DEINE ANTWORTEN. DEINE PERSPEKTIVE.

Psychopathie

Persönliche Alltagsreflexion

Ein vollständig fiktives Beispiel. Die Werte zeigen den Aufbau eines Berichts und sagen nichts über dich aus.

BEANTWORTET: 20 / 20 | 4 PROFILBEREICHE

1

Emotionaler Abstand

Du beschreibst eher emotionalen Abstand zu dem, was andere bewegt. Verstehen und Mitfühlen fallen dabei nicht immer zusammen; daraus lässt sich weder Gefährlichkeit noch eine feste Charaktereigenschaft ableiten.

2

Eigene Interessen

Du beschreibst Situationen, in denen eigener Vorteil stärker zählt als vollständige Information oder offen getroffene Absprachen. Das kann es anderen erschweren, Entscheidungen auf derselben Grundlage zu treffen. Einzelne Antworten weichen deutlich davon ab.

3

Einzelantworten machen den Unterschied

Eigene Interessen: Die ausgewerteten Antworten reichen von 2 bis 5/5 (Aussagen 9 & 10).

Dein erster kleiner Schritt

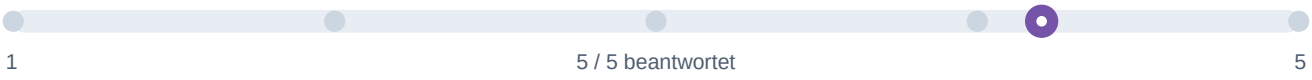
Beschreibe eine Entscheidung mit eigenem Vorteil. Welche Informationen oder Wahlmöglichkeiten hatte die andere beteiligte Person?

02 / DEIN BERICHT

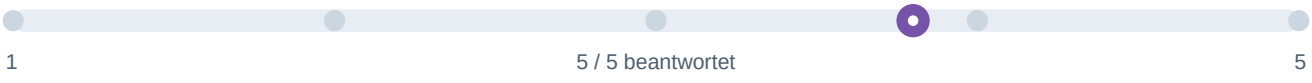
Dein Profil auf einen Blick

Jeder Punkt zeigt den Antwortmittelwert eines Bereichs auf der Skala von 1 bis 5. Verglichen werden nur deine eigenen Angaben.

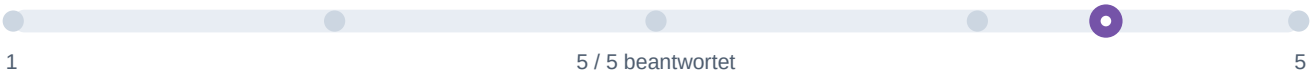
Emotionaler Abstand **4,2 / 5**



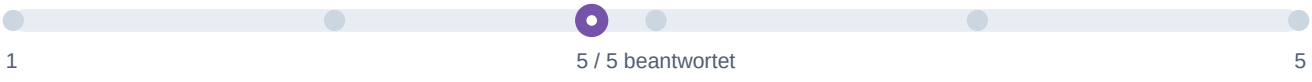
Eigene Interessen **3,8 / 5**



Anreize und spontane Entscheidungen **4,4 / 5**



Verantwortung im Nachhinein **2,8 / 5**



So liest du die Grafik

1 = geringe, 3 = mittlere, 5 = hohe Zustimmung in der ausgewerteten Richtung. Höher ist nicht automatisch besser. Die Skalenmitte ist kein Durchschnitt anderer Menschen; kleine Unterschiede sind nicht automatisch bedeutsam.

Bei weniger als 80 % beantworteten Aussagen in einem Bereich wird kein Bereichswert angezeigt. Das ist eine Darstellungsregel für unvollständige Daten, keine Leistungs- oder Gesundheitsgrenze.

03 / DEIN BERICHT

Was deine Antworten verbindet

Beobachtungen aus deinen Angaben, keine festen Eigenschaften.

Du siehst deine beschriebenen Muster bei emotionalem Abstand, eigenem Vorteil, unmittelbaren Anreizen und Verantwortung. Daraus folgt kein Urteil über Gefährlichkeit, Gewissen oder eine vermeintlich psychopathische Persönlichkeit.

Dein Ergebnis in Worten

Emotionaler Abstand: Du beschreibst eher emotionalen Abstand zu dem, was andere bewegt. Verstehen und Mitfühlen fallen dabei nicht immer zusammen; daraus lässt sich weder Gefährlichkeit noch eine feste Charaktereigenschaft ableiten.

Eigene Interessen: Du beschreibst Situationen, in denen eigener Vorteil stärker zählt als vollständige Information oder offen getroffene Absprachen. Das kann es anderen erschweren, Entscheidungen auf derselben Grundlage zu treffen.

Eigene Interessen: genauer hinsehen

Der Mittelwert bündelt unterschiedliche Angaben. Diese zwei Antworten zeigen, warum ein einzelner Wert allein nicht deine ganze Sicht beschreibt:

Aussage 9: Ich trenne gelegentlich zwischen dem, was ich verspreche, und dem, was ich wirklich zu leisten plane. | Trifft eher nicht zu

Aussage 10: Ich verzichte meist auf einen Vorteil, wenn er einer offen getroffenen Absprache widerspricht. | Trifft nicht zu

> **Eine mögliche Alltagssituation prüfen**
>
> Beschreibe eine Entscheidung mit eigenem Vorteil. Welche Informationen oder Wahlmöglichkeiten hatte die andere beteiligte Person?

04 / DEIN BERICHT

Emotionaler Abstand

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Die Aussagen beschreiben, wie viel inneren Abstand du zum emotionalen Erleben anderer wahrnimmst. Abstand kann je nach Situation unterschiedlich wirken und ist kein Maß menschlichen Werts.

Dein Antwortwert **4,2 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eher emotionalen Abstand zu dem, was andere bewegt. Verstehen und Mitfühlen fallen dabei nicht immer zusammen; daraus lässt sich weder Gefährlichkeit noch eine feste Charaktereigenschaft ableiten.

Skalenrichtung: weniger beschriebener Gefühlsabstand / mehr beschriebener Gefühlsabstand.

Zwei konkrete Antworten

Frage 3: Ich nehme mir meist Zeit, die emotionale Bedeutung einer Sache für die andere Person zu verstehen.

Deine Antwort: Teils / teils (in der Berechnung umgepolt)

Frage 5: Das sichtbare Unbehagen einer anderen Person veranlasst mich meist, mein Vorgehen zu überdenken.

Deine Antwort: Trifft nicht zu (in der Berechnung umgepolt)

Ein Impuls zum Weiterdenken

Erinnere dich an eine emotionale Begegnung. Was hast du verstanden, was selbst gefühlt und was nach außen gezeigt?

05 / DEIN BERICHT

Eigene Interessen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier geht es um die Gewichtung eigener Vorteile gegenüber Fairness und offenen Absprachen. Selbstberichte belegen keine tatsächliche Vertrauenswürdigkeit.

Dein Antwortwert **3,8 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst Situationen, in denen eigener Vorteil stärker zählt als vollständige Information oder offen getroffene Absprachen. Das kann es anderen erschweren, Entscheidungen auf derselben Grundlage zu treffen.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Skalenrichtung: mehr beschriebene Interessenabwägung / mehr Vorrang für eigenen Vorteil.

Zwei konkrete Antworten

Frage 9: Ich trenne gelegentlich zwischen dem, was ich verspreche, und dem, was ich wirklich zu leisten plane.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 10: Ich verzichte meist auf einen Vorteil, wenn er einer offen getroffenen Absprache widerspricht.

Deine Antwort: Trifft nicht zu (in der Berechnung umgepolt)

Ein Impuls zum Weiterdenken

Beschreibe eine Entscheidung mit eigenem Vorteil. Welche Informationen oder Wahlmöglichkeiten hatte die andere beteiligte Person?

06 / DEIN BERICHT

Anreize und spontane Entscheidungen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich beschreibt dein Verhältnis zu unmittelbaren Anreizen und dem Abwägen von Folgen. Er ist keine Gefahren- oder Risikoprognose.

Dein Antwortwert **4,4 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst unmittelbare Anreize als besonders anziehend, während spätere Nachteile leichter zurücktreten. Wiederkehrende Aufgaben verlieren nach deinen Angaben schneller ihren Reiz.

Skalenrichtung: mehr beschriebene Vorausplanung / mehr Fokus auf unmittelbare Anreize.

Zwei konkrete Antworten

Frage 15: Ich kann einen reizvollen Impuls meist auf später verschieben, wenn andere Dinge wichtiger sind.

Deine Antwort: Teils / teils (in der Berechnung umgepolt)

Frage 14: Ein möglicher Gewinn beschäftigt mich stärker als ein gleich deutlich möglicher Nachteil.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Wähle eine spontane, alltägliche Entscheidung. Welche unmittelbare Belohnung war sichtbar, welche späteren Folgen weniger?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

07 / DEIN BERICHT

Verantwortung im Nachhinein

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Die Aussagen betreffen den Umgang mit eigenen Zusagen und den Auswirkungen eigener Entscheidungen. Sie erlauben keine Schlussfolgerung über Reuefähigkeit oder Straftaten.

Dein Antwortwert **2,8 / 5**



1 5 / 5 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Deine Antworten liegen zwischen „mehr beschriebene Verantwortungsübernahme“ und „weniger beschriebene Verantwortungsübernahme“. Das kann unterschiedliche Erfahrungen oder zurückhaltende Zustimmung abbilden. Welche konkreten Aussagen du bestätigst oder ablehnst, ist hier aussagekräftiger als der Durchschnitt allein.

Skalenrichtung: mehr beschriebene Verantwortungsübernahme / weniger beschriebene Verantwortungsübernahme.

Zwei konkrete Antworten

Frage 16: Wenn meine Entscheidung anderen Aufwand macht, beschäftige ich mich eher kurz damit.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 18: Ich versuche meist zu verstehen, welche Folgen meine Entscheidung für die Beteiligten hatte.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu (in der Berechnung umgepolt)

Ein Impuls zum Weiterdenken

Nimm eine nicht eingehaltene Zusage als Beispiel. Welche Auswirkungen wurden dir bekannt, und wie bist du damit umgegangen?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

08 / DEIN BERICHT

Deine Werte verständlich erklärt

Emotionaler Abstand

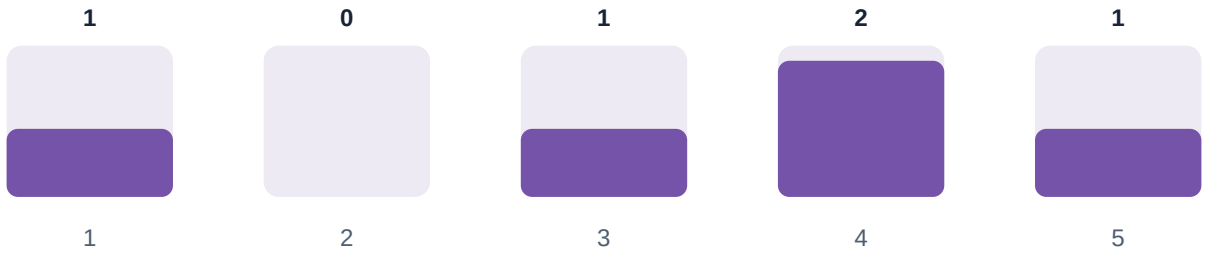
Die Antwortpositionen werden von 1 bis 5 gezählt. Die Summe wird durch die Anzahl der beantworteten Aussagen dieses Bereichs geteilt.

Bei umgepolten Aussagen wird aus 1 eine 5, aus 2 eine 4 und umgekehrt; 3 bleibt 3. So zeigen alle Werte in die beschriebene Skalenrichtung. Im Anhang bleibt deine angeklickte Antwort unverändert.

Mit deinen tatsächlichen Antworten gerechnet

4 + 5 + 3 + 4 + 5 = 21. 21 / 5 = 4,2 / 5.

So verteilen sich deine angeklickten Antworten



Die Säulen zählen deine gewählten Antwortpositionen 1 bis 5 vor einer möglichen Umpolung. Ein gleicher Mittelwert kann aus sehr unterschiedlichen Antworten entstehen.

Für die Formulierungen werden Antwortmittel unter 2,5 als eher niedrige, über 3,5 als eher hohe und dazwischen als mittlere Zustimmung beschrieben. Dies sind redaktionelle Bereiche der Antwortskala, keine wissenschaftlich validierten Grenzwerte. Auch bei gleichem Mittelwert können sich Antworten unterscheiden.

Ein Profil ohne Rangliste

Wir weisen keinen Bevölkerungsrang und keinen festen Typ zu. Die Skalen beschreiben Antworten auf bestimmte Formulierungen. Wähle deine persönlichen Schwerpunkte selbst; ein hoher oder niedriger Wert verlangt keine Veränderung.

09 / DEIN BERICHT

Dein eigener nächster Schritt

Eine freiwillige Idee für deinen Alltag - ohne Leistungsziel.

1

Heute: eine Situation festhalten

Ausgangspunkt: Eigene Interessen. Wähle eine Antwort aus diesem Bereich und notiere, wann sie zuletzt gepasst hat. Ein Gegenbeispiel ist genauso hilfreich.

2

Diese Woche: eine Perspektive ausprobieren

Beschreibe eine Entscheidung mit eigenem Vorteil. Welche Informationen oder Wahlmöglichkeiten hatte die andere beteiligte Person?

3

Danach: selbst entscheiden

Was passt zu dir, was weniger? Halte eine Erkenntnis fest und entscheide, ob du etwas beibehalten möchtest. Du brauchst keinen höheren Wert und keinen weiteren Kauf.

Meine Situation und was mir daran wichtig ist:

Meine freiwillige Idee und ein passender Zeitpunkt:

Was ich daraus mitnehmen möchte:

10 / DEIN BERICHT

Methode und Grenzen

Worauf der Bericht beruht

Dieses Angebot ist eine eigene, nicht klinisch validierte Reflexion zum Thema Psychopathie. Es verwendet weder PCL-R noch ein anderes forensisches Originalinstrument. Es gibt keinen Psychopathie-Gesamtwert und keine Einstufung als „Psychopath“. Aus den Antworten lassen sich weder Gefährlichkeit, Straffälligkeit, Empathiefähigkeit noch eine Persönlichkeitsstörung ableiten. Der Fragebogen ist ausschließlich für die eigene Reflexion erwachsener Personen gedacht, nicht zur Beurteilung eines Partners, Kollegen oder Bewerbers.

Deine Antworten werden nach den hier erklärten festen Regeln zusammengefasst. Beispiele im Bericht beziehen sich auf die genannten Fragennummern. Es findet keine automatische Erkennung oder Bewertung einer Erkrankung statt.

Wie du die Grenzen berücksichtigst

Screenings und Selbstreflexion ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Untersuchung. Eigene Reflexionsfragen sind nicht klinisch validiert. Die jeweilige Methode und ihre Grenzen stehen auf der Testseite.

Das Profil bildet nicht alle Seiten einer Person ab. Es ist eine Momentaufnahme deiner Angaben. Wichtige Entscheidungen zu Beziehungen, Beruf oder anderen Lebensbereichen sollten nicht allein darauf beruhen.

Wenn du Unterstützung möchtest

Wenn dich Beschwerden belasten, suche Unterstützung bei einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den örtlichen Notruf oder eine Notaufnahme. Hilfsinformationen sind ohne E-Mail-Adresse und ohne Zahlung zugänglich.

Allgemeine Hilfsangebote öffnen

Fragebogenversion: 2026-10-29.26 | Berichtsformat: 2026-10-29.28

ANHANG / DEIN BERICHT

Deine Antworten im Wortlaut

Jede ausgewertete Antwort bleibt nachvollziehbar. Auslassungen werden ausdrücklich bezeichnet.

1	**Ich verstehe manchmal, dass jemand aufgewühlt ist, ohne selbst viel dabei zu empfinden.**	Emotionaler Abstand | Trifft eher zu
2	**Ich merke gelegentlich erst an einer Reaktion, dass eine Bemerkung jemanden getroffen hat.**	Emotionaler Abstand | Trifft zu
3	**Ich nehme mir meist Zeit, die emotionale Bedeutung einer Sache für die andere Person zu verstehen.**	Emotionaler Abstand | Teils / teils | umgepolt ausgewertet
4	**Ich kann über eine belastende Begegnung rasch hinweggehen, während andere noch damit beschäftigt sind.**	Emotionaler Abstand | Trifft eher zu
5	**Das sichtbare Unbehagen einer anderen Person veranlasst mich meist, mein Vorgehen zu überdenken.**	Emotionaler Abstand | Trifft nicht zu | umgepolt ausgewertet
6	**Ich stelle meine Gründe manchmal günstiger dar, als ich sie innerlich tatsächlich einschätze.**	Eigene Interessen | Teils / teils
7	**Wenn eine andere Person einen für mich günstigen Irrtum hat, spreche ich ihn nicht immer von selbst an.**	Eigene Interessen | Trifft zu
8	**Ich möchte, dass andere bei einer gemeinsamen Entscheidung die wesentlichen Informationen kennen.**	Eigene Interessen | Trifft eher nicht zu | umgepolt ausgewertet
9	**Ich trenne gelegentlich zwischen dem, was ich verspreche, und dem, was ich wirklich zu leisten plane.**	Eigene Interessen | Trifft eher nicht zu
10	**Ich verzichte meist auf einen Vorteil, wenn er einer offen getroffenen Absprache widerspricht.**	Eigene Interessen | Trifft nicht zu | umgepolt ausgewertet
11	**Ich entscheide mich manchmal für den unmittelbaren Anreiz, obwohl spätere Nachteile absehbar sind.**	Anreize und spontane Entscheidungen | Trifft zu

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

12	**Wiederkehrende Aufgaben verlieren für mich rasch ihren Reiz.**	Anreize und spontane Entscheidungen | Trifft eher zu
13	**Ich prüfe vor einer spontanen Zusage meist, welche Verpflichtung daraus entsteht.**	Anreize und spontane Entscheidungen | Trifft nicht zu | umgepolt ausgewertet
14	**Ein möglicher Gewinn beschäftigt mich stärker als ein gleich deutlich möglicher Nachteil.**	Anreize und spontane Entscheidungen | Trifft zu
15	**Ich kann einen reizvollen Impuls meist auf später verschieben, wenn andere Dinge wichtiger sind.**	Anreize und spontane Entscheidungen | Teils / teils | umgepolt ausgewertet
16	**Wenn meine Entscheidung anderen Aufwand macht, beschäftige ich mich eher kurz damit.**	Verantwortung im Nachhinein | Trifft eher nicht zu
17	**Ich erkläre eine nicht eingehaltene Zusage häufig zuerst mit den Umständen.**	Verantwortung im Nachhinein | Teils / teils
18	**Ich versuche meist zu verstehen, welche Folgen meine Entscheidung für die Beteiligten hatte.**	Verantwortung im Nachhinein | Trifft eher nicht zu | umgepolt ausgewertet
19	**Ich denke wenig darüber nach, ob eine schnelle Entschuldigung für die andere Person ausreicht.**	Verantwortung im Nachhinein | Teils / teils
20	**Wenn ich etwas zugesagt habe, spreche ich Schwierigkeiten damit möglichst früh offen an.**	Verantwortung im Nachhinein | Trifft eher zu | umgepolt ausgewertet