TUS RESPUESTAS. TU PERSPECTIVA.

Estilo de pensamiento

Reflexión personal cotidiana

Ejemplo completamente ficticio. Los valores ilustran un informe y no dicen nada sobre ti.

RESPONDIDAS: 25 / 25 | 5 ÁREAS DEL PERFIL

1

Curiosidad

En «Curiosidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

2

Estructura

En «Estructura», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas. Algunas respuestas difieren notablemente de esta dirección.

3

Las respuestas individuales importan

Estructura: Las respuestas puntuadas van de 2 a 5/5 (preguntas 14 & 24).

Tu primer pequeño paso

Planifica tres pasos pequeños para una tarea y deja espacio para cambiar.

02 / TU INFORME

Tu perfil de un vistazo

Cada punto muestra el promedio de un área de 1 a 5. Solo se comparan tus propias respuestas.

Curiosidad 4.2 / 5



Estructura 3.8 / 5



Flexibilidad 4.4 / 5



Decisiones meditadas 2.8 / 5



Iniciativa 4.2 / 5



Cómo leer el gráfico

1 = acuerdo bajo, 3 = intermedio, 5 = alto en la dirección puntuada. Más alto no es siempre mejor. El centro no es el promedio de otras personas; pequeñas diferencias pueden no ser significativas.

No se muestra valor si se responde menos del 80 % del área. Es una regla para datos incompletos, no un umbral de rendimiento o salud.

03 / TU INFORME

Relacionar tus respuestas

Observaciones de tus respuestas, no características fijas.

Muestra el énfasis relativo en curiosidad, estructura, flexibilidad, reflexión e iniciativa. Pueden destacar varios temas; no asigna un tipo fijo.

Tu resultado en palabras

Curiosidad: En «Curiosidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Estructura: En «Estructura», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Estructura: una mirada más cercana

El promedio reúne respuestas diferentes. Estas dos preguntas muestran por qué un número no refleja por sí solo toda tu perspectiva:

Pregunta 14: Preveo tiempo para obstáculos inesperados. | Más bien falso

Pregunta 24: Comparo mis avances con mi plan. | Muy cierto

Piensa en una situación cotidiana posible

Planifica tres pasos pequeños para una tarea y deja espacio para cambiar.

04 / TU INFORME

Curiosidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades.

Tu valor de respuesta **4.2 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Curiosidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la curiosidad, nuevas preguntas y exploración de posibilidades. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 11: Leo sobre temas ajenos a mi especialidad.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 21: Disfruto practicando una habilidad nueva.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Anota una pregunta que quieras explorar esta semana por interés personal.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

05 / TU INFORME

Estructura

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder.

Tu valor de respuesta **3.8 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Estructura», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Describe tu acuerdo con la planificación, el orden y una forma clara de proceder. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Tus respuestas individuales difieren mucho. La interpretación describe solo su dirección media, no cada afirmación. Estas respuestas muestran ambos lados.

Dos respuestas concretas

Pregunta 14: Preveo tiempo para obstáculos inesperados.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 24: Comparo mis avances con mi plan.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Planifica tres pasos pequeños para una tarea y deja espacio para cambiar.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

06 / TU INFORME

Flexibilidad

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Explora cómo respondes a cambios y enfoques alternativos. No es una prueba de rendimiento.

Tu valor de respuesta **4.4 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Flexibilidad», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Explora cómo respondes a cambios y enfoques alternativos. No es una prueba de rendimiento. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 25: Acepto que no todas las preguntas pueden resolverse de inmediato.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 22: Dejo espacio a los demás para un enfoque diferente.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Elige una rutina pequeña y prueba otro orden. ¿Qué sigue siendo útil?

¿Cuándo me describe y cuándo no?

07 / TU INFORME

Decisiones meditadas

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Trata de revisar decisiones, aprender de experiencias y considerar tu propia manera de actuar.

Tu valor de respuesta **2.8 / 5**

1 — 5 / 5 respondidas — 5

Qué significa en la práctica

En «Decisiones meditadas», el promedio no muestra una dirección clara. Trata de revisar decisiones, aprender de experiencias y considerar tu propia manera de actuar. Revisa las respuestas individuales: respuestas intermedias y respuestas opuestas pueden dar el mismo promedio.

Dos respuestas concretas

Pregunta 4: Distingo los hechos de las suposiciones antes de decidir.

Tu respuesta: Más bien falso

Pregunta 13: Compruebo si mi estado de ánimo influye en mi juicio.

Tu respuesta: Más bien cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Después de decidir, anota qué sabías, qué suponías y qué repetirías.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

08 / TU INFORME

Iniciativa

Sigue tus respuestas y relaciónalas con situaciones cotidianas.

Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo.

Tu valor de respuesta **4.2 / 5**



1 5 / 5 respondidas 5

Qué significa en la práctica

En «Iniciativa», tus respuestas muestran mayor acuerdo con las afirmaciones de este ámbito. Las afirmaciones tratan de empezar, impulsar acciones y asumir un papel activo. Este patrón destaca en tus respuestas; no es una comparación con otras personas.

Dos respuestas concretas

Pregunta 20: Busco apoyo cuando no puedo avanzar a solas.

Tu respuesta: En parte cierto

Pregunta 23: Puedo despertar el interés de otros por un proyecto compartido.

Tu respuesta: Muy cierto

Una propuesta para seguir reflexionando

Elige algo pequeño que quieras iniciar y define el primer paso.

¿Cuándo me describe y cuándo no?

09 / TU INFORME

Tus valores explicados con claridad

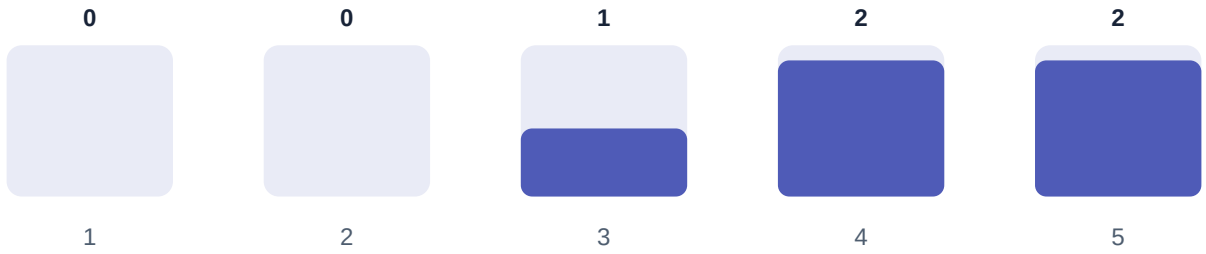
Curiosidad

Las posiciones de respuesta van de 1 a 5. La suma se divide por las afirmaciones respondidas del área.

Calculado a partir de tus respuestas reales

4 + 5 + 3 + 4 + 5 = 21. 21 / 5 = 4.2 / 5.

Distribución de tus respuestas



Las columnas cuentan las posiciones elegidas de 1 a 5 antes de invertir. Respuestas muy distintas pueden dar el mismo promedio.

En los textos, promedios inferiores a 2,5 indican menor acuerdo; superiores a 3,5, mayor; entre ambos, intermedio. Son bandas editoriales, no umbrales validados científicamente. Distintas respuestas pueden dar promedios idénticos.

Un perfil sin clasificación

No asignamos rango poblacional ni tipo fijo. Las escalas describen respuestas a afirmaciones concretas. Elige tus prioridades; un valor alto o bajo no exige cambiar.

10 / TU INFORME

Tu próximo paso personal

Una idea cotidiana opcional, sin objetivo de rendimiento.

1

Hoy: anota una situación

Punto de partida: Estructura. Elige una respuesta del área y anota cuándo encajó por última vez. Un contraejemplo también ayuda.

2

Esta semana: explora una perspectiva

Planifica tres pasos pequeños para una tarea y deja espacio para cambiar.

3

Después: decide por ti

¿Qué te encaja y qué no? Anota una observación y decide si conservar algo. No necesitas una puntuación mayor ni otra compra.

Mi situación y lo que me importa:

Mi idea opcional y un momento adecuado:

Lo que me gustaría sacar de esto:

11 / TU INFORME

Método y limitaciones

En qué se basa el informe

Autorreflexión desarrollada de forma independiente, sin baremos. Los valores altos no son necesariamente mejores; el perfil describe tus respuestas, no rasgos fijos.

Tus respuestas se resumen con las reglas fijas explicadas aquí. Los ejemplos remiten a los números mostrados. No hay detección ni evaluación automatizada de enfermedades.

Tener presentes las limitaciones

El cribado y la autorreflexión no sustituyen una evaluación médica o psicológica. Las preguntas de reflexión propias no están validadas clínicamente. Cada página explica su método y sus limitaciones.

Un perfil no cubre todos los aspectos de una persona. Es una instantánea de respuestas. Las decisiones importantes de pareja, trabajo o vida no deberían depender solo de él.

> **Si deseas apoyo**
>
> Si los síntomas te afectan, busca apoyo de un profesional sanitario cualificado. En caso de peligro inmediato, contacta con los servicios de emergencia de tu zona o acude a urgencias. La información de ayuda está disponible sin correo ni pago.

Abrir información general de apoyo

Versión del cuestionario: 2026-10-29.26 | Formato del informe: 2026-10-29.28

ANEXO / TU INFORME

Todas tus respuestas

Cada respuesta puntuada es verificable. Se identifican expresamente las omitidas.

1	**Busco explicaciones para lo que aún no entiendo.**	Curiosidad | Más bien cierto
2	**Divido los proyectos grandes en pasos individuales.**	Estructura | En parte cierto
3	**Adapto un plan cuando aparece información nueva.**	Flexibilidad | Muy cierto
4	**Distingo los hechos de las suposiciones antes de decidir.**	Decisiones meditadas | Más bien falso
5	**Propongo por iniciativa propia un paso siguiente.**	Iniciativa | Más bien cierto
6	**De vez en cuando pruebo una actividad desconocida.**	Curiosidad | Muy cierto
7	**Anoto los compromisos firmes.**	Estructura | Muy cierto
8	**Puedo cambiar de opinión tras escuchar un buen argumento.**	Flexibilidad | Más bien cierto
9	**Considero los efectos posteriores de una decisión.**	Decisiones meditadas | En parte cierto
10	**Inicio proyectos pequeños sin un estímulo externo.**	Iniciativa | Más bien cierto
11	**Leo sobre temas ajenos a mi especialidad.**	Curiosidad | En parte cierto
12	**Decido qué es prioritario antes de empezar una tarea.**	Estructura | Más bien cierto
13	**Compruebo si mi estado de ánimo influye en mi juicio.**	Decisiones meditadas | Más bien cierto
14	**Preveo tiempo para obstáculos inesperados.**	Estructura | Más bien falso

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

15 **Puedo probar un papel desconocido en un grupo.**
Flexibilidad | Muy cierto

16 **Asumo la responsabilidad de mis compromisos.**
Iniciativa | Muy cierto

17 **Me gusta aprender de personas con experiencias diferentes.**
Curiosidad | Más bien cierto

18 **Busco otra perspectiva cuando hay mucho en juego.**
Decisiones meditadas | En parte cierto

19 **Identifico qué haría de otra manera la próxima vez.**
Decisiones meditadas | Más bien falso

20 **Busco apoyo cuando no puedo avanzar a solas.**
Iniciativa | En parte cierto

21 **Disfruto practicando una habilidad nueva.**
Curiosidad | Muy cierto

22 **Dejo espacio a los demás para un enfoque diferente.**
Flexibilidad | Muy cierto

23 **Puedo despertar el interés de otros por un proyecto compartido.**
Iniciativa | Muy cierto

24 **Comparo mis avances con mi plan.**
Estructura | Muy cierto

25 **Acepto que no todas las preguntas pueden resolverse de inmediato.**
Flexibilidad | En parte cierto