DEINE ANTWORTEN. DEINE PERSPEKTIVE.

Gedächtnis

Aufgabenprofil

Ein vollständig fiktives Beispiel. Die Werte zeigen den Aufbau eines Berichts und sagen nichts über dich aus.

BEANTWORTET: 25 / 25 | 1 PROFILBEREICHE

1

Zahlenfolgen abrufen

18 / 25 beantwortete Aufgaben richtig. Sieh dir zum Beispiel Aufgabe 1 samt Lösung im Anhang an.

2

Dein Profil bleibt offen

Für weitere Kernaussagen fehlen ausreichend vollständige Bereiche. Deine vorhandenen Angaben stehen im Anhang; ausgelassene Antworten werden nicht ersetzt.

3

Dein Profil bleibt offen

Für weitere Kernaussagen fehlen ausreichend vollständige Bereiche. Deine vorhandenen Angaben stehen im Anhang; ausgelassene Antworten werden nicht ersetzt.

Dein erster kleiner Schritt

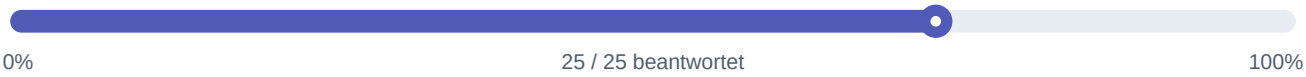
Betrachte eine Aufgabe ohne Zeitdruck und notiere, welche Strategie du genutzt hast.

02 / DEIN BERICHT

Dein Profil auf einen Blick

Die Balken zeigen richtig gelöste Aufgaben als Anteil der beantworteten Aufgaben. Ausgelassene Aufgaben werden getrennt ausgewiesen.

Zahlenfolgen abrufen **18 / 25**



0% 25 / 25 beantwortet 100%

So liest du die Grafik

Eine Quote von 50 % heißt: die Hälfte deiner beantworteten Aufgaben wurde richtig gelöst. Sie bedeutet nicht, dass du besser als die Hälfte anderer Menschen abschneidest.

Bei weniger als 80 % beantworteten Aussagen in einem Bereich wird kein Bereichswert angezeigt. Das ist eine Darstellungsregel für unvollständige Daten, keine Leistungs- oder Gesundheitsgrenze.

03 / DEIN BERICHT

Was deine Antworten verbindet

Beobachtungen aus deinen Angaben, keine festen Eigenschaften.

Dein Ergebnis nennt, wie viele beantwortete Wiedererkennungsaufgaben richtig waren. Es beschreibt diesen Durchlauf; Wiederholung, Aufmerksamkeit und Durchführung beeinflussen das Ergebnis. Eine Gedächtnisstörung wird nicht geprüft.

Dein Aufgabenergebnis: 18 / 25

So viele der beantworteten Aufgaben hast du richtig gelöst. Das Ergebnis gilt nur für diese Aufgaben unter deinen Bedingungen. Es ist weder ein Bevölkerungsrang noch ein Nachweis einer Fähigkeit oder Eignung.

Vergleiche die Lösungswege im Anhang: Wo passt dein eigener Weg, wo unterscheidet er sich? Ein Fehler kann viele Gründe haben. Der Bericht stellt keine Ursache fest.

04 / DEIN BERICHT

Zahlenfolgen abrufen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Die Aufgaben prüfen das Wiedergeben bestimmter Zahlenfolgen unter den jeweiligen Bedingungen. Daraus folgt keine allgemeine Gedächtnisdiagnostik.

Dein Antwortwert **18 / 25**



0% 25 / 25 beantwortet 100%

Richtig/beantwortet zählt korrekt wiedererkannte Inhalte in diesem Durchlauf. Ausgelassene Aufgaben stehen separat. Wiederholung und Aufmerksamkeit können das Ergebnis beeinflussen; es ist weder ein allgemeiner Gedächtniswert noch ein Nachweis einer Gedächtnisstörung.

Richtig gelöst: 18 / 25. Nicht beantwortet: 0. Das Ergebnis gilt für diese Aufgaben unter deinen Bedingungen, nicht für deine allgemeine Fähigkeit.

Zwei konkrete Antworten

Frage 1: Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?

Deine Antwort: 8

Frage 25: Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?

Deine Antwort: 8

Ein Impuls zum Weiterdenken

Betrachte eine Aufgabe ohne Zeitdruck und notiere, welche Strategie du genutzt hast.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

05 / DEIN BERICHT

Deine Werte verständlich erklärt

Zahlenfolgen abrufen

Zähler und Nenner

18 / 25 bedeutet: so viele deiner beantworteten Aufgaben sind richtig gelöst. Ausgelassen: 0.

Ein Profil ohne Rangliste

Die Aufgabenauswahl ist nicht repräsentativ normiert. Übung, Hilfsmittel, Bildschirm und Situation können das Ergebnis beeinflussen. Aus dem Ergebnis folgt kein IQ, keine medizinische Aussage und keine berufliche Eignung.

06 / DEIN BERICHT

Dein eigener nächster Schritt

Eine freiwillige Idee für deinen Alltag - ohne Leistungsziel.

1

Heute: eine Situation festhalten

Ausgangspunkt: Zahlenfolgen abrufen. Wähle eine Antwort aus diesem Bereich und notiere, wann sie zuletzt gepasst hat. Ein Gegenbeispiel ist genauso hilfreich.

2

Diese Woche: eine Perspektive ausprobieren

Betrachte eine Aufgabe ohne Zeitdruck und notiere, welche Strategie du genutzt hast.

3

Danach: selbst entscheiden

Was passt zu dir, was weniger? Halte eine Erkenntnis fest und entscheide, ob du etwas beibehalten möchtest. Du brauchst keinen höheren Wert und keinen weiteren Kauf.

Meine Situation und was mir daran wichtig ist:

Meine freiwillige Idee und ein passender Zeitpunkt:

Was ich daraus mitnehmen möchte:

07 / DEIN BERICHT

Methode und Grenzen

Worauf der Bericht beruht

Präge dir kurze Folgen ein und rufe sie anschließend ab. Eine Übung unter deinen Bedingungen, kein klinischer Gedächtnistest.

Deine Antworten werden nach den hier erklärten festen Regeln zusammengefasst. Beispiele im Bericht beziehen sich auf die genannten Fragennummern. Es findet keine automatische Erkennung oder Bewertung einer Erkrankung statt.

Wie du die Grenzen berücksichtigst

Screenings und Selbstreflexion ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Untersuchung. Eigene Reflexionsfragen sind nicht klinisch validiert. Die jeweilige Methode und ihre Grenzen stehen auf der Testseite.

Das Profil bildet nicht alle Seiten einer Person ab. Es ist eine Momentaufnahme deiner Angaben. Wichtige Entscheidungen zu Beziehungen, Beruf oder anderen Lebensbereichen sollten nicht allein darauf beruhen.

Wenn du Unterstützung möchtest

Wenn dich Beschwerden belasten, suche Unterstützung bei einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den örtlichen Notruf oder eine Notaufnahme. Hilfsinformationen sind ohne E-Mail-Adresse und ohne Zahlung zugänglich.

Allgemeine Hilfsangebote öffnen

Fragebogenversion: 2026-10-29.26 | Berichtsformat: 2026-10-29.28

ANHANG / DEIN BERICHT

Deine Antworten im Wortlaut

Jede ausgewertete Antwort bleibt nachvollziehbar. Auslassungen werden ausdrücklich bezeichnet.

1 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 3 - 4 - 8.

2 **Welche Zahl stand an Position 2 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 8 - 1 - 7.

3 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 2
Lösung und Erklärung: Die Folge war 2 - 3 - 1 - 8 - 9.

4 **Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 4
Lösung und Erklärung: Die Folge war 1 - 6 - 2 - 4 - 7 - 8.

5 **Welche Zahl stand an Position 5 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 2
Lösung und Erklärung: Die Folge war 6 - 5 - 7 - 4 - 9 - 2 - 8.

6 **Welche Zahl stand an Position 2 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 7 - 8 - 6.

7 **Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 4
Lösung und Erklärung: Die Folge war 8 - 7 - 6 - 4.

8 **Welche Zahl stand an Position 2 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 5
Lösung und Erklärung: Die Folge war 7 - 5 - 3 - 4 - 6 - 1.

9 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 1
Lösung und Erklärung: Die Folge war 2 - 9 - 3 - 1 - 7 - 4 - 5.

10 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 3
Lösung und Erklärung: Die Folge war 3 - 8 - 6 - 2.

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

11 **Welche Zahl stand an Position 2 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 3
Lösung und Erklärung: Die Folge war 4 - 3 - 7 - 5 - 2.

12 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 5
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 4 - 8 - 7 - 2 - 6.

13 **Welche Zahl stand an Position 6 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 9 - 3 - 2 - 8 - 7 - 6.

14 **Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 1 - 6 - 8 - 3 - 2 - 4.

15 **Welche Zahl stand an Position 3 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 7
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 6 - 7 - 4.

16 **Welche Zahl stand an Position 1 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 5
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 2 - 9.

17 **Welche Zahl stand an Position 3 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 8
Lösung und Erklärung: Die Folge war 2 - 7 - 6 - 8 - 9.

18 **Welche Zahl stand an Position 3 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 9
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 6 - 9 - 1 - 8 - 3 - 2.

19 **Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 4
Lösung und Erklärung: Die Folge war 5 - 2 - 7 - 4 - 3.

20 **Welche Zahl stand an Position 3 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 2
Lösung und Erklärung: Die Folge war 6 - 7 - 2.

21 **Welche Zahl stand an Position 5 (von links)?**
Zahlenfolgen abrufen | 7
Lösung und Erklärung: Die Folge war 6 - 2 - 7 - 5 - 3 - 4.

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

22 **Welche Zahl stand an Position 5 (von links)?**

Zahlenfolgen abrufen | 1

Lösung und Erklärung: Die Folge war 6 - 3 - 4 - 2 - 1.

23 **Welche Zahl stand an Position 7 (von links)?**

Zahlenfolgen abrufen | 7

Lösung und Erklärung: Die Folge war 1 - 3 - 5 - 6 - 9 - 8 - 7.

24 **Welche Zahl stand an Position 2 (von links)?**

Zahlenfolgen abrufen | 3

Lösung und Erklärung: Die Folge war 7 - 3 - 9.

25 **Welche Zahl stand an Position 4 (von links)?**

Zahlenfolgen abrufen | 8

Lösung und Erklärung: Die Folge war 7 - 3 - 2 - 4.