DEINE ANTWORTEN. DEINE PERSPEKTIVE.

Enneagramm

Persönliche Alltagsreflexion

Ein vollständig fiktives Beispiel. Die Werte zeigen den Aufbau eines Berichts und sagen nichts über dich aus.

BEANTWORTET: 36 / 36 | 9 PROFILBEREICHE

1

Prinzipien

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, eigene Maßstäbe und klare Grundsätze bei Entscheidungen stark zu gewichten. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

2

Fürsorge

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, Verbundenheit über Helfen und Gebrauchtwerden zu erleben und eigene Wünsche dafür zurückzustellen. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben. Einzelne Antworten weichen deutlich davon ab.

3

Einzelantworten machen den Unterschied

Fürsorge: Die ausgewerteten Antworten reichen von 2 bis 5/5 (Aussagen 8 & 6).

Dein erster kleiner Schritt

Erinnere dich an eine Situation, in der du geholfen hast. Was hast du selbst gebraucht, und konntest du das sagen?

02 / DEIN BERICHT

Dein Profil auf einen Blick

Jeder Punkt zeigt den Antwortmittelwert eines Bereichs auf der Skala von 1 bis 5. Verglichen werden nur deine eigenen Angaben.

Prinzipien 4,0 / 5



Fürsorge 3,5 / 5



Leistung 4,8 / 5



Individualität 3,0 / 5



Verstehen 4,0 / 5



Sicherheit 4,0 / 5



Möglichkeiten 3,5 / 5



Dein Profil auf einen Blick / FORTSETZUNG

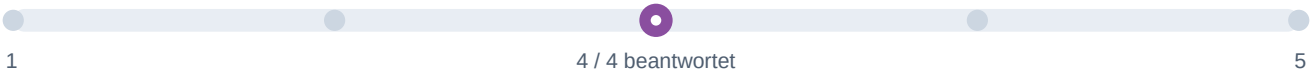
Selbstbestimmung

4,8 / 5



Harmonie

3,0 / 5



So liest du die Grafik

1 = geringe, 3 = mittlere, 5 = hohe Zustimmung in der ausgewerteten Richtung. Höher ist nicht automatisch besser. Die Skalenmitte ist kein Durchschnitt anderer Menschen; kleine Unterschiede sind nicht automatisch bedeutsam.

Bei weniger als 80 % beantworteten Aussagen in einem Bereich wird kein Bereichswert angezeigt. Das ist eine Darstellungsregel für unvollständige Daten, keine Leistungs- oder Gesundheitsgrenze.

03 / DEIN BERICHT

Was deine Antworten verbindet

Beobachtungen aus deinen Angaben, keine festen Eigenschaften.

Das Profil zeigt, welche der neun beschriebenen Motive du stärker wiedererkennst. Es ist eine eigene Reflexion, kein validierter Enneagramm-Test und keine Einteilung in einen festen Typ.

Dein Ergebnis in Worten

Prinzipien: Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, eigene Maßstäbe und klare Grundsätze bei Entscheidungen stark zu gewichten. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Fürsorge: Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, Verbundenheit über Helfen und Gebrauchtwerden zu erleben und eigene Wünsche dafür zurückzustellen. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Fürsorge: genauer hinsehen

Der Mittelwert bündelt unterschiedliche Angaben. Diese zwei Antworten zeigen, warum ein einzelner Wert allein nicht deine ganze Sicht beschreibt:

Aussage 8: Ich kann mich anderen nah fühlen, ohne eine hilfreiche Rolle zu übernehmen. | Trifft eher zu

Aussage 6: Es bedeutet mir viel, wenn jemand gerade meine Hilfe sucht. | Trifft zu

Eine mögliche Alltagssituation prüfen

Erinnere dich an eine Situation, in der du geholfen hast. Was hast du selbst gebraucht, und konntest du das sagen?

04 / DEIN BERICHT

Prinzipien

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich betrachtet deine Orientierung an eigenen Maßstäben, Sorgfalt und Stimmigkeit. Ein hoher Wert bewertet weder deine Moral noch die Qualität deiner Entscheidungen.

Dein Antwortwert **4,0 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, eigene Maßstäbe und klare Grundsätze bei Entscheidungen stark zu gewichten. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Skalenrichtung: weniger Orientierung an festen Maßstäben / mehr Orientierung an festen Maßstäben.

Zwei konkrete Antworten

Frage 3: Bei einer Entscheidung gibt mir ein klarer Grundsatz Orientierung.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 2: Eine vermeidbare Ungenauigkeit beschäftigt mich auch dann, wenn andere sie kaum beachten.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Welche deiner Regeln hilft dir im Alltag? Bei welcher würde etwas Spielraum die Situation erleichtern?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

05 / DEIN BERICHT

Fürsorge

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier geht es darum, wie stark Unterstützung und das Gefühl, gebraucht zu werden, dein Handeln motivieren. Daraus lässt sich nicht ableiten, wie hilfsbereit oder wertvoll du als Mensch bist.

Dein Antwortwert **3,5 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, Verbundenheit über Helfen und Gebrauchtwerden zu erleben und eigene Wünsche dafür zurückzustellen. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Skalenrichtung: weniger Motivation durch Gebrauchtwerden / mehr Motivation durch Gebrauchtwerden.

Zwei konkrete Antworten

Frage 8: Ich kann mich anderen nah fühlen, ohne eine hilfreiche Rolle zu übernehmen.

Deine Antwort: Trifft eher zu (in der Berechnung umgepolt)

Frage 6: Es bedeutet mir viel, wenn jemand gerade meine Hilfe sucht.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Erinnere dich an eine Situation, in der du geholfen hast. Was hast du selbst gebraucht, und konntest du das sagen?

06 / DEIN BERICHT

Leistung

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich beschreibt, wie stark sichtbare Ergebnisse und Anerkennung als Antrieb erlebt werden. Er misst keine tatsächliche Leistung oder berufliche Eignung.

Dein Antwortwert **4,8 / 5**



Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, sichtbare Ergebnisse, nächste Ziele und Anerkennung als Antrieb zu erleben. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Skalenrichtung: weniger Orientierung an sichtbaren Erfolgen / mehr Orientierung an sichtbaren Erfolgen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 10: Wenn ich ein Ziel erreicht habe, suche ich bald nach dem nächsten.

Deine Antwort: Trifft eher zu

Frage 12: Ich bleibe gelassen, wenn meine Arbeit gut ist, aber kaum bemerkt wird.

Deine Antwort: Trifft nicht zu (in der Berechnung umgepolt)

Ein Impuls zum Weiterdenken

Welches Ziel würdest du weiterverfolgen, wenn niemand davon erfahren würde?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

07 / DEIN BERICHT

Individualität

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier stehen persönlicher Ausdruck, Eigenständigkeit und das Gefühl von Echtheit im Mittelpunkt. Der Wert sagt nichts über Kreativität, Besonderheit oder psychische Gesundheit aus.

Dein Antwortwert **3,0 / 5**



Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, persönlichen Ausdruck, Eigenart und eigene Bedeutung besonders zu gewichten. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Skalenrichtung: weniger Betonung persönlichen Ausdrucks / mehr Betonung persönlichen Ausdrucks.

Zwei konkrete Antworten

Frage 13: Ich suche nach einer Form, mit der ich meine persönliche Sicht ausdrücken kann.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 15: Eine persönliche Bedeutung ist mir oft wichtiger als eine rein praktische Lösung.

Deine Antwort: Trifft eher zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

In welcher Situation kannst du dich ausdrücken, ohne dich mit anderen vergleichen zu müssen?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

08 / DEIN BERICHT

Verstehen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich betrachtet die Motivation, Dinge zu verstehen, Informationen zu sammeln und die eigene Zeit oder Energie zu schützen. Er bewertet keine Intelligenz.

Dein Antwortwert **4,0 / 5**



Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, erst zu beobachten, Informationen zu sammeln und Gedanken im Rückzug zu ordnen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Skalenrichtung: weniger Vorbereitung durch Beobachtung / mehr Vorbereitung durch Beobachtung.

Zwei konkrete Antworten

Frage 20: Ich lasse mich leicht auf eine neue Situation ein, ohne ihre Zusammenhänge vorher zu kennen.

Deine Antwort: Teils / teils (in der Berechnung umgepolt)

Frage 19: Ich sammle manchmal weiter Informationen, obwohl ich bereits anfangen könnte.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Bei welchem Thema hilft dir weitere Information, und wo wäre ein kleiner Versuch schon möglich?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

09 / DEIN BERICHT

Sicherheit

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier geht es um Verlässlichkeit, Vorbereitung und Orientierung an tragfähigen Absprachen. Der Wert ist keine Aussage über eine Angststörung.

Dein Antwortwert **4,0 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Risiken vorzudenken, verlässliche Absprachen zu suchen und Entscheidungen abzusichern. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Skalenrichtung: weniger Absicherung im Voraus / mehr Absicherung im Voraus.

Zwei konkrete Antworten

Frage 23: Bei einer wichtigen Unsicherheit hole ich mir gern eine zweite Einschätzung.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 22: Verlässliche Absprachen helfen mir, mich auf eine gemeinsame Aufgabe einzulassen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Welche konkrete Information würde eine offene Frage klären? Was bleibt auch nach guter Vorbereitung ungewiss?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

10 / DEIN BERICHT

Möglichkeiten

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich beschreibt den Antrieb durch Abwechslung, neue Ideen und offene Möglichkeiten. Er misst weder Optimismus noch Impulsivität als klinisches Merkmal.

Dein Antwortwert **3,5 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, Abwechslung und neue Möglichkeiten zu suchen, auch wenn eine Aufgabe noch offen ist. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Skalenrichtung: weniger Suche nach neuen Möglichkeiten / mehr Suche nach neuen Möglichkeiten.

Zwei konkrete Antworten

Frage 28: Ich bin zufrieden damit, länger bei einer Sache zu bleiben, auch wenn andere Möglichkeiten locken.

Deine Antwort: Trifft eher zu (in der Berechnung umgepolt)

Frage 26: Ich suche Abwechslung, wenn ein Ablauf lange gleich bleibt.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Welche Möglichkeit möchtest du wirklich ausprobieren, und welche darf vorerst eine Idee bleiben?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

11 / DEIN BERICHT

Selbstbestimmung

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier wird die Motivation betrachtet, selbst Einfluss zu nehmen, Grenzen zu vertreten und direkt zu handeln. Daraus folgt kein Urteil über Führungsfähigkeit oder Aggressivität.

Dein Antwortwert **4,8 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Einfluss selbst zu übernehmen, Grenzen deutlich zu vertreten und entschlossen aufzutreten. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Skalenrichtung: weniger Betonung eigener Einflussnahme / mehr Betonung eigener Einflussnahme.

Zwei konkrete Antworten

Frage 30: Ich spreche eine Grenze deutlich aus, wenn mir etwas zu weit geht.

Deine Antwort: Trifft eher zu

Frage 32: Ich kann bei einer wichtigen Frage leicht anderen die Führung überlassen.

Deine Antwort: Trifft nicht zu (in der Berechnung umgepolt)

Ein Impuls zum Weiterdenken

Wo möchtest du eine Grenze deutlich sagen? Wie kannst du dabei auch die Perspektive anderer hören?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

12 / DEIN BERICHT

Harmonie

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich betrachtet den Wunsch nach Ausgleich und einem ruhigen Miteinander. Ein hoher Wert beweist weder Konfliktfähigkeit noch mangelnde Durchsetzung.

Dein Antwortwert **3,0 / 5**



1 4 / 4 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, ruhiges Miteinander zu bewahren und eigene Wünsche oder Auseinandersetzungen dafür aufzuschieben. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Skalenrichtung: weniger Vorrang für Ausgleich / mehr Vorrang für Ausgleich.

Zwei konkrete Antworten

Frage 33: Ich erkenne bei einer Meinungsverschiedenheit schnell mehrere nachvollziehbare Seiten.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 35: Ich schiebe eine notwendige Auseinandersetzung auf, wenn gerade endlich Ruhe eingekehrt ist.

Deine Antwort: Trifft eher zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Welche eigene Präferenz möchtest du beim nächsten gemeinsamen Plan ausdrücklich nennen?

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

13 / DEIN BERICHT

Deine Werte verständlich erklärt

Prinzipien

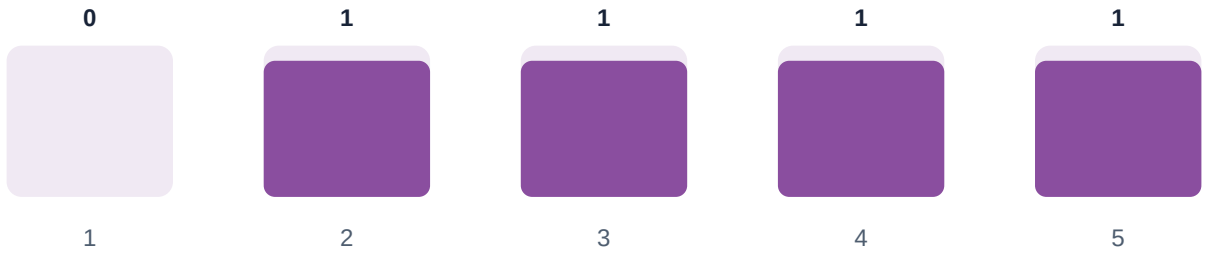
Die Antwortpositionen werden von 1 bis 5 gezählt. Die Summe wird durch die Anzahl der beantworteten Aussagen dieses Bereichs geteilt.

Bei umgepolten Aussagen wird aus 1 eine 5, aus 2 eine 4 und umgekehrt; 3 bleibt 3. So zeigen alle Werte in die beschriebene Skalenrichtung. Im Anhang bleibt deine angeklickte Antwort unverändert.

Mit deinen tatsächlichen Antworten gerechnet

4 + 5 + 3 + 4 = 16. 16 / 4 = 4,0 / 5.

So verteilen sich deine angeklickten Antworten



Die Säulen zählen deine gewählten Antwortpositionen 1 bis 5 vor einer möglichen Umpolung. Ein gleicher Mittelwert kann aus sehr unterschiedlichen Antworten entstehen.

Für die Formulierungen werden Antwortmittel unter 2,5 als eher niedrige, über 3,5 als eher hohe und dazwischen als mittlere Zustimmung beschrieben. Dies sind redaktionelle Bereiche der Antwortskala, keine wissenschaftlich validierten Grenzwerte. Auch bei gleichem Mittelwert können sich Antworten unterscheiden.

Ein Profil ohne Rangliste

Wir weisen keinen Bevölkerungsrang und keinen festen Typ zu. Die Skalen beschreiben Antworten auf bestimmte Formulierungen. Wähle deine persönlichen Schwerpunkte selbst; ein hoher oder niedriger Wert verlangt keine Veränderung.

14 / DEIN BERICHT

Dein eigener nächster Schritt

Eine freiwillige Idee für deinen Alltag - ohne Leistungsziel.

1

Heute: eine Situation festhalten

Ausgangspunkt: Fürsorge. Wähle eine Antwort aus diesem Bereich und notiere, wann sie zuletzt gepasst hat. Ein Gegenbeispiel ist genauso hilfreich.

2

Diese Woche: eine Perspektive ausprobieren

Erinnere dich an eine Situation, in der du geholfen hast. Was hast du selbst gebraucht, und konntest du das sagen?

3

Danach: selbst entscheiden

Was passt zu dir, was weniger? Halte eine Erkenntnis fest und entscheide, ob du etwas beibehalten möchtest. Du brauchst keinen höheren Wert und keinen weiteren Kauf.

Meine Situation und was mir daran wichtig ist:

Meine freiwillige Idee und ein passender Zeitpunkt:

Was ich daraus mitnehmen möchte:

15 / DEIN BERICHT

Methode und Grenzen

Worauf der Bericht beruht

Eigene Reflexionsfragen zu neun verbreiteten Enneagramm-Motiven. Kein RHETI oder anderes lizenziertes Instrument; dieses Profil ist nicht wissenschaftlich validiert. Die Bereiche beschreiben deine Antworten, bestimmen keinen festen Persönlichkeitstyp und sind keine Diagnose. Mehrere Motive können gleichzeitig passen.

Deine Antworten werden nach den hier erklärten festen Regeln zusammengefasst. Beispiele im Bericht beziehen sich auf die genannten Fragennummern. Es findet keine automatische Erkennung oder Bewertung einer Erkrankung statt.

Wie du die Grenzen berücksichtigst

Screenings und Selbstreflexion ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Untersuchung. Eigene Reflexionsfragen sind nicht klinisch validiert. Die jeweilige Methode und ihre Grenzen stehen auf der Testseite.

Das Profil bildet nicht alle Seiten einer Person ab. Es ist eine Momentaufnahme deiner Angaben. Wichtige Entscheidungen zu Beziehungen, Beruf oder anderen Lebensbereichen sollten nicht allein darauf beruhen.

Wenn du Unterstützung möchtest

Wenn dich Beschwerden belasten, suche Unterstützung bei einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den örtlichen Notruf oder eine Notaufnahme. Hilfsinformationen sind ohne E-Mail-Adresse und ohne Zahlung zugänglich.

Allgemeine Hilfsangebote öffnen

Fragebogenversion: 2026-10-29.26 | Berichtsformat: 2026-10-29.28

ANHANG / DEIN BERICHT

Deine Antworten im Wortlaut

Jede ausgewertete Antwort bleibt nachvollziehbar. Auslassungen werden ausdrücklich bezeichnet.

1	**Wenn ich eine Aufgabe erledige, prüfe ich, ob das Ergebnis meinen eigenen Maßstäben entspricht.**	Prinzipien | Trifft eher zu
2	**Eine vermeidbare Ungenauigkeit beschäftigt mich auch dann, wenn andere sie kaum beachten.**	Prinzipien | Trifft zu
3	**Bei einer Entscheidung gibt mir ein klarer Grundsatz Orientierung.**	Prinzipien | Teils / teils
4	**Ich kann meine eigenen Regeln leicht beiseitelassen, wenn eine andere Lösung gerade praktischer ist.**	Prinzipien | Trifft eher nicht zu | umgepolt ausgewertet
5	**Ich fühle mich besonders verbunden, wenn ich für jemanden etwas tun kann.**	Fürsorge | Teils / teils
6	**Es bedeutet mir viel, wenn jemand gerade meine Hilfe sucht.**	Fürsorge | Trifft zu
7	**Ich schiebe einen eigenen Wunsch auf, um für andere verfügbar zu bleiben.**	Fürsorge | Trifft eher zu
8	**Ich kann mich anderen nah fühlen, ohne eine hilfreiche Rolle zu übernehmen.**	Fürsorge | Trifft eher zu | umgepolt ausgewertet
9	**Ein sichtbares Ergebnis motiviert mich stärker als eine offene Beschäftigung ohne klares Ziel.**	Leistung | Trifft zu
10	**Wenn ich ein Ziel erreicht habe, suche ich bald nach dem nächsten.**	Leistung | Trifft eher zu
11	**Mir ist wichtig, dass andere sehen können, was ich beigetragen habe.**	Leistung | Trifft zu
12	**Ich bleibe gelassen, wenn meine Arbeit gut ist, aber kaum bemerkt wird.**	Leistung | Trifft nicht zu | umgepolt ausgewertet
13	**Ich suche nach einer Form, mit der ich meine persönliche Sicht ausdrücken kann.**	Individualität | Trifft eher nicht zu

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

14 **Ich beschäftige mich damit, was mich von anderen unterscheidet.**
Individualität | Teils / teils

15 **Eine persönliche Bedeutung ist mir oft wichtiger als eine rein praktische Lösung.**
Individualität | Trifft eher zu

16 **Ich kann mich in einer üblichen Lösung gut wiederfinden, auch wenn sie nichts Eigenes ausdrückt.**
Individualität | Teils / teils | umgepolt ausgewertet

17 **Bevor ich mich beteilige, beobachte ich gern, wie eine Situation funktioniert.**
Verstehen | Trifft eher zu

18 **Ich ziehe mich zeitweise zurück, um meine Gedanken ungestört zu ordnen.**
Verstehen | Trifft eher zu

19 **Ich sammle manchmal weiter Informationen, obwohl ich bereits anfangen könnte.**
Verstehen | Trifft zu

20 **Ich lasse mich leicht auf eine neue Situation ein, ohne ihre Zusammenhänge vorher zu kennen.**
Verstehen | Teils / teils | umgepolt ausgewertet

21 **Ich denke vor einer Entscheidung darüber nach, was schiefgehen könnte.**
Sicherheit | Trifft eher zu

22 **Verlässliche Absprachen helfen mir, mich auf eine gemeinsame Aufgabe einzulassen.**
Sicherheit | Trifft zu

23 **Bei einer wichtigen Unsicherheit hole ich mir gern eine zweite Einschätzung.**
Sicherheit | Teils / teils

24 **Ich kann eine offene Entscheidung gut stehen lassen, ohne sie weiter abzusichern.**
Sicherheit | Trifft eher nicht zu | umgepolt ausgewertet

25 **Wenn ein neuer Gedanke auftaucht, möchte ich seine Möglichkeiten gleich erkunden.**
Möglichkeiten | Teils / teils

26 **Ich suche Abwechslung, wenn ein Ablauf lange gleich bleibt.**
Möglichkeiten | Trifft zu

27 **Bei einer unangenehmen Aufgabe wandern meine Gedanken leicht zu etwas Erfreulicherem.**
Möglichkeiten | Trifft eher zu

28 **Ich bin zufrieden damit, länger bei einer Sache zu bleiben, auch wenn andere Möglichkeiten locken.**
Möglichkeiten | Trifft eher zu | umgepolt ausgewertet

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

29 **Ich übernehme lieber selbst Einfluss, als eine wichtige Entwicklung nur abzuwarten.**
Selbstbestimmung | Trifft zu

30 **Ich spreche eine Grenze deutlich aus, wenn mir etwas zu weit geht.**
Selbstbestimmung | Trifft eher zu

31 **Ich zeige eher Entschlossenheit als meine Unsicherheit.**
Selbstbestimmung | Trifft zu

32 **Ich kann bei einer wichtigen Frage leicht anderen die Führung überlassen.**
Selbstbestimmung | Trifft nicht zu | umgepolt ausgewertet

33 **Ich erkenne bei einer Meinungsverschiedenheit schnell mehrere nachvollziehbare Seiten.**
Harmonie | Trifft eher nicht zu

34 **Ich passe meinen Wunsch manchmal an, damit das Miteinander ruhig bleibt.**
Harmonie | Teils / teils

35 **Ich schiebe eine notwendige Auseinandersetzung auf, wenn gerade endlich Ruhe eingekehrt ist.**
Harmonie | Trifft eher zu

36 **Ich vertrete meine Präferenz auch dann zügig, wenn dadurch kurz Unruhe entsteht.**
Harmonie | Teils / teils | umgepolt ausgewertet