TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Eneagrama

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 36 / 36 | 9 ÁREAS DEL PERFIL

1

Principios

En «Principios», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora estándares personales, cuidado y coherencia. Un valor alto no juzga moralidad ni calidad de decisiones. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Cuidado

En «Cuidado», el promedio no muestra una dirección clara. Explora cuánto te motivan apoyar y sentirte necesario. No establece tu utilidad ni valor personal. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Cuidado: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 8 & 6).

Tu primer pequeño paso

Recuerda una ayuda que ofreciste. ¿Qué necesitabas tú y pudiste decirlo?

02 / TU INFORME

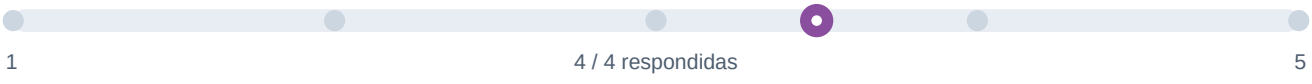
Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

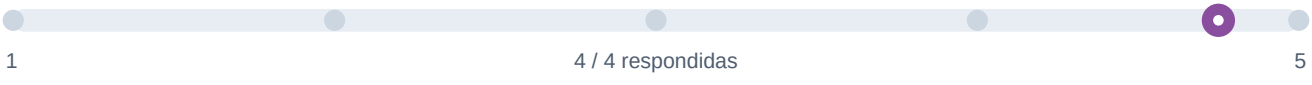
Principios 4.0 / 5



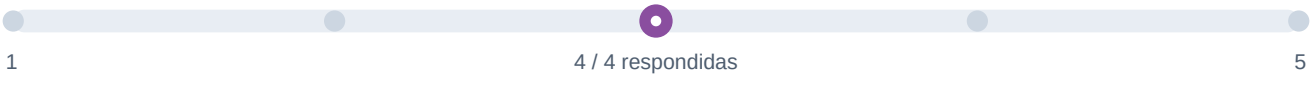
Cuidado 3.5 / 5



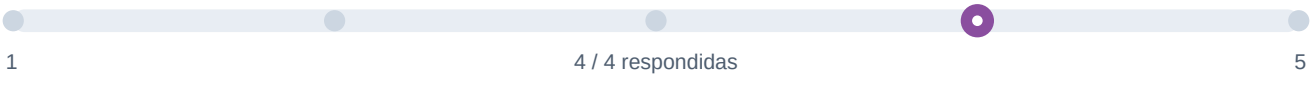
Logro 4.8 / 5



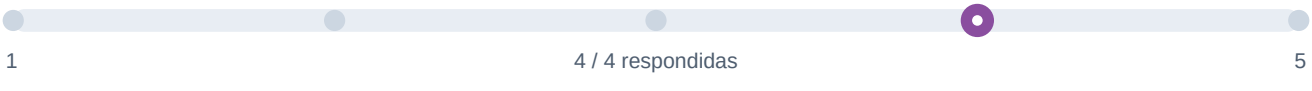
Individualidad 3.0 / 5



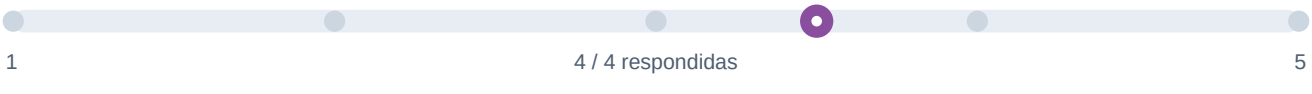
Comprensión 4.0 / 5



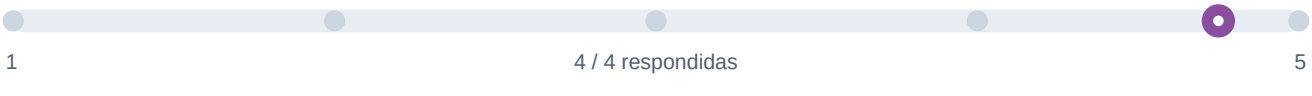
Seguridad 4.0 / 5



Posibilidades 3.5 / 5



Autonomía 4.8 / 5



Tu perfil de un vistazo / CONTINUACIÓN

Armonía

3.0 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Muestra cuáles de nueve motivos reconoces más. Es reflexión propia, no un eneagrama validado ni un tipo fijo.

Tu resultado en palabras

Principios: En «Principios», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora estándares personales, cuidado y coherencia. Un valor alto no juzga moralidad ni calidad de decisiones. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Cuidado: En «Cuidado», el promedio no muestra una dirección clara. Explora cuánto te motivan apoyar y sentirte necesario. No establece tu utilidad ni valor personal. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Cuidado: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 8: Puedo sentirme cerca de los demás sin asumir un papel de ayuda. | Más bien cierto

Pregunta 6: Significa mucho para mí que alguien busque específicamente mi ayuda. | Muy cierto

> **Piensa en una situación cotidiana posible**
>
> Recuerda una ayuda que ofreciste. ¿Qué necesitabas tú y pudiste decirlo?

04 / TU INFORME

Principios

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora estándares personales, cuidado y coherencia. Un valor alto no juzga moralidad ni calidad de decisiones.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Principios», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora estándares personales, cuidado y coherencia. Un valor alto no juzga moralidad ni calidad de decisiones. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor atención a criterios fijos / mayor atención a criterios fijos.

Dos respuestas concretas

Pregunta 3: Un principio claro me orienta al tomar una decisión.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 2: Una imprecisión evitable me sigue preocupando aunque otros apenas la noten.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Qué regla propia te ayuda? ¿Dónde facilitaría algo de flexibilidad la situación?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Cuidado

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora cuánto te motivan apoyar y sentirte necesario. No establece tu utilidad ni valor personal.

Tu valor de respuesta **3.5 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Cuidado», el promedio no muestra una dirección clara. Explora cuánto te motivan apoyar y sentirte necesario. No establece tu utilidad ni valor personal. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: menor motivación por sentirse necesario / mayor motivación por sentirse necesario.

Dos respuestas concretas

Pregunta 8: Puedo sentirme cerca de los demás sin asumir un papel de ayuda.

Tu respuesta: Más bien cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 6: Significa mucho para mí que alguien busque específicamente mi ayuda.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Recuerda una ayuda que ofreciste. ¿Qué necesitabas tú y pudiste decirlo?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

06 / TU INFORME

Logro

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe cuánto motivan resultados visibles y reconocimiento. No mide rendimiento ni aptitud laboral.

Tu valor de respuesta **4.8 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Logro», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe cuánto motivan resultados visibles y reconocimiento. No mide rendimiento ni aptitud laboral. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor atención al logro visible / mayor atención al logro visible.

Dos respuestas concretas

Pregunta 10: Cuando logro un objetivo, pronto busco el siguiente.

Tu respuesta: Más bien cierto

Pregunta 12: Me siento tranquilo cuando mi trabajo es bueno pero apenas se nota.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Qué objetivo seguirías aunque nadie fuera a enterarse?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Individualidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora expresión personal, individualidad y autenticidad percibida. No mide creatividad, singularidad ni salud mental.

Tu valor de respuesta **3.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Individualidad», el promedio no muestra una dirección clara. Explora expresión personal, individualidad y autenticidad percibida. No mide creatividad, singularidad ni salud mental. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Dirección de la escala: menor énfasis en expresión personal / mayor énfasis en expresión personal.

Dos respuestas concretas

Pregunta 13: Busco una manera de expresar mi propia perspectiva.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 15: El significado personal suele importarme más que una solución puramente práctica.

Tu respuesta: Más bien cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Dónde puedes expresarte sin compararte con otros?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Comprensión

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora el impulso de comprender, reunir información y proteger tiempo o energía. No evalúa inteligencia.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Comprensión», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora el impulso de comprender, reunir información y proteger tiempo o energía. No evalúa inteligencia. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menos preparación mediante observación / más preparación mediante observación.

Dos respuestas concretas

Pregunta 20: Entro con facilidad en una situación nueva sin saber antes cómo encajan sus partes.

Tu respuesta: En parte cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 19: A veces sigo recopilando información aunque ya podría empezar.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Dónde ayudaría más información y dónde podrías probar ya un pequeño paso?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

09 / TU INFORME

Seguridad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de fiabilidad, preparación y acuerdos sólidos. El valor no indica un trastorno de ansiedad.

Tu valor de respuesta **4.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Seguridad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Trata de fiabilidad, preparación y acuerdos sólidos. El valor no indica un trastorno de ansiedad. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menos búsqueda previa de tranquilidad / más búsqueda previa de tranquilidad.

Dos respuestas concretas

Pregunta 23: Cuando surge una incertidumbre importante, me gusta buscar otra perspectiva.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 22: Los acuerdos fiables me ayudan a comprometerme con una tarea compartida.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Qué información resolvería una pregunta abierta y qué seguiría incierto incluso con buena preparación?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

10 / TU INFORME

Posibilidades

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe motivación por variedad, ideas y posibilidades. No mide optimismo ni impulsividad clínica.

Tu valor de respuesta **3.5 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Posibilidades», el promedio no muestra una dirección clara. Describe motivación por variedad, ideas y posibilidades. No mide optimismo ni impulsividad clínica. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dirección de la escala: menor búsqueda de posibilidades nuevas / mayor búsqueda de posibilidades nuevas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 28: Me conformo con dedicarme a una sola cosa durante más tiempo aunque otras posibilidades resulten atractivas.

Tu respuesta: Más bien cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Pregunta 26: Busco variedad cuando una rutina lleva mucho tiempo igual.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Qué posibilidad quieres probar realmente y cuál puede quedarse en idea por ahora?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

11 / TU INFORME

Autonomía

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora motivación para influir, mantener límites y actuar directamente. No juzga liderazgo ni agresividad.

Tu valor de respuesta **4.8 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Autonomía», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora motivación para influir, mantener límites y actuar directamente. No juzga liderazgo ni agresividad. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dirección de la escala: menor énfasis en influencia personal / mayor énfasis en influencia personal.

Dos respuestas concretas

Pregunta 30: Expreso un límite con claridad cuando algo va demasiado lejos para mí.

Tu respuesta: Más bien cierto

Pregunta 32: Me resulta fácil dejar que otros tomen la iniciativa en un asunto importante.

Tu respuesta: Nada cierto (puntuación invertida en el cálculo)

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Dónde quieres expresar un límite claramente y cómo escuchar también otras perspectivas?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

12 / TU INFORME

Armonía

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora deseo de equilibrio y relaciones tranquilas. Un valor alto no demuestra habilidad para conflictos ni falta de asertividad.

Tu valor de respuesta **3.0 / 5**

1 — 4 / 4 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Armonía», el promedio no muestra una dirección clara. Explora deseo de equilibrio y relaciones tranquilas. Un valor alto no demuestra habilidad para conflictos ni falta de asertividad. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Dirección de la escala: menor prioridad a la armonía / mayor prioridad a la armonía.

Dos respuestas concretas

Pregunta 33: En un desacuerdo, reconozco rápidamente varias perspectivas comprensibles.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 35: Pospongo un desacuerdo necesario cuando por fin reina la calma.

Tu respuesta: Más bien cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

¿Qué preferencia propia quieres expresar en vuestro próximo plan común?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

13 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

Principios

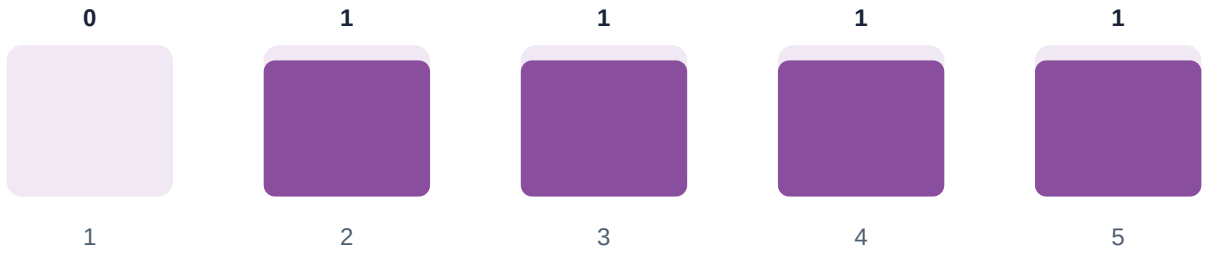
Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

En afirmaciones invertidas, 1 pasa a 5 y 2 a 4, y viceversa; 3 sigue igual. Así se ajusta la dirección indicada. Tu respuesta original no cambia en el anexo.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 = 16. 16 / 4 = 4.0 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

14 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Cuidado. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Recuerda una ayuda que ofreciste. ¿Qué necesitabas tú y pudiste decirlo?

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

15 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Preguntas originales de reflexión sobre nueve motivos habituales del eneagrama. No es RHETI ni otro instrumento bajo licencia; este perfil no ha sido validado científicamente. Los ámbitos describen tus respuestas, no determinan un tipo fijo de personalidad ni constituyen un diagnóstico. Pueden encajar varios motivos a la vez.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

> **Si deseas apoyo**
>
> Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1 **Cuando termino una tarea, compruebo si el resultado cumple mis propios criterios.**
Principios | Más bien cierto

2 **Una imprecisión evitable me sigue preocupando aunque otros apenas la noten.**
Principios | Muy cierto

3 **Un principio claro me orienta al tomar una decisión.**
Principios | En parte cierto

4 **Puedo dejar de lado mis propias reglas cuando otra solución resulta más práctica en ese momento.**
Principios | Más bien falso | puntuación invertida

5 **Me siento especialmente conectado cuando puedo hacer algo por alguien.**
Cuidado | En parte cierto

6 **Significa mucho para mí que alguien busque específicamente mi ayuda.**
Cuidado | Muy cierto

7 **Pospongo un deseo propio para seguir disponible para otros.**
Cuidado | Más bien cierto

8 **Puedo sentirme cerca de los demás sin asumir un papel de ayuda.**
Cuidado | Más bien cierto | puntuación invertida

9 **Un resultado visible me motiva más que una actividad abierta sin un objetivo claro.**
Logro | Muy cierto

10 **Cuando logro un objetivo, pronto busco el siguiente.**
Logro | Más bien cierto

11 **Me importa que los demás puedan ver mi contribución.**
Logro | Muy cierto

12 **Me siento tranquilo cuando mi trabajo es bueno pero apenas se nota.**
Logro | Nada cierto | puntuación invertida

13 **Busco una manera de expresar mi propia perspectiva.**
Individualidad | Más bien falso

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

14	**Reflexiono sobre lo que me diferencia de otras personas.** Individualidad | En parte cierto
15	**El significado personal suele importarme más que una solución puramente práctica.** Individualidad | Más bien cierto
16	**Puedo sentirme a gusto con una solución convencional aunque no exprese nada individual sobre mí.** Individualidad | En parte cierto | puntuación invertida
17	**Antes de participar, me gusta observar cómo funciona una situación.** Comprensión | Más bien cierto
18	**A veces tomo distancia para organizar mis pensamientos sin interrupciones.** Comprensión | Más bien cierto
19	**A veces sigo recopilando información aunque ya podría empezar.** Comprensión | Muy cierto
20	**Entro con facilidad en una situación nueva sin saber antes cómo encajan sus partes.** Comprensión | En parte cierto | puntuación invertida
21	**Antes de decidir, pienso en lo que podría salir mal.** Seguridad | Más bien cierto
22	**Los acuerdos fiables me ayudan a comprometerme con una tarea compartida.** Seguridad | Muy cierto
23	**Cuando surge una incertidumbre importante, me gusta buscar otra perspectiva.** Seguridad | En parte cierto
24	**Puedo dejar una decisión abierta tranquilamente sin buscar más seguridad.** Seguridad | Más bien falso | puntuación invertida
25	**Cuando aparece una idea nueva, quiero explorar enseguida sus posibilidades.** Posibilidades | En parte cierto
26	**Busco variedad cuando una rutina lleva mucho tiempo igual.** Posibilidades | Muy cierto
27	**Durante una tarea desagradable, mis pensamientos se dirigen fácilmente a algo más agradable.** Posibilidades | Más bien cierto
28	**Me conformo con dedicarme a una sola cosa durante más tiempo aunque otras posibilidades resulten atractivas.** Posibilidades | Más bien cierto | puntuación invertida

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

29	**Prefiero influir personalmente en un acontecimiento importante en lugar de limitarme a esperar.** Autonomía | Muy cierto
30	**Expreso un límite con claridad cuando algo va demasiado lejos para mí.** Autonomía | Más bien cierto
31	**Tiendo a mostrar determinación más que incertidumbre.** Autonomía | Muy cierto
32	**Me resulta fácil dejar que otros tomen la iniciativa en un asunto importante.** Autonomía | Nada cierto | puntuación invertida
33	**En un desacuerdo, reconozco rápidamente varias perspectivas comprensibles.** Armonía | Más bien falso
34	**A veces adapto mis deseos para mantener la calma entre las personas.** Armonía | En parte cierto
35	**Pospongo un desacuerdo necesario cuando por fin reina la calma.** Armonía | Más bien cierto
36	**Expreso pronto mi preferencia aunque genere una breve tensión.** Armonía | En parte cierto | puntuación invertida