TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Psicopatía

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 20 / 20 | 4 ÁREAS DEL PERFIL

1

Distancia emocional

En «Distancia emocional», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la distancia interna percibida respecto a emociones ajenas. Puede variar por situación y no mide el valor de una persona. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Intereses personales

En «Intereses personales», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata del peso dado a la ventaja personal frente a justicia y acuerdos abiertos. Las respuestas no establecen la fiabilidad real. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Intereses personales: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 9 & 10).

Tu primer pequeño paso

Describe una decisión que te benefició. ¿Qué información y opciones tenía la otra persona?

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Distancia emocional 4.2 / 5



Intereses personales 3.8 / 5



Estimulación y decisiones espontáneas 4.4 / 5



Responsabilidad posterior 2.8 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Describe distancia emocional, ventaja personal, incentivos inmediatos y responsabilidad. No establece peligrosidad, conciencia ni personalidad psicopática.

Tu resultado en palabras

Distancia emocional: En «Distancia emocional», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la distancia interna percibida respecto a emociones ajenas. Puede variar por situación y no mide el valor de una persona. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Intereses personales: En «Intereses personales», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata del peso dado a la ventaja personal frente a justicia y acuerdos abiertos. Las respuestas no establecen la fiabilidad real. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Intereses personales: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 9: A veces separo lo que prometo de lo que realmente planeo ofrecer. | Más bien falso

Pregunta 10: Normalmente renuncio a una ventaja si contradice un acuerdo expresamente adoptado. | Nada cierto

Piensa en una situación cotidiana posible

Describe una decisión que te benefició. ¿Qué información y opciones tenía la otra persona?

04 / TU INFORME

Distancia emocional

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe la distancia interna percibida respecto a emociones ajenas. Puede variar por situación y no mide el valor de una persona.

Tu valor de respuesta **4.2 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Distancia emocional», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la distancia interna percibida respecto a emociones ajenas. Puede variar por situación y no mide el valor de una persona. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menos distancia emocional declarada / más distancia emocional declarada.

Dos respuestas concretas

Pregunta 3: Normalmente me tomo tiempo para comprender qué significa algo emocionalmente para el otro.

Tu respuesta: En parte cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 5: El malestar visible de otra persona normalmente me hace reconsiderar mi enfoque.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Recuerda un encuentro emotivo. ¿Qué comprendiste, qué sentiste y qué mostraste?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Intereses personales

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata del peso dado a la ventaja personal frente a justicia y acuerdos abiertos. Las respuestas no establecen la fiabilidad real.

Tu valor de respuesta **3.8 / 5**



1 5 / 5 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Intereses personales», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata del peso dado a la ventaja personal frente a justicia y acuerdos abiertos. Las respuestas no establecen la fiabilidad real. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: mayor equilibrio de intereses declarado / mayor prioridad a la ventaja personal.

Dos respuestas concretas

Pregunta 9: A veces separo lo que prometo de lo que realmente planeo ofrecer.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 10: Normalmente renuncio a una ventaja si contradice un acuerdo expresamente adoptado.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Describe una decisión que te benefició. ¿Qué información y opciones tenía la otra persona?

06 / TU INFORME

Estimulación y decisiones espontáneas

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe la relación con incentivos inmediatos y consecuencias. No predice peligro ni riesgo.

Tu valor de respuesta **4.4 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Estimulación y decisiones espontáneas», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la relación con incentivos inmediatos y consecuencias. No predice peligro ni riesgo. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: más planificación previa declarada / mayor atención a incentivos inmediatos.

Dos respuestas concretas

Pregunta 15: Normalmente puedo aplazar un impulso atractivo si hay asuntos más importantes.

Tu respuesta: En parte cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 14: Una posible ganancia me ocupa más que una posible desventaja igual de evidente.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Elige una decisión cotidiana espontánea. ¿Qué recompensa inmediata era visible y qué consecuencias posteriores lo eran menos?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Responsabilidad posterior

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de compromisos y efectos de decisiones. No permite concluir capacidad de remordimiento ni actos delictivos.

Tu valor de respuesta **2.8 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Responsabilidad posterior», el promedio no muestra una dirección clara. Trata de compromisos y efectos de decisiones. No permite concluir capacidad de remordimiento ni actos delictivos. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Dirección de la escala: mayor asunción de responsabilidad declarada / menor asunción de responsabilidad declarada.

Dos respuestas concretas

Pregunta 16: Si mi decisión crea trabajo para otros, tiendo a prestarle poca atención.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 18: Normalmente intento comprender las consecuencias de mi decisión para las personas implicadas.

Tu respuesta: Más bien falso (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Piensa en un compromiso incumplido. ¿Qué efectos observaste y cómo respondiste?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

Distancia emocional

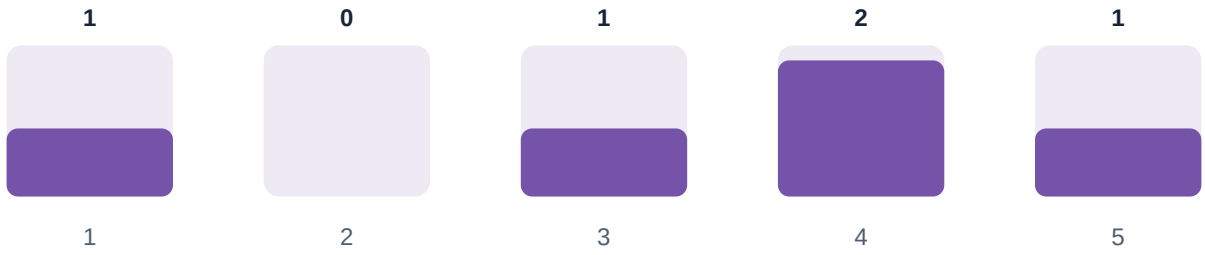
Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

En afirmaciones invertidas, 1 pasa a 5 y 2 a 4, y viceversa; 3 sigue igual. Así se ajusta la dirección indicada. Tu respuesta original no cambia en el anexo.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 + 5 = 21. 21 / 5 = 4.2 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

09 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Intereses personales. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Describe una decisión que te benefició. ¿Qué información y opciones tenía la otra persona?

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

10 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Reflexión propia relacionada con psicopatía, sin validación clínica. No utiliza la PCL-R ni otro instrumento forense establecido. No hay puntuación global ni clasificación como «psicópata». Las respuestas no establecen peligrosidad, criminalidad, capacidad de empatía ni trastornos de personalidad. Solo está dirigida a adultos que reflexionan sobre sí mismos, no a evaluar parejas, colegas o candidatos.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

Si deseas apoyo

Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**A veces entiendo que alguien está afectado sin sentir mucho yo mismo.**	Distancia emocional | Más bien cierto
2	**A veces solo noto por una reacción que un comentario ha herido a alguien.**	Distancia emocional | Muy cierto
3	**Normalmente me tomo tiempo para comprender qué significa algo emocionalmente para el otro.**	Distancia emocional | En parte cierto | puntuación invertida
4	**Puedo pasar rápidamente a otra cosa tras un encuentro difícil mientras otros siguen afectados.**	Distancia emocional | Más bien cierto
5	**El malestar visible de otra persona normalmente me hace reconsiderar mi enfoque.**	Distancia emocional | Nada cierto | puntuación invertida
6	**A veces presento mis razones de forma más favorable de lo que las valoro en privado.**	Intereses personales | En parte cierto
7	**Si un malentendido ajeno me beneficia, no siempre lo señalo por iniciativa propia.**	Intereses personales | Muy cierto
8	**Quiero que los demás conozcan la información clave en una decisión compartida.**	Intereses personales | Más bien falso | puntuación invertida
9	**A veces separo lo que prometo de lo que realmente planeo ofrecer.**	Intereses personales | Más bien falso
10	**Normalmente renuncio a una ventaja si contradice un acuerdo expresamente adoptado.**	Intereses personales | Nada cierto | puntuación invertida
11	**A veces elijo un incentivo inmediato aunque sean previsibles desventajas posteriores.**	Estimulación y decisiones espontáneas | Muy cierto
12	**Las tareas repetidas pierden pronto su atractivo para mí.**	Estimulación y decisiones espontáneas | Más bien cierto
13	**Antes de comprometerme espontáneamente, normalmente compruebo qué obligación genera.**	Estimulación y decisiones espontáneas | Nada cierto | puntuación invertida
14	**Una posible ganancia me ocupa más que una posible desventaja igual de evidente.**	Estimulación y decisiones espontáneas | Muy cierto

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15 **Normalmente puedo aplazar un impulso atractivo si hay asuntos más importantes.**
Estimulación y decisiones espontáneas | En parte cierto | puntuación invertida

16 **Si mi decisión crea trabajo para otros, tiendo a prestarle poca atención.**
Responsabilidad posterior | Más bien falso

17 **Suelo explicar primero un compromiso incumplido por las circunstancias.**
Responsabilidad posterior | En parte cierto

18 **Normalmente intento comprender las consecuencias de mi decisión para las personas implicadas.**
Responsabilidad posterior | Más bien falso | puntuación invertida

19 **Pienso poco en si una disculpa rápida basta para la otra persona.**
Responsabilidad posterior | En parte cierto

20 **Cuando me he comprometido, intento hablar pronto y abiertamente de las dificultades.**
Responsabilidad posterior | Más bien cierto | puntuación invertida