TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Big Five

IPIP - Big Five

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 50 / 50 | 5 ÁREAS DEL PERFIL

1

Extraversión

En «Extraversión», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La orientación al contacto describe cómo te ves en conversaciones, grupos y roles visibles. Son hábitos declarados, no popularidad ni habilidad social. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Amabilidad

En «Amabilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La cooperación reúne interés por los demás, empatía y consideración. No juzga tu valor moral ni significa que debas ceder siempre. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Amabilidad: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 17 & 42).

Tu primer pequeño paso

Escucha atentamente en una conversación y expresa también tu deseo. ¿Cómo funciona ese equilibrio para ti?

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Extraversión 4.0 / 5



Amabilidad 3.8 / 5



Responsabilidad 4.4 / 5



Estabilidad emocional 3.1 / 5



Intelecto e imaginación 4.2 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

El perfil IPIP describe cinco dimensiones amplias a partir de tus respuestas. No son rangos de población ni establecen un tipo o trastorno.

Tu resultado en palabras

Extraversión: En «Extraversión», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La orientación al contacto describe cómo te ves en conversaciones, grupos y roles visibles. Son hábitos declarados, no popularidad ni habilidad social. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Amabilidad: En «Amabilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La cooperación reúne interés por los demás, empatía y consideración. No juzga tu valor moral ni significa que debas ceder siempre. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Amabilidad: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 17: Me identifico con los sentimientos de los demás. | Moderadamente inexacto

Pregunta 42: Siento las emociones de los demás. | Muy exacto

Piensa en una situación cotidiana posible

Escucha atentamente en una conversación y expresa también tu deseo. ¿Cómo funciona ese equilibrio para ti?

04 / TU INFORME

Extraversión

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

La orientación al contacto describe cómo te ves en conversaciones, grupos y roles visibles. Son hábitos declarados, no popularidad ni habilidad social.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 10 / 10 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Extraversión», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La orientación al contacto describe cómo te ves en conversaciones, grupos y roles visibles. Son hábitos declarados, no popularidad ni habilidad social. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: más reserva y calma / más participación activa.

Dos respuestas concretas

Pregunta 11: Me siento a gusto entre la gente.

Tu respuesta: Ni inexacto ni exacto

Pregunta 36: No me gusta llamar la atención.

Tu respuesta: Muy inexacto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Compara una conversación con alguien conocido y un grupo grande. ¿Cuándo quieres participar y cuándo prefieres observar?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Amabilidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

La cooperación reúne interés por los demás, empatía y consideración. No juzga tu valor moral ni significa que debas ceder siempre.

Tu valor de respuesta **3.8 / 5**



1 10 / 10 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Amabilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. La cooperación reúne interés por los demás, empatía y consideración. No juzga tu valor moral ni significa que debas ceder siempre. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: menor acuerdo con la cooperación / mayor acuerdo con la cooperación.

Dos respuestas concretas

Pregunta 17: Me identifico con los sentimientos de los demás.

Tu respuesta: Moderadamente inexacto

Pregunta 42: Siento las emociones de los demás.

Tu respuesta: Muy exacto

Una propuesta para seguir reflexionando

Escucha atentamente en una conversación y expresa también tu deseo. ¿Cómo funciona ese equilibrio para ti?

06 / TU INFORME

Responsabilidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe la planificación, el orden y la constancia que declaras. Preferir estructura no determina tu productividad en todos los contextos.

Tu valor de respuesta **4.4 / 5**



1 10 / 10 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Responsabilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la planificación, el orden y la constancia que declaras. Preferir estructura no determina tu productividad en todos los contextos. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor acuerdo con la estructura / mayor acuerdo con la estructura.

Dos respuestas concretas

Pregunta 23: Hago enseguida las tareas pendientes.

Tu respuesta: Ni inexacto ni exacto

Pregunta 43: Sigo un horario.

Tu respuesta: Muy exacto

Una propuesta para seguir reflexionando

Elige una tarea manejable. Planifica solo el primer paso y un momento realista. ¿Qué te ayuda a empezar?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Estabilidad emocional

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe la calma declarada frente al estrés, las preocupaciones y los cambios de ánimo. No determina la salud mental ni la resiliencia en toda situación.

Tu valor de respuesta **3.1 / 5**

1 — 10 / 10 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Estabilidad emocional», el promedio no muestra una dirección clara. Describe la calma declarada frente al estrés, las preocupaciones y los cambios de ánimo. No determina la salud mental ni la resiliencia en toda situación. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: más tensión interna declarada / más calma declarada.

Dos respuestas concretas

Pregunta 4: Me estreso fácilmente.

Tu respuesta: Moderadamente exacto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 29: Me disgusto fácilmente.

Tu respuesta: Muy inexacto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Piensa en una dificultad leve de la semana pasada. ¿Qué te tensó y qué te ayudó a recuperar la calma?

08 / TU INFORME

Intelecto e imaginación

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Intelecto e imaginación describe el interés declarado por ideas, pensamiento abstracto e imaginación. Es un ámbito de personalidad, no una prueba de inteligencia ni conocimientos.

Tu valor de respuesta **4.2 / 5**



1 10 / 10 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Intelecto e imaginación», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Intelecto e imaginación describe el interés declarado por ideas, pensamiento abstracto e imaginación. Es un ámbito de personalidad, no una prueba de inteligencia ni conocimientos. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor acuerdo con el interés por ideas / mayor acuerdo con el interés por ideas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 20: No me interesan las ideas abstractas.

Tu respuesta: Ni inexacto ni exacto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 40: Uso palabras difíciles.

Tu respuesta: Muy exacto

Una propuesta para seguir reflexionando

Busca dos maneras alternativas de hacer una tarea conocida. ¿Qué idea probarías y qué enfoque conocido conservarías?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

09 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

Extraversión

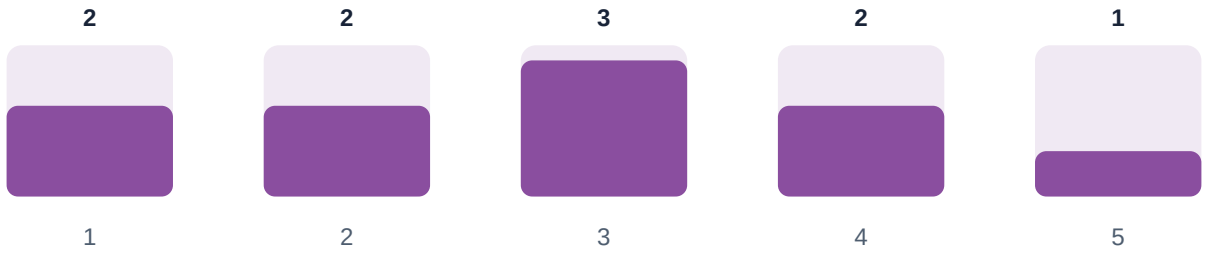
Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

En afirmaciones invertidas, 1 pasa a 5 y 2 a 4, y viceversa; 3 sigue igual. Así se ajusta la dirección indicada. Tu respuesta original no cambia en el anexo.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 + 4 = 40. 40 / 10 = 4.0 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

10 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Amabilidad. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Escucha atentamente en una conversación y expresa también tu deseo. ¿Cómo funciona ese equilibrio para ti?

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

11 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

50 marcadores de factores IPIP de dominio público. Traducción propia al español para esta implementación, no validada independientemente. Los promedios de respuestas no son baremos poblacionales.

IPIP: escalas originales y claves

IPIP: instrucciones de puntuación

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

> **Si deseas apoyo**
>
> Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-27.22 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**Soy el alma de la fiesta.**	Extraversión | Moderadamente exacto
2	**Me preocupo poco por los demás.**	Amabilidad | Ni inexacto ni exacto | puntuación invertida
3	**Siempre estoy preparado.**	Responsabilidad | Muy exacto
4	**Me estreso fácilmente.**	Estabilidad emocional | Moderadamente exacto | puntuación invertida
5	**Tengo un vocabulario amplio.**	Intelecto e imaginación | Moderadamente exacto
6	**Hablo poco.**	Extraversión | Muy inexacto | puntuación invertida
7	**Me intereso por las personas.**	Amabilidad | Muy exacto
8	**Dejo mis cosas por ahí.**	Responsabilidad | Moderadamente inexacto | puntuación invertida
9	**Estoy relajado la mayor parte del tiempo.**	Estabilidad emocional | Ni inexacto ni exacto
10	**Me cuesta comprender ideas abstractas.**	Intelecto e imaginación | Moderadamente inexacto | puntuación invertida
11	**Me siento a gusto entre la gente.**	Extraversión | Ni inexacto ni exacto
12	**Insulto a las personas.**	Amabilidad | Moderadamente inexacto | puntuación invertida
13	**Presto atención a los detalles.**	Responsabilidad | Muy exacto
14	**Me preocupo por las cosas.**	Estabilidad emocional | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15 **Tengo una imaginación viva.**
Intelecto e imaginación | Muy exacto

16 **Me mantengo en segundo plano.**
Extraversión | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

17 **Me identifico con los sentimientos de los demás.**
Amabilidad | Moderadamente inexacto

18 **Desordeno las cosas.**
Responsabilidad | Muy inexacto | puntuación invertida

19 **Rara vez me siento triste.**
Estabilidad emocional | Ni inexacto ni exacto

20 **No me interesan las ideas abstractas.**
Intelecto e imaginación | Ni inexacto ni exacto | puntuación invertida

21 **Inicio conversaciones.**
Extraversión | Muy exacto

22 **No me interesan los problemas de los demás.**
Amabilidad | Muy inexacto | puntuación invertida

23 **Hago enseguida las tareas pendientes.**
Responsabilidad | Ni inexacto ni exacto

24 **Me altero fácilmente.**
Estabilidad emocional | Moderadamente exacto | puntuación invertida

25 **Tengo ideas excelentes.**
Intelecto e imaginación | Muy exacto

26 **Tengo poco que decir.**
Extraversión | Ni inexacto ni exacto | puntuación invertida

27 **Tengo un corazón sensible.**
Amabilidad | Ni inexacto ni exacto

28 **A menudo olvido devolver las cosas a su sitio.**
Responsabilidad | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

29 **Me disgusto fácilmente.**
Estabilidad emocional | Muy inexacto | puntuación invertida

30 **No tengo buena imaginación.**
Intelecto e imaginación | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

31 **En las fiestas hablo con muchas personas diferentes.**
Extraversión | Moderadamente exacto

32 **No me interesan realmente los demás.**
Amabilidad | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

33 **Me gusta el orden.**
Responsabilidad | Muy exacto

34 **Mi estado de ánimo cambia mucho.**
Estabilidad emocional | Ni inexacto ni exacto | puntuación invertida

35 **Comprendo las cosas rápidamente.**
Intelecto e imaginación | Muy exacto

36 **No me gusta llamar la atención.**
Extraversión | Muy inexacto | puntuación invertida

37 **Dedico tiempo a los demás.**
Amabilidad | Moderadamente exacto

38 **Eludo mis obligaciones.**
Responsabilidad | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

39 **Tengo cambios de humor frecuentes.**
Estabilidad emocional | Ni inexacto ni exacto | puntuación invertida

40 **Uso palabras difíciles.**
Intelecto e imaginación | Muy exacto

41 **No me molesta ser el centro de atención.**
Extraversión | Ni inexacto ni exacto

42 **Siento las emociones de los demás.**
Amabilidad | Muy exacto

43 **Sigo un horario.**
Responsabilidad | Muy exacto

44 **Me irrito fácilmente.**
Estabilidad emocional | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

45 **Dedico tiempo a reflexionar.**
Intelecto e imaginación | Ni inexacto ni exacto

46 **Soy callado con los desconocidos.**
Extraversión | Moderadamente inexacto | puntuación invertida

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

47	**Hago que la gente se sienta a gusto.** Amabilidad | Ni inexacto ni exacto
48	**Soy exigente en mi trabajo.** Responsabilidad | Moderadamente exacto
49	**A menudo me siento triste.** Estabilidad emocional | Moderadamente exacto | puntuación invertida
50	**Estoy lleno de ideas.** Intelecto e imaginación | Moderadamente exacto