de ayuda se desea. | Muy cierto

Piensa en una situación cotidiana posible

Pregunta a alguien de confianza qué apoyo le resultaría realmente útil.

04 / TU INFORME

Iniciativa

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Iniciativa», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 15: Asumo la responsabilidad de mis compromisos.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 25: Puedo despertar el interés de otros por un proyecto compartido.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Elige algo pequeño que quieras iniciar y define el primer paso.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Cuidado

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe cómo ves la atención y el cuidado hacia los demás en el día a día.

Tu valor de respuesta **3.7 / 5**

1 — 6 / 6 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Cuidado», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe cómo ves la atención y el cuidado hacia los demás en el día a día. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dos respuestas concretas

Pregunta 19: Tengo en cuenta las necesidades ajenas en los planes compartidos.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 26: Pregunto qué tipo de ayuda se desea.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Pregunta a alguien de confianza qué apoyo le resultaría realmente útil.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

06 / TU INFORME

Creatividad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe tu acuerdo con crear, generar ideas y desarrollar soluciones propias.

Tu valor de respuesta **4.3 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Creatividad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con crear, generar ideas y desarrollar soluciones propias. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 23: Creo ejemplos propios para explicar las cosas.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 16: Organizo mi entorno según mis propias ideas.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Esboza dos versiones de una tarea pequeña antes de elegir.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Curiosidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades.

Tu valor de respuesta **3.2 / 5**

1 — 6 / 6 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Curiosidad», el promedio no muestra una dirección clara. Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dos respuestas concretas

Pregunta 4: Busco explicaciones para lo que aún no entiendo.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 24: Disfruto practicando una habilidad nueva.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Anota una pregunta que quieras explorar esta semana por interés personal.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Estructura

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder.

Tu valor de respuesta **4.2 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Estructura», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 18: Preveo tiempo para obstáculos inesperados.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 21: Compruebo si falta algo esencial antes de terminar.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Planifica tres pasos pequeños para una tarea y deja espacio para cambiar.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

09 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

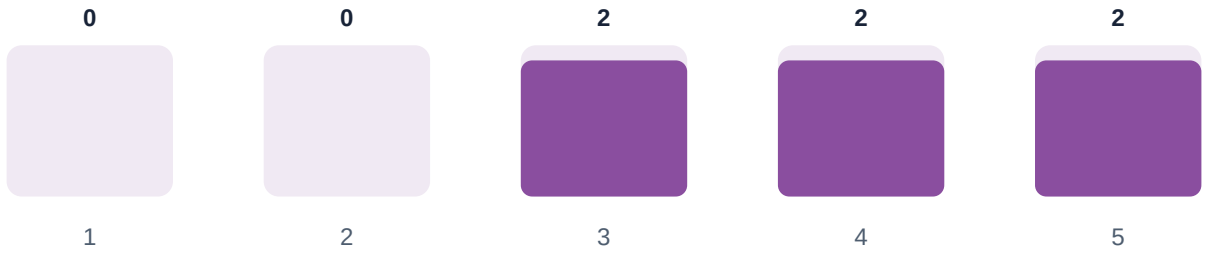
Iniciativa

Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4.0 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

10 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Cuidado. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Pregunta a alguien de confianza qué apoyo le resultaría realmente útil.

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

11 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Autorreflexión desarrollada de forma independiente, sin baremos. Los valores altos no son necesariamente mejores; el perfil describe tus respuestas, no rasgos fijos.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

Si deseas apoyo

Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**Propongo por iniciativa propia un paso siguiente.**	Iniciativa | Más bien cierto
2	**Pregunto cómo están las personas de mi entorno.**	Cuidado | En parte cierto
3	**Me gusta desarrollar varias ideas ante una pregunta abierta.**	Creatividad | Muy cierto
4	**Busco explicaciones para lo que aún no entiendo.**	Curiosidad | Más bien falso
5	**Divido los proyectos grandes en pasos individuales.**	Estructura | Más bien cierto
6	**Inicio proyectos pequeños sin un estímulo externo.**	Iniciativa | Muy cierto
7	**Escucho antes de ofrecer consejos.**	Cuidado | Muy cierto
8	**Disfruto expresando ideas mediante imágenes, escritura o música.**	Creatividad | Más bien cierto
9	**De vez en cuando pruebo una actividad desconocida.**	Curiosidad | En parte cierto
10	**Anoto los compromisos firmes.**	Estructura | Más bien cierto
11	**Noto cuándo alguien pasa desapercibido en un grupo.**	Cuidado | Más bien cierto
12	**Combino cosas conocidas de formas nuevas.**	Creatividad | Muy cierto
13	**Leo sobre temas ajenos a mi especialidad.**	Curiosidad | Más bien cierto
14	**Decido qué es prioritario antes de empezar una tarea.**	Estructura | Muy cierto

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15 **Asumo la responsabilidad de mis compromisos.**
Iniciativa | En parte cierto

16 **Organizo mi entorno según mis propias ideas.**
Creatividad | Muy cierto

17 **Hago preguntas cuando una afirmación resulta sorprendente.**
Curiosidad | En parte cierto

18 **Preveo tiempo para obstáculos inesperados.**
Estructura | En parte cierto

19 **Tengo en cuenta las necesidades ajenas en los planes compartidos.**
Cuidado | Más bien falso

20 **Me gusta aprender de personas con experiencias diferentes.**
Curiosidad | Más bien falso

21 **Compruebo si falta algo esencial antes de terminar.**
Estructura | Muy cierto

22 **Busco apoyo cuando no puedo avanzar a solas.**
Iniciativa | Más bien cierto

23 **Creo ejemplos propios para explicar las cosas.**
Creatividad | En parte cierto

24 **Disfruto practicando una habilidad nueva.**
Curiosidad | Muy cierto

25 **Puedo despertar el interés de otros por un proyecto compartido.**
Iniciativa | Muy cierto

26 **Pregunto qué tipo de ayuda se desea.**
Cuidado | Muy cierto

27 **Reviso mis borradores hasta que expresan mi intención.**
Creatividad | Más bien cierto

28 **Comparo mis avances con mi plan.**
Estructura | Más bien cierto

29 **Después de un contratiempo, continúo con un paso manejable.**
Iniciativa | En parte cierto

30 **Puedo apoyar a los demás sin asumir todas las responsabilidades.**
Cuidado | En parte cierto