TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Narcisismo

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 24 / 24 | 4 ÁREAS DEL PERFIL

1

Reconocimiento y visibilidad

En «Reconocimiento y visibilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la importancia del reconocimiento visible. Desear reconocimiento no se considera por sí mismo un trastorno. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Expectativas y excepciones

En «Expectativas y excepciones», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata de expectativas sobre trato, consideración y excepciones. No determina si una petición concreta estaba justificada. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Expectativas y excepciones: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 10 & 11).

Tu primer pequeño paso

Piensa en una excepción que querías: ¿qué la apoya desde tu perspectiva y qué la cuestiona desde la otra?

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Reconocimiento y visibilidad **4.0 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Expectativas y excepciones **3.7 / 5**



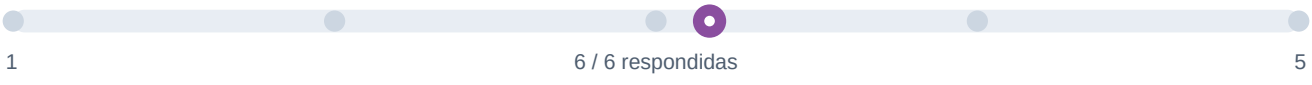
1 6 / 6 respondidas 5

Crítica y autoestima **4.3 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Perspectiva y reciprocidad **3.2 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Describe reconocimiento, trato especial, crítica y espacio dado a otros. No mide probabilidad de narcisismo ni trastorno de personalidad.

Tu resultado en palabras

Reconocimiento y visibilidad: En «Reconocimiento y visibilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la importancia del reconocimiento visible. Desear reconocimiento no se considera por sí mismo un trastorno. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Expectativas y excepciones: En «Expectativas y excepciones», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata de expectativas sobre trato, consideración y excepciones. No determina si una petición concreta estaba justificada. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Expectativas y excepciones: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 10: Puedo aceptar que mis asuntos estén sujetos a las mismas condiciones que los de otros. | Más bien cierto

Pregunta 11: Normalmente considero el esfuerzo adicional que mis deseos generan a los demás. | Nada cierto

Piensa en una situación cotidiana posible

Piensa en una excepción que querías: ¿qué la apoya desde tu perspectiva y qué la cuestiona desde la otra?

04 / TU INFORME

Reconocimiento y visibilidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe la importancia del reconocimiento visible. Desear reconocimiento no se considera por sí mismo un trastorno.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Reconocimiento y visibilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe la importancia del reconocimiento visible. Desear reconocimiento no se considera por sí mismo un trastorno. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor dependencia de la visibilidad / mayor dependencia de la visibilidad.

Dos respuestas concretas

Pregunta 3: Puedo alegrarme de un logro aunque nadie lo sepa.

Tu respuesta: En parte cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 5: Normalmente puedo dejar que otros destaquen sin sentirme menos.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Recuerda un logro sin elogios externos. ¿Qué te importó y qué reconocimiento habrías deseado?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Expectativas y excepciones

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de expectativas sobre trato, consideración y excepciones. No determina si una petición concreta estaba justificada.

Tu valor de respuesta **3.7 / 5**

1 — 6 / 6 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Expectativas y excepciones», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata de expectativas sobre trato, consideración y excepciones. No determina si una petición concreta estaba justificada. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: menor expectativa de trato especial / mayor expectativa de trato especial.

Dos respuestas concretas

Pregunta 10: Puedo aceptar que mis asuntos estén sujetos a las mismas condiciones que los de otros.

Tu respuesta: Más bien cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 11: Normalmente considero el esfuerzo adicional que mis deseos generan a los demás.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Piensa en una excepción que querías: ¿qué la apoya desde tu perspectiva y qué la cuestiona desde la otra?

06 / TU INFORME

Crítica y autoestima

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de tu reacción interna a críticas o comparaciones. La sensibilidad a la crítica no diagnostica personalidad.

Tu valor de respuesta **4.3 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Crítica y autoestima», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata de tu reacción interna a críticas o comparaciones. La sensibilidad a la crítica no diagnostica personalidad. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menos presión de la crítica sobre la autoestima / más presión de la crítica sobre la autoestima.

Dos respuestas concretas

Pregunta 17: Puedo reconocer un error sin necesitar compensarlo enseguida con un éxito.

Tu respuesta: En parte cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 16: Un elogio puede cambiar mi visión de mí más que mi propia valoración del asunto.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Desglosa un comentario: ¿qué hecho trataba y qué afirmación adicional sobre ti dedujiste?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Perspectiva y reciprocidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe atención a tus intereses y los ajenos en la interacción. No mide empatía ni permite juzgar a otros.

Tu valor de respuesta **3.2 / 5**



1 6 / 6 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Perspectiva y reciprocidad», el promedio no muestra una dirección clara. Describe atención a tus intereses y los ajenos en la interacción. No mide empatía ni permite juzgar a otros. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: más reciprocidad declarada / mayor atención a tus propios intereses.

Dos respuestas concretas

Pregunta 19: A veces noto tarde que mi intervención dejó poco espacio a los demás.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 24: Puedo reconocer a alguien sin compararlo conmigo.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

Revisa una conversación desde ambas perspectivas: ¿qué te importaba y qué podía importarle a la otra persona?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

Reconocimiento y visibilidad

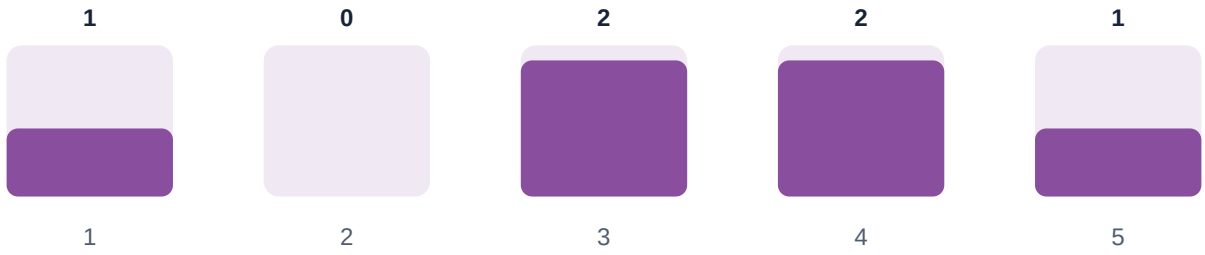
Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

En afirmaciones invertidas, 1 pasa a 5 y 2 a 4, y viceversa; 3 sigue igual. Así se ajusta la dirección indicada. Tu respuesta original no cambia en el anexo.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4.0 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

09 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Expectativas y excepciones. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Piensa en una excepción que querías: ¿qué la apoya desde tu perspectiva y qué la cuestiona desde la otra?

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

10 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Afirmaciones propias sin validación clínica, distintas del NPI, PNI u otros instrumentos establecidos. El informe describe tendencias declaradas por ti y no asigna tipos de narcisismo ni diagnósticos de trastorno narcisista. No juzga el valor, la fiabilidad o la idoneidad de una persona para una relación. Responde sobre ti; no permite evaluar a otros.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

> **Si deseas apoyo**
>
> Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**Después de un éxito, me fijo mucho en si los demás lo han notado.**	Reconocimiento y visibilidad | Más bien cierto
2	**Hablo de lo que ha salido bien en parte porque quiero destacar.**	Reconocimiento y visibilidad | Muy cierto
3	**Puedo alegrarme de un logro aunque nadie lo sepa.**	Reconocimiento y visibilidad | En parte cierto | puntuación invertida
4	**En un grupo, noto cuánta atención reciben los demás comparada conmigo.**	Reconocimiento y visibilidad | Más bien cierto
5	**Normalmente puedo dejar que otros destaquen sin sentirme menos.**	Reconocimiento y visibilidad | Nada cierto | puntuación invertida
6	**Prefiero mostrar facetas de mí que causan una impresión fuerte.**	Reconocimiento y visibilidad | En parte cierto
7	**A veces espero más flexibilidad de la que ofrecería en la misma situación.**	Expectativas y excepciones | En parte cierto
8	**Cuando una regla general me estorba, busco rápidamente una excepción para mí.**	Expectativas y excepciones | Muy cierto
9	**En decisiones compartidas, a veces me doy más peso que a los demás.**	Expectativas y excepciones | Más bien cierto
10	**Puedo aceptar que mis asuntos estén sujetos a las mismas condiciones que los de otros.**	Expectativas y excepciones | Más bien cierto | puntuación invertida
11	**Normalmente considero el esfuerzo adicional que mis deseos generan a los demás.**	Expectativas y excepciones | Nada cierto | puntuación invertida
12	**Me impaciento cuando otros mantienen sus límites en asuntos importantes para mí.**	Expectativas y excepciones | En parte cierto
13	**Una crítica objetiva a veces me ocupa como si juzgara todo mi valor.**	Crítica y autoestima | Muy cierto
14	**Al recibir críticas, primero busco debilidades en quien las hace.**	Crítica y autoestima | Más bien cierto

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15 **Normalmente puedo separar una crítica concreta de mi persona en su conjunto.**
Crítica y autoestima | Nada cierto | puntuación invertida

16 **Un elogio puede cambiar mi visión de mí más que mi propia valoración del asunto.**
Crítica y autoestima | Muy cierto

17 **Puedo reconocer un error sin necesitar compensarlo enseguida con un éxito.**
Crítica y autoestima | En parte cierto | puntuación invertida

18 **Me inquieta la idea de parecer corriente en lugar de excepcional.**
Crítica y autoestima | Más bien cierto

19 **A veces noto tarde que mi intervención dejó poco espacio a los demás.**
Perspectiva y reciprocidad | Más bien falso

20 **Me cansa seguir mucho tiempo un problema que no me afecta personalmente.**
Perspectiva y reciprocidad | En parte cierto

21 **Normalmente pregunto qué necesita la otra persona antes de proponer mi solución.**
Perspectiva y reciprocidad | Más bien falso | puntuación invertida

22 **A veces doy la ayuda por sentada más de lo que considero lo que le cuesta al otro.**
Perspectiva y reciprocidad | En parte cierto

23 **En un éxito compartido, resalto mi parte más que la contribución ajena.**
Perspectiva y reciprocidad | Más bien falso

24 **Puedo reconocer a alguien sin compararlo conmigo.**
Perspectiva y reciprocidad | Nada cierto | puntuación invertida