COMPRENDE TUS RESPUESTAS

TDAH

Este informe utiliza solo respuestas ficticias. Muestra la estructura, no el resultado de una persona real.

26 / 26

PREGUNTAS RESPONDIDAS

ASRS v1.1 · 6Q

MÉTODO UTILIZADO

4 / 6

respuestas alcanzan el umbral de frecuencia indicado.

Indicación del cribado de TDAH: se recomienda evaluación

Con 4 de 6 respuestas en el rango indicado, el instrumento recomienda una evaluación profesional adicional. Un resultado inferior no descarta TDAH. Otras causas también pueden influir.

Los 6 ítems originales ASRS v1.1 forman un cribado para adultos. Las preguntas propias adicionales se interpretan por separado y no cambian la puntuación ASRS. Un resultado positivo no es un diagnóstico de TDAH; una puntuación baja tampoco lo descarta.

A continuación: comprender las cifras, revisar respuestas concretas y anotar ideas para una conversación.

01 / TU INFORME

Cómo se calcula tu puntuación de cribado

Por ejemplo, 3 / 6 significa que tres respuestas están en el rango marcado del instrumento original. No significa tres diagnósticos ni un 50 % de probabilidad de TDAH.

1 **¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para acabar los detalles finales de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes difíciles?**

A veces · rango marcado: sí

2 **¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?**

Rara vez · rango marcado: no

3 **¿Con qué frecuencia tiene usted problemas para recordar citas u obligaciones?**

A menudo · rango marcado: sí

4 **Cuando tiene que realizar una tarea que requiere pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa empezarla?**

A veces · rango marcado: no

5 **¿Con qué frecuencia mueve continuamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado por mucho tiempo?**

Muy a menudo · rango marcado: sí

6 **¿Con qué frecuencia se siente demasiado activo e impulsado a hacer cosas, como si lo empujase un motor?**

A menudo · rango marcado: sí

Las preguntas adicionales no se suman al cribado. No indicamos probabilidad de enfermedad ni percentil poblacional.

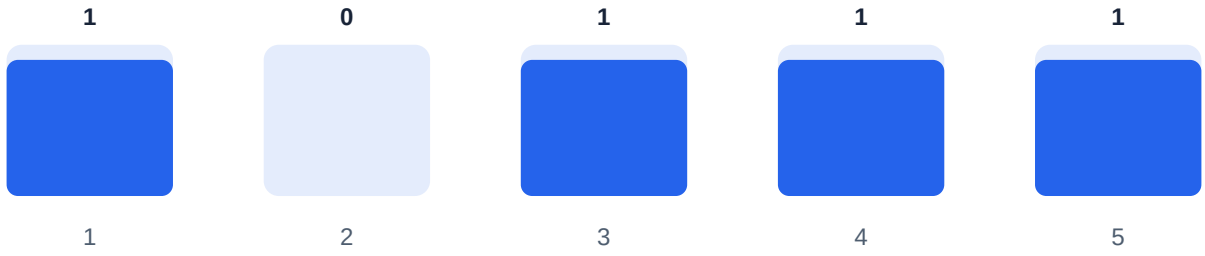
02 / TU INFORME

Tus respuestas de un vistazo

Este gráfico cuenta posiciones de respuesta, no síntomas ni diagnósticos.

Vida diaria y organización

Acuerdo alto o completo: 2 / 4 afirmaciones respondidas. Omitidas: 0.



Relaciones y apoyo

Acuerdo alto o completo: 1 / 4 afirmaciones respondidas. Omitidas: 0.



Recuperación y energía

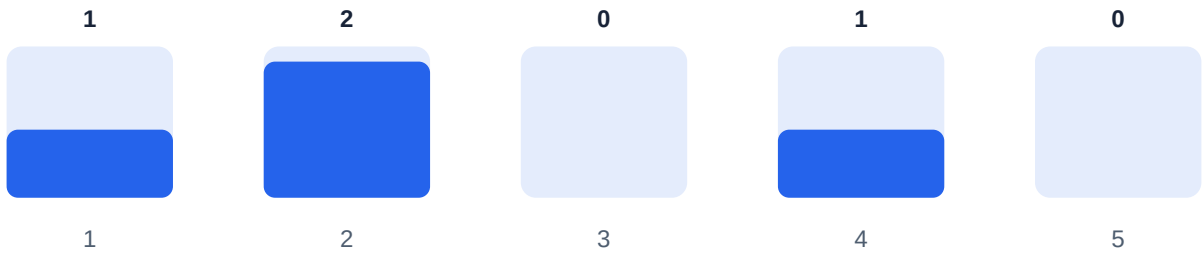
Acuerdo alto o completo: 2 / 4 afirmaciones respondidas. Omitidas: 0.



Tus respuestas de un vistazo / CONTINUACIÓN

Experiencias y preferencias

Acuerdo alto o completo: 1 / 4 afirmaciones respondidas. Omitidas: 0.



Próximos pasos

Acuerdo alto o completo: 2 / 4 afirmaciones respondidas. Omitidas: 0.



Los niveles de 1 a 5 siguen el orden de «No me describe» a «Me describe». Más alto significa más acuerdo, no mejor o peor salud. Las experiencias positivas y difíciles no se combinan en una puntuación de enfermedad.

03 / TU INFORME

De las respuestas a situaciones concretas

Tres ejemplos de los primeros temas respondidos. Cada uno muestra una afirmación con el mayor acuerdo de ese tema, aunque sea bajo en general. No clasifica tus preocupaciones principales. Todas las respuestas están en el anexo.

Vida diaria y organización

Puedo establecer prioridades cuando muchas cosas requieren atención.

Tu respuesta: Muy cierto

Un ejemplo: ¿cuándo encaja y cuándo es diferente?

Relaciones y apoyo

Puedo pedir apoyo concreto.

Tu respuesta: Más bien cierto

Un ejemplo: ¿cuándo encaja y cuándo es diferente?

Recuperación y energía

Encuentro momentos para recuperarme durante el día.

Tu respuesta: Muy cierto

Un ejemplo: ¿cuándo encaja y cuándo es diferente?

04 / TU INFORME

Tu próximo paso

1

Describe una situación

Elige una respuesta importante para ti. Anota cuándo ocurre y qué ayuda o lo dificulta.

2

Añade contexto

¿Desde cuándo ocurre? ¿En qué ámbitos? ¿Qué más podría influir? Este cuestionario no responde completamente a esas preguntas.

3

Elige el apoyo adecuado

Si hay malestar o preguntas pendientes, puedes buscar apoyo profesional independientemente de la puntuación. Lleva tus ejemplos y dudas a la conversación.

Opciones de apoyo y guía para conversar

Lo que quiero comentar la próxima vez:

05 / TU INFORME

Método, fuentes y limitaciones

Los 6 ítems originales ASRS v1.1 forman un cribado para adultos. Las preguntas propias adicionales se interpretan por separado y no cambian la puntuación ASRS. Un resultado positivo no es un diagnóstico de TDAH; una puntuación baja tampoco lo descarta.

Tus respuestas son autoinformadas. El informe se genera automáticamente, sin revisión clínica. El diagnóstico requiere evaluación profesional. El informe no sustituye tratamiento, no evalúa aptitud laboral ni sirve para emergencias.

Marque la casilla que mejor describe la manera en que se ha sentido y comportado en los últimos 6 meses. Por favor, entregue el cuestionario completado a su médico durante su próxima visita para discutir los resultados.

The 6-question Adult Self-Report Scale-Version1.1 (ASRS-V1.1) Screener is a subset of the 18-question Adult ADHD Self-Report Scale-Version1.1 (Adult ASRSV1.1) Symptom Checklist. © New York University and the President and Fellows of Harvard College.

Fuente del instrumento original

Las preguntas adicionales propias no están validadas clínicamente ni normalizadas en población representativa. Los recuentos se limitan a las afirmaciones indicadas. Las omisiones se muestran y no se tratan como puntuación baja.

06 / TU INFORME

Todas tus respuestas

1	**¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para acabar los detalles finales de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes difíciles?**	Cribado original · A veces
2	**¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?**	Cribado original · Rara vez
3	**¿Con qué frecuencia tiene usted problemas para recordar citas u obligaciones?**	Cribado original · A menudo
4	**Cuando tiene que realizar una tarea que requiere pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa empezarla?**	Cribado original · A veces
5	**¿Con qué frecuencia mueve continuamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado por mucho tiempo?**	Cribado original · Muy a menudo
6	**¿Con qué frecuencia se siente demasiado activo e impulsado a hacer cosas, como si lo empujase un motor?**	Cribado original · A menudo
7	**Mis dificultades interfieren en mi planificación.**	Vida diaria y organización · Nada cierto
8	**Mis dificultades complican el contacto con los demás.**	Relaciones y apoyo · En parte cierto
9	**Noto pronto la tensión física.**	Recuperación y energía · Más bien cierto
10	**Reconozco las situaciones en las que aumenta mi malestar.**	Experiencias y preferencias · Más bien falso
11	**Mi malestar continúa en los momentos de descanso.**	Recuperación y energía · En parte cierto
12	**Puedo decir qué hace más llevadera una situación difícil.**	Experiencias y preferencias · Más bien falso
13	**Me cuesta mantenerme constante en una tarea.**	Vida diaria y organización · Más bien cierto

Todas tus respuestas / CONTINUACIÓN

14 **Puedo explicar cómo me siento a alguien de confianza.**
Relaciones y apoyo · En parte cierto

15 **Encuentro momentos para recuperarme durante el día.**
Recuperación y energía · Muy cierto

16 **Puedo dar ejemplos concretos de situaciones difíciles.**
Próximos pasos · Más bien cierto

17 **Tengo margen para salir de una situación difícil.**
Experiencias y preferencias · Nada cierto

18 **Puedo seguir los cambios a lo largo de un periodo más largo.**
Próximos pasos · En parte cierto

19 **Puedo pedir apoyo concreto.**
Relaciones y apoyo · Más bien cierto

20 **Puedo reconocer cuándo disminuyen mis reservas de energía.**
Recuperación y energía · Más bien falso

21 **Puedo dividir las tareas en pasos manejables.**
Vida diaria y organización · En parte cierto

22 **Asumo compromisos para los que no tengo energía.**
Relaciones y apoyo · Más bien falso

23 **Puedo notar mis límites antes de sentirme desbordado.**
Experiencias y preferencias · Más bien cierto

24 **Tengo acceso a un recurso de apoyo para otras preguntas.**
Próximos pasos · En parte cierto

25 **Puedo establecer prioridades cuando muchas cosas requieren atención.**
Vida diaria y organización · Muy cierto

26 **Puedo formular un próximo objetivo realista.**
Próximos pasos · Más bien cierto