DEINE ANTWORTEN. DEINE PERSPEKTIVE.

Berufswahl

Persönliche Alltagsreflexion

Ein vollständig fiktives Beispiel. Die Werte zeigen den Aufbau eines Berichts und sagen nichts über dich aus.

BEANTWORTET: 30 / 30 | 5 PROFILBEREICHE

1

Technik & praktische Aufgaben

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

2

Analysieren & Forschen

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen. Einzelne Antworten weichen deutlich davon ab.

3

Einzelantworten machen den Unterschied

Analysieren & Forschen: Die ausgewerteten Antworten reichen von 2 bis 5/5 (Aussagen 17 & 21).

Dein erster kleiner Schritt

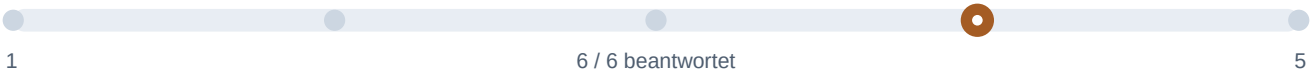
Suche eine reale Fragestellung und sammle zwei verlässliche Quellen dazu.

02 / DEIN BERICHT

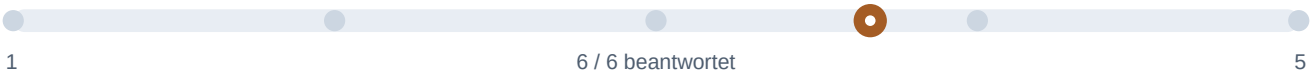
Dein Profil auf einen Blick

Jeder Punkt zeigt den Antwortmittelwert eines Bereichs auf der Skala von 1 bis 5. Verglichen werden nur deine eigenen Angaben.

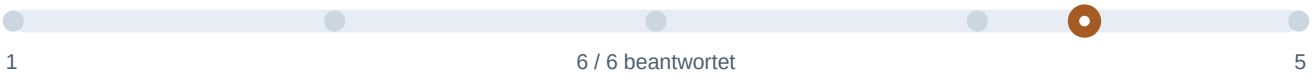
Technik & praktische Aufgaben — **4,0 / 5**



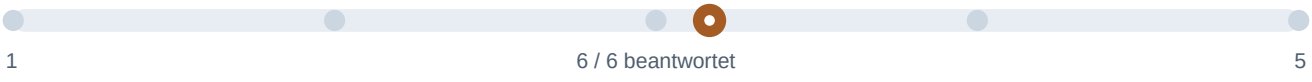
Analysieren & Forschen — **3,7 / 5**



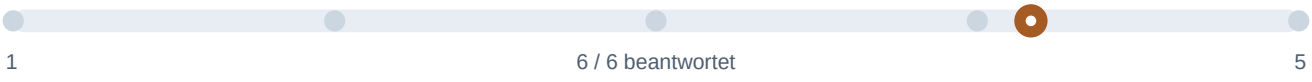
Gestalten — **4,3 / 5**



Begleiten & Vermitteln — **3,2 / 5**



Organisieren & Gestalten — **4,2 / 5**



So liest du die Grafik

1 = geringe, 3 = mittlere, 5 = hohe Zustimmung in der ausgewerteten Richtung. Höher ist nicht automatisch besser. Die Skalenmitte ist kein Durchschnitt anderer Menschen; kleine Unterschiede sind nicht automatisch bedeutsam.

Bei weniger als 80 % beantworteten Aussagen in einem Bereich wird kein Bereichswert angezeigt. Das ist eine Darstellungsregel für unvollständige Daten, keine Leistungs- oder Gesundheitsgrenze.

03 / DEIN BERICHT

Was deine Antworten verbindet

Beobachtungen aus deinen Angaben, keine festen Eigenschaften.

Das Ergebnis zeigt, welche genannten Tätigkeiten dich ansprechen. Interesse ist kein Nachweis von Können, Berufseignung oder Erfolg; konkrete Arbeitsinhalte bleiben entscheidend.

Dein Ergebnis in Worten

Technik & praktische Aufgaben: Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Analysieren & Forschen: Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Analysieren & Forschen: genauer hinsehen

Der Mittelwert bündelt unterschiedliche Angaben. Diese zwei Antworten zeigen, warum ein einzelner Wert allein nicht deine ganze Sicht beschreibt:

Aussage 17: Ich würde gern ein mathematisches Problem schrittweise lösen. | Trifft eher nicht zu

Aussage 21: Ich würde gern wissenschaftliche Ergebnisse kritisch lesen. | Trifft zu

Eine mögliche Alltagssituation prüfen

Suche eine reale Fragestellung und sammle zwei verlässliche Quellen dazu.

04 / DEIN BERICHT

Technik & praktische Aufgaben

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich erfasst dein Interesse an praktischen und technischen Tätigkeiten. Interesse ist kein Nachweis von Fähigkeit oder Berufseignung.

Dein Antwortwert **4,0 / 5**



1 6 / 6 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Geräte, Materialien, Reparaturen und technische Lösungen erkunden zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 12: Ich würde gern eine technische Zeichnung lesen lernen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 24: Ich würde gern eine praktische Lösung als Modell bauen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Informiere dich über eine konkrete praktische Aufgabe und probiere eine kleine, sichere Einführung aus.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

05 / DEIN BERICHT

Analysieren & Forschen

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Hier geht es um dein Interesse am Analysieren, Untersuchen und Verstehen von Zusammenhängen.

Dein Antwortwert **3,7 / 5**

1 — 6 / 6 beantwortet — 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Daten, Erklärungen und wissenschaftliche Fragen systematisch untersuchen zu wollen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Zwei konkrete Antworten

Frage 17: Ich würde gern ein mathematisches Problem schrittweise lösen.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 21: Ich würde gern wissenschaftliche Ergebnisse kritisch lesen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Suche eine reale Fragestellung und sammle zwei verlässliche Quellen dazu.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

06 / DEIN BERICHT

Gestalten

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich erfasst deine Zustimmung zu Gestaltung, Einfällen und dem Entwickeln eigener Lösungen.

Dein Antwortwert **4,3 / 5**



1 6 / 6 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, eigene Ideen, Ausdrucksformen und alternative Lösungen zu entwickeln. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 25: Ich entwickle eigene Beispiele, um etwas verständlich zu machen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 14: Ich gestalte meine Umgebung nach eigenen Vorstellungen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Skizziere zwei Varianten für eine kleine Aufgabe, bevor du dich für eine entscheidest.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

07 / DEIN BERICHT

Begleiten & Vermitteln

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Dieser Bereich betrifft dein Interesse an Begleitung, Vermittlung und Arbeit mit Menschen.

Dein Antwortwert **3,2 / 5**



1 6 / 6 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Dein Ergebnis zeigt keine eindeutige Richtung dabei, Menschen beim Lernen, Planen und Vermitteln zwischen Sichtweisen unterstützen zu wollen. Prüfe die Einzelantworten: Teilweise Zustimmung und gegensätzliche Antworten können denselben Mittelwert ergeben.

Deine Einzelantworten fallen deutlich unterschiedlich aus. Die Einordnung beschreibt nur ihre durchschnittliche Richtung; sie trifft nicht auf jede Aussage zu. Die folgenden Antworten zeigen beide Seiten.

Zwei konkrete Antworten

Frage 4: Ich würde gern jemandem einen schwierigen Inhalt erklären.

Deine Antwort: Trifft eher nicht zu

Frage 30: Ich würde gern verständliche Rückmeldungen geben, die beim Lernen helfen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Sprich mit jemandem aus einem passenden Arbeitsfeld über typische Aufgaben und Belastungen.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

08 / DEIN BERICHT

Organisieren & Gestalten

Deine Angaben nachvollziehen und mit Alltagssituationen verbinden.

Die Aussagen beschreiben Interesse am Organisieren, Entscheiden und Gestalten von Vorhaben.

Dein Antwortwert **4,2 / 5**



1 6 / 6 beantwortet 5

Was das konkret bedeutet

Du beschreibst eine erkennbare Tendenz dazu, Projekte, Budgets und Teams zu organisieren und Ideen überzeugend vorzustellen. Dieses Muster tritt in deinen Angaben hervor; es ist kein Vergleich mit anderen Menschen.

Zwei konkrete Antworten

Frage 16: Ich würde gern Aufgaben in einem Team sinnvoll verteilen.

Deine Antwort: Teils / teils

Frage 19: Ich würde gern eine Idee überzeugend vorstellen.

Deine Antwort: Trifft zu

Ein Impuls zum Weiterdenken

Plane ein kleines Vorhaben: Ziel, Beteiligte, erster Schritt und ein realistischer Aufwand.

Wann passt das zu mir - und wann nicht?

09 / DEIN BERICHT

Deine Werte verständlich erklärt

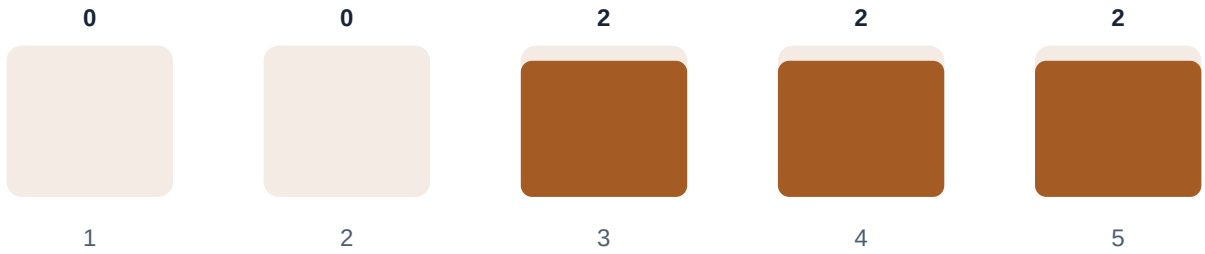
Technik & praktische Aufgaben

Die Antwortpositionen werden von 1 bis 5 gezählt. Die Summe wird durch die Anzahl der beantworteten Aussagen dieses Bereichs geteilt.

Mit deinen tatsächlichen Antworten gerechnet

4 + 5 + 3 + 4 + 5 + 3 = 24. 24 / 6 = 4,0 / 5.

So verteilen sich deine angeklickten Antworten



Die Säulen zählen deine gewählten Antwortpositionen 1 bis 5 vor einer möglichen Umpolung. Ein gleicher Mittelwert kann aus sehr unterschiedlichen Antworten entstehen.

Für die Formulierungen werden Antwortmittel unter 2,5 als eher niedrige, über 3,5 als eher hohe und dazwischen als mittlere Zustimmung beschrieben. Dies sind redaktionelle Bereiche der Antwortskala, keine wissenschaftlich validierten Grenzwerte. Auch bei gleichem Mittelwert können sich Antworten unterscheiden.

Ein Profil ohne Rangliste

Wir weisen keinen Bevölkerungsrang und keinen festen Typ zu. Die Skalen beschreiben Antworten auf bestimmte Formulierungen. Wähle deine persönlichen Schwerpunkte selbst; ein hoher oder niedriger Wert verlangt keine Veränderung.

10 / DEIN BERICHT

Dein eigener nächster Schritt

Eine freiwillige Idee für deinen Alltag - ohne Leistungsziel.

1

Heute: eine Situation festhalten

Ausgangspunkt: Analysieren & Forschen. Wähle eine Antwort aus diesem Bereich und notiere, wann sie zuletzt gepasst hat. Ein Gegenbeispiel ist genauso hilfreich.

2

Diese Woche: eine Perspektive ausprobieren

Suche eine reale Fragestellung und sammle zwei verlässliche Quellen dazu.

3

Danach: selbst entscheiden

Was passt zu dir, was weniger? Halte eine Erkenntnis fest und entscheide, ob du etwas beibehalten möchtest. Du brauchst keinen höheren Wert und keinen weiteren Kauf.

Meine Situation und was mir daran wichtig ist:

Meine freiwillige Idee und ein passender Zeitpunkt:

Was ich daraus mitnehmen möchte:

11 / DEIN BERICHT

Methode und Grenzen

Worauf der Bericht beruht

Eigenständig entwickelte Selbstreflexion ohne Normierung. Hohe Werte sind nicht grundsätzlich besser; das Profil beschreibt deine Angaben, keine feststehenden Eigenschaften.

Deine Antworten werden nach den hier erklärten festen Regeln zusammengefasst. Beispiele im Bericht beziehen sich auf die genannten Fragennummern. Es findet keine automatische Erkennung oder Bewertung einer Erkrankung statt.

Wie du die Grenzen berücksichtigst

Screenings und Selbstreflexion ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Untersuchung. Eigene Reflexionsfragen sind nicht klinisch validiert. Die jeweilige Methode und ihre Grenzen stehen auf der Testseite.

Das Profil bildet nicht alle Seiten einer Person ab. Es ist eine Momentaufnahme deiner Angaben. Wichtige Entscheidungen zu Beziehungen, Beruf oder anderen Lebensbereichen sollten nicht allein darauf beruhen.

Wenn du Unterstützung möchtest

Wenn dich Beschwerden belasten, suche Unterstützung bei einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den örtlichen Notruf oder eine Notaufnahme. Hilfsinformationen sind ohne E-Mail-Adresse und ohne Zahlung zugänglich.

Allgemeine Hilfsangebote öffnen

Fragebogenversion: 2026-10-29.26 | Berichtsformat: 2026-10-29.28

ANHANG / DEIN BERICHT

Deine Antworten im Wortlaut

Jede ausgewertete Antwort bleibt nachvollziehbar. Auslassungen werden ausdrücklich bezeichnet.

1	**Ich würde gern verstehen, wie ein Gerät aufgebaut ist.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft eher zu
2	**Ich würde gern eine Fragestellung anhand von Daten untersuchen.**	Analysieren & Forschen | Teils / teils
3	**Ich entwickle gern mehrere Ideen zu einer offenen Frage.**	Gestalten | Trifft zu
4	**Ich würde gern jemandem einen schwierigen Inhalt erklären.**	Begleiten & Vermitteln | Trifft eher nicht zu
5	**Ich würde gern ein Projekt mit klaren Zielen koordinieren.**	Organisieren & Gestalten | Trifft eher zu
6	**Ich würde gern einen einfachen Gegenstand selbst reparieren.**	Technik & praktische Aufgaben | Trifft zu
7	**Ich drücke Gedanken gern durch Bilder, Texte oder Musik aus.**	Gestalten | Trifft eher zu
8	**Ich würde gern ein Angebot aus Sicht seiner Nutzer verbessern.**	Organisieren & Gestalten | Trifft eher zu
9	**Ich würde gern zwei Erklärungen systematisch vergleichen.**	Analysieren & Forschen | Trifft zu
10	**Ich verbinde vertraute Dinge auf ungewohnte Weise.**	Gestalten | Trifft zu
11	**Ich würde gern ein Budget für ein Vorhaben planen.**	Organisieren & Gestalten | Trifft zu
12	**Ich würde gern eine technische Zeichnung lesen lernen.**	Technik & praktische Aufgaben | Teils / teils
13	**Ich würde gern ein kleines Experiment planen.**	Analysieren & Forschen | Trifft eher zu
14	**Ich gestalte meine Umgebung nach eigenen Vorstellungen.**	Gestalten | Trifft zu

Deine Antworten im Wortlaut / FORTSETZUNG

15 **Ich würde gern Menschen bei der Planung eines nächsten Schritts unterstützen.**
Begleiten & Vermitteln | Teils / teils

16 **Ich würde gern Aufgaben in einem Team sinnvoll verteilen.**
Organisieren & Gestalten | Teils / teils

17 **Ich würde gern ein mathematisches Problem schrittweise lösen.**
Analysieren & Forschen | Trifft eher nicht zu

18 **Ich würde gern auf unterschiedliche Lernbedürfnisse eingehen.**
Begleiten & Vermitteln | Trifft eher zu

19 **Ich würde gern eine Idee überzeugend vorstellen.**
Organisieren & Gestalten | Trifft zu

20 **Ich würde gern Materialeigenschaften vergleichen.**
Technik & praktische Aufgaben | Trifft eher zu

21 **Ich würde gern wissenschaftliche Ergebnisse kritisch lesen.**
Analysieren & Forschen | Trifft zu

22 **Ich würde gern zwischen verschiedenen Sichtweisen vermitteln.**
Begleiten & Vermitteln | Teils / teils

23 **Ich würde gern Abläufe vereinfachen, die unnötig Zeit kosten.**
Organisieren & Gestalten | Trifft eher zu

24 **Ich würde gern eine praktische Lösung als Modell bauen.**
Technik & praktische Aufgaben | Trifft zu

25 **Ich entwickle eigene Beispiele, um etwas verständlich zu machen.**
Gestalten | Teils / teils

26 **Ich würde gern Fehler in einem technischen Ablauf finden.**
Technik & praktische Aufgaben | Teils / teils

27 **Ich überarbeite eigene Entwürfe, bis sie zu meiner Absicht passen.**
Gestalten | Trifft eher zu

28 **Ich würde gern gemeinsam mit anderen ein soziales Projekt planen.**
Begleiten & Vermitteln | Trifft eher nicht zu

29 **Ich würde gern aus einer Beobachtung eine prüfbare Frage entwickeln.**
Analysieren & Forschen | Teils / teils

30 **Ich würde gern verständliche Rückmeldungen geben, die beim Lernen helfen.**
Begleiten & Vermitteln | Trifft zu