TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Memoria

Perfil de tareas

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 25 / 25 | 1 ÁREAS DEL PERFIL

1

Recuerdo de números

18 / 25 tareas respondidas resueltas correctamente. Por ejemplo, revisa la tarea 1 y su solución en el anexo.

2

Tu perfil queda abierto

Faltan áreas completas para otra observación clave. Las respuestas disponibles aparecen en el anexo; no se sustituyen las omitidas.

3

Tu perfil queda abierto

Faltan áreas completas para otra observación clave. Las respuestas disponibles aparecen en el anexo; no se sustituyen las omitidas.

Tu primer pequeño paso

Revisa una tarea sin prisa y anota la estrategia utilizada.

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Las barras muestran soluciones correctas sobre tareas respondidas. Las omitidas aparecen por separado.

Recuerdo de números **18 / 25**



0% 25 / 25 respondidas 100%

Cómo leer el gráfico

Un 50 % significa que resolviste bien la mitad de las tareas respondidas. No que superaste a la mitad de otras personas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Muestra respuestas correctas de reconocimiento en este intento. Repetición, atención y condiciones influyen. No evalúa un trastorno de memoria.

Tu resultado en las tareas: 18 / 25

Es el número de tareas respondidas que resolviste correctamente. El resultado solo se refiere a estas tareas en tus condiciones. No es una clasificación poblacional ni una prueba de capacidad o aptitud.

Compara los pasos del anexo: ¿dónde coincide tu método y dónde difiere? Un error tiene muchas causas posibles; el informe no establece una.

04 / TU INFORME

Recuerdo de números

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Las tareas evalúan el recuerdo de secuencias numéricas concretas bajo las condiciones dadas. No evalúan la memoria general.

Tu valor de respuesta **18 / 25**



0% 25 / 25 respondidas 100%

Correctas/respondidas indica cuántas tareas intentadas resolviste en «Recuerdo de números». Las omitidas se muestran por separado. Las tareas evalúan el recuerdo de secuencias numéricas concretas bajo las condiciones dadas. No evalúan la memoria general. Compara tus respuestas con las soluciones; no se establece un rango de población ni una capacidad general.

Resueltas correctamente: 18 / 25. Sin responder: 0. El resultado se refiere a estas tareas en tus condiciones, no a tu capacidad general.

Dos respuestas concretas

Pregunta 1: ¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?

Tu respuesta: 8

Pregunta 25: ¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?

Tu respuesta: 8

Una propuesta para seguir reflexionando

Revisa una tarea sin prisa y anota la estrategia utilizada.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

Recuerdo de números

Numerador y denominador

18 / 25 significa: este número de tareas respondidas se resolvieron correctamente. Omitidas: 0.

Un perfil sin clasificación

Las tareas no están normalizadas en población representativa. Práctica, ayudas, pantalla y situación influyen. No establecen CI, hallazgo médico ni aptitud profesional.

06 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Recuerdo de números. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Revisa una tarea sin prisa y anota la estrategia utilizada.

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

07 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Observa secuencias breves y recuérdalas después. Es un ejercicio bajo tus propias condiciones, no una prueba clínica de memoria.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

> **Si deseas apoyo**
>
> Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 3.

2 **¿Qué número estaba en la posición 2 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 8.

3 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 2
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 2.

4 **¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 4
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 4.

5 **¿Qué número estaba en la posición 5 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 2
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 9.

6 **¿Qué número estaba en la posición 2 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 8.

7 **¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 4
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 4.

8 **¿Qué número estaba en la posición 2 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 5
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 5.

9 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 1
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 2.

10 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 3
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 3.

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

11 **¿Qué número estaba en la posición 2 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 3
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 3.

12 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 5
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 5.

13 **¿Qué número estaba en la posición 6 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 6.

14 **¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 8.

15 **¿Qué número estaba en la posición 3 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 7
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 7.

16 **¿Qué número estaba en la posición 1 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 5
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 5.

17 **¿Qué número estaba en la posición 3 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 8
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 6.

18 **¿Qué número estaba en la posición 3 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 9
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 9.

19 **¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 4
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 4.

20 **¿Qué número estaba en la posición 3 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 2
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 2.

21 **¿Qué número estaba en la posición 5 (desde la izquierda)?**
Recuerdo de números | 7
Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 3.

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

22 **¿Qué número estaba en la posición 5 (desde la izquierda)?**

Recuerdo de números | 1

Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 1.

23 **¿Qué número estaba en la posición 7 (desde la izquierda)?**

Recuerdo de números | 7

Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 7.

24 **¿Qué número estaba en la posición 2 (desde la izquierda)?**

Recuerdo de números | 3

Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 3.

25 **¿Qué número estaba en la posición 4 (desde la izquierda)?**

Recuerdo de números | 8

Solución y explicación: En la posición indicada estaba el número 4.