DEINE ANTWORTEN. DEINE PERSPEKTIVE.

Studienwahl

Persönliche Alltagsreflexion

Ein vollständig fiktives Beispiel. Die Werte zeigen den Aufbau eines Berichts und sagen nichts über dich aus.

BEANTWORTET: 25 / 25 | 5 PROFILBEREICHE

1

Analysieren & Forschen

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

2

Technik & praktische Aufgaben

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen. Einzelne Antworten weichen deutlich davon ab.

3

Einzelantworten machen den Unterschied

Technik & praktische Aufgaben: Die ausgewerteten Antworten reichen von 2 bis 5/5 (Aussagen 19 & 21).

Dein erster kleiner Schritt

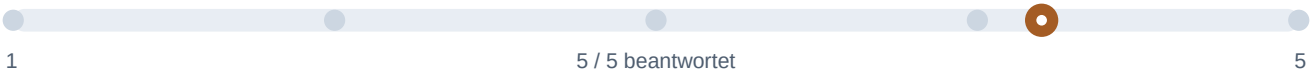
Informiere dich über eine konkrete praktische Aufgabe und probiere eine kleine, sichere Einführung aus.

02 / DEIN BERICHT

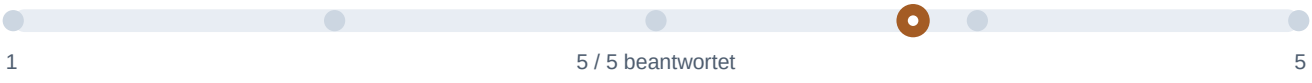
Dein Profil auf einen Blick

Jeder Punkt zeigt den Antwortmittelwert eines Bereichs auf der Skala von 1 bis 5. Verglichen werden nur deine eigenen Angaben.

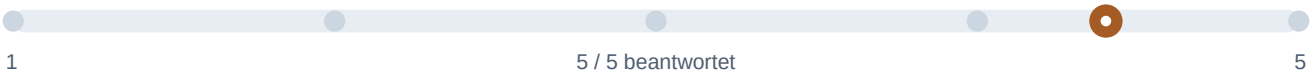
Analysieren & Forschen — **4,2 / 5**



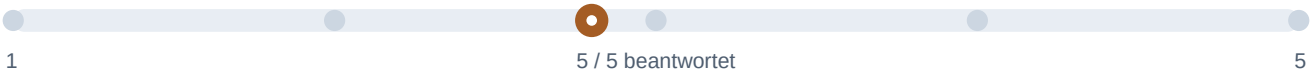
Technik & praktische Aufgaben — **3,8 / 5**



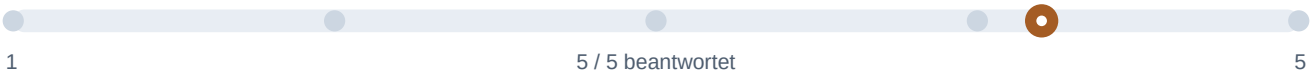
Begleiten & Vermitteln — **4,4 / 5**



Gestalten — **2,8 / 5**



Struktur — **4,2 / 5**



So liest du die Grafik

1 = geringe, 3 = mittlere, 5 = hohe Zustimmung in der ausgewerteten Richtung. Höher ist nicht automatisch besser. Die Skalenmitte ist kein Durchschnitt anderer Menschen; kleine Unterschiede sind nicht automatisch bedeutsam.

Bei weniger als 80 % beantworteten Aussagen in einem Bereich wird kein Bereichswert angezeigt. Das ist eine Darstellungsregel für unvollständige Daten, keine Leistungs- oder Gesundheitsgrenze.

03 / DEIN BERICHT

Was deine Antworten verbindet

Beobachtungen aus deinen Angaben, keine festen Eigenschaften.

Das Profil beschreibt deine Interessen an untersuchenden, praktischen, sozialen, kreativen und strukturierten Aufgaben. Es wählt keinen Studiengang für dich und prüft keine Zulassungsvoraussetzungen.

Dein Ergebnis in Worten

Analysieren & Forschen: Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Technik & praktische Aufgaben: Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Technik & praktische Aufgaben: genauer hinsehen

Der Mittelwert bündelt unterschiedliche Angaben. Diese zwei Antworten zeigen, warum ein einzelner Wert allein nicht deine ganze Sicht beschreibt:

Aussage 19: Ich würde gern Materialeigenschaften vergleichen. | Trifft eher nicht zu

Aussage 21: Ich würde gern eine praktische Lösung als Modell bauen. | Trifft zu

Eine mögliche Alltagssituation prüfen

Informiere dich über eine konkrete praktische Aufgabe und probiere eine kleine, sichere Einführung aus.

04 / DEIN BERICHT

Analysieren & Forschen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier geht es um dein Interesse am Analysieren, Untersuchen und Verstehen von Zusammenhängen.

Dein Antwortwert **4,2 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 11: Ich würde gern ein kleines Experiment planen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 22: Ich würde gern prüfen, ob eine Behauptung durch Belege gestützt wird.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Suche eine reale Fragestellung und sammle zwei verlässliche Quellen dazu.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

05 / DEIN BERICHT

Technik & praktische Aufgaben

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich erfasst dein Interesse an praktischen und technischen Tätigkeiten. Interesse ist kein Nachweis von Fähigkeit oder Berufseignung.

Dein Antwortwert **3,8 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Zwei konkrete Antworten

Frage 19: Ich würde gern Materialeigenschaften vergleichen.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 21: Ich würde gern eine praktische Lösung als Modell bauen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Informiere dich über eine konkrete praktische Aufgabe und probiere eine kleine, sichere Einführung aus.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

06 / DEIN BERICHT

Begleiten & Vermitteln

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich betrifft dein Interesse an Begleitung, Vermittlung und Arbeit mit Menschen.

Dein Antwortwert **4,4 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Menschen beim Lernen, Planen und Vermitteln zwischen Sichtweisen unterstützen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 23: Ich würde gern gemeinsam mit anderen ein soziales Projekt planen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 20: Ich würde gern zwischen verschiedenen Sichtweisen vermitteln.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Sprich mit jemandem aus einem passenden Arbeitsfeld über typische Aufgaben und Belastungen.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

07 / DEIN BERICHT

Gestalten

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich erfasst deine Zustimmung zu Gestaltung, Einfällen und dem Entwickeln eigener Lösungen.

Dein Antwortwert **2,8 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, eigene Ideen, Ausdrucksformen und alternative Lösungen zu entwickeln. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Zwei konkrete Antworten

Frage 4: Ich entwickle gern mehrere Ideen zu einer offenen Frage.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 10: Ich verbinde vertraute Dinge auf ungewohnte Weise.

Deine Antwort: Trifft eher zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Skizziere zwei Varianten für eine kleine Aufgabe, bevor du dich für eine entscheidest.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

08 / DEIN BERICHT

Struktur

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich beschreibt deine Zustimmung zu Planung, Ordnung und einem nachvollziehbaren Vorgehen.

Dein Antwortwert **4,2 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Vorhaben in Schritte zu teilen, Termine festzuhalten und Fortschritt zu prüfen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 18: Ich kontrolliere vor dem Abschluss, ob wichtige Teile fehlen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 25: Ich vergleiche meinen Fortschritt mit meinem Plan.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Plane für eine Aufgabe drei kleine Schritte und lasse bewusst Raum für eine Änderung.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

09 / DEIN BERICHT

Deine Werte verständlich erklärt

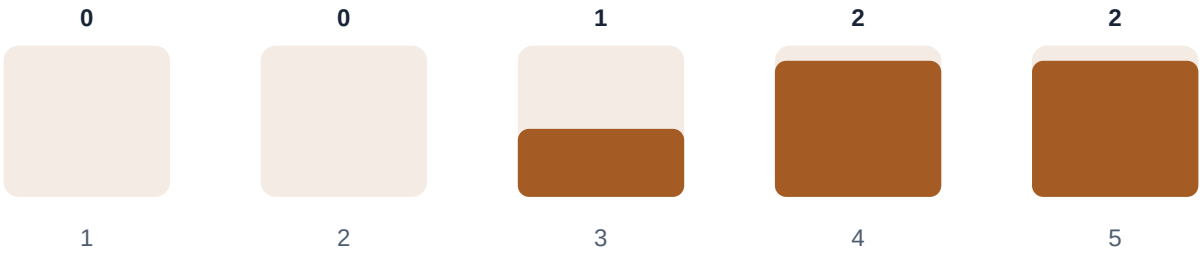
Analysieren & Forschen

Die Antwortpositionen werden von 1 bis 5 gezählt. Die Summe wird durch die Anzahl der beantworteten Aussagen dieses Bereichs geteilt.

Mit deinen tatsächlichen Antworten gerechnet

4 + 5 + 3 + 4 + 5 = 21. 21 / 5 = 4,2 / 5.

So verteilen sich deine angeklickten Antworten



Die Säulen zählen deine gewählten Antwortpositionen 1 bis 5 vor einer möglichen Umpolung. Ein gleicher Mittelwert kann aus sehr unterschiedlichen Antworten entstehen.

Für die Formulierungen werden Antwortmittel unter 2,5 als eher niedrige, über 3,5 als eher hohe und dazwischen als mittlere Zustimmung beschrieben. Dies sind redaktionelle Bereiche der Antwortskala, keine wissenschaftlich validierten Grenzwerte. Auch bei gleichem Mittelwert können sich Antworten unterscheiden.

Ein Profil ohne Rangliste

Wir weisen keinen Bevölkerungsrang und keinen festen Typ zu. Die Skalen beschreiben Antworten auf bestimmte Formulierungen. Wähle deine persönlichen Schwerpunkte selbst; ein hoher oder niedriger Wert verlangt keine Veränderung.

10 / DEIN BERICHT

Dein eigener nächster Schritt

Eine freiwillige Idee für deinen Alltag - ohne Leistungsziel.

1

Heute: eine Situation festhalten

Ausgangspunkt: Technik & praktische Aufgaben. Wähle eine Antwort aus diesem Bereich und notiere, wann sie zuletzt gepasst hat. Ein Gegenbeispiel ist genauso hilfreich.

2

Diese Woche: eine Perspektive ausprobieren

Informiere dich über eine konkrete praktische Aufgabe und probiere eine kleine, sichere Einführung aus.

3

Danach: selbst entscheiden

Was passt zu dir, was weniger? Halte eine Erkenntnis fest und entscheide, ob du etwas beibehalten möchtest. Du brauchst keinen höheren Wert und keinen weiteren Kauf.

Meine Situation und was mir daran wichtig ist:

Meine freiwillige Idee und ein passender Zeitpunkt:

Was ich daraus mitnehmen möchte:

11 / DEIN BERICHT

Methode und Grenzen

Worauf der Bericht beruht

Eigenständig entwickelte Selbstreflexion ohne Normierung. Hohe Werte sind nicht grundsätzlich besser; das Profil beschreibt deine Angaben, keine feststehenden Eigenschaften.

Deine Antworten werden nach den hier erklärten festen Regeln zusammengefasst. Beispiele im Bericht beziehen sich auf die genannten Fragennummern. Es findet keine automatische Erkennung oder Bewertung einer Erkrankung statt.

Wie du die Grenzen berücksichtigst

Screenings und Selbstreflexion ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Untersuchung. Eigene Reflexionsfragen sind nicht klinisch validiert. Die jeweilige Methode und ihre Grenzen stehen auf der Testseite.

Das Profil bildet nicht alle Seiten einer Person ab. Es ist eine Momentaufnahme deiner Angaben. Wichtige Entscheidungen zu Beziehungen, Beruf oder anderen Lebensbereichen sollten nicht allein darauf beruhen.

Wenn du Unterstützung möchtest

Wenn dich Beschwerden belasten, suche Unterstützung bei einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den örtlichen Notruf oder eine Notaufnahme. Hilfsinformationen sind ohne E-Mail-Adresse und ohne Zahlung zugänglich.

Allgemeine Hilfsangebote öffnen

Fragebogenversion: 2026-10-29.26 | Berichtsformat: 2026-10-29.28

ANHANG / DEIN BERICHT

Deine Antworten im Wortlaut

Jede ausgewertete Antwort bleibt nachvollziehbar. Auslassungen werden ausdrücklich bezeichnet.

1	**Ich würde gern eine Fragestellung anhand von Daten untersuchen.**	Analysieren & Forschen | Trifft eher zu
2	**Ich würde gern verstehen, wie ein Gerät aufgebaut ist.**	Technik & praktische Aufgaben | Teils / teils
3	**Ich würde gern jemandem einen schwierigen Inhalt erklären.**	Begleiten & Vermitteln | Trifft zu
4	**Ich entwickle gern mehrere Ideen zu einer offenen Frage.**	Gestalten | Trifft eher nicht zu
5	**Ich zerlege größere Vorhaben in einzelne Schritte.**	Struktur | Trifft eher zu
6	**Ich würde gern einen einfachen Gegenstand selbst reparieren.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft zu
7	**Ich drücke Gedanken gern durch Bilder, Texte oder Musik aus.**	Gestalten | Teils / teils
8	**Ich notiere verbindliche Termine.**	Struktur | Trifft eher zu
9	**Ich würde gern zwei Erklärungen systematisch vergleichen.**	Analysieren & Forschen | Trifft zu
10	**Ich verbinde vertraute Dinge auf ungewohnte Weise.**	Gestalten | Trifft eher zu
11	**Ich würde gern ein kleines Experiment planen.**	Analysieren & Forschen | Teils / teils
12	**Ich würde gern eine technische Zeichnung lesen lernen.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft eher zu
13	**Ich würde gern Menschen bei der Planung eines nächsten Schritts unterstützen.**	Begleiten & Vermitteln | Trifft eher zu
14	**Ich gestalte meine Umgebung nach eigenen Vorstellungen.**	Gestalten | Teils / teils

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

15	**Ich plane Zeit für unerwartete Hindernisse ein.**	Struktur | Trifft zu
16	**Ich würde gern ein mathematisches Problem schrittweise lösen.**	Analysieren & Forschen | Trifft eher zu
17	**Ich würde gern auf unterschiedliche Lernbedürfnisse eingehen.**	Begleiten & Vermitteln | Trifft zu
18	**Ich kontrolliere vor dem Abschluss, ob wichtige Teile fehlen.**	Struktur | Teils / teils
19	**Ich würde gern Materialeigenschaften vergleichen.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft eher nicht zu
20	**Ich würde gern zwischen verschiedenen Sichtweisen vermitteln.**	Begleiten & Vermitteln | Trifft zu
21	**Ich würde gern eine praktische Lösung als Modell bauen.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft zu
22	**Ich würde gern prüfen, ob eine Behauptung durch Belege gestützt wird.**	Analysieren & Forschen | Trifft zu
23	**Ich würde gern gemeinsam mit anderen ein soziales Projekt planen.**	Begleiten & Vermitteln | Teils / teils
24	**Ich überarbeite eigene Entwürfe, bis sie zu meiner Absicht passen.**	Gestalten | Trifft eher nicht zu
25	**Ich vergleiche meinen Fortschritt mit meinem Plan.**	Struktur | Trifft zu